

## Club 25: Atteindre des donneurs de sang jeunes

Les jeunes, qui sont en général en bonne santé, idéalistes et motivés, constituent un excellent réservoir de donneurs de sang bénévoles potentiels. Recruter et fidéliser de jeunes donneurs n'améliore pas seulement l'approvisionnement d'un pays en sang non contaminé mais peut aussi réduire la prévalence du VIH/SIDA en incitant les jeunes à adopter des modes de vie sains.

Le concept de «Club 25» (connu aussi sous le nom de « Pledge 25 Club» ou «Pledge Club»), lancé pour la première fois au Zimbabwe en 1989, s'est révélé un moyen remarquablement efficace et relativement peu coûteux de cibler les jeunes donneurs. Dans le programme original, les étudiants prenaient l'engagement de donner du sang 25 fois avant d'atteindre l'âge de 25 ans; l'engagement varie désormais selon les pays. Par exemple, les membres du Club 25 du Malawi (âgés de 16 à 25 ans) s'engagent à donner du sang 25 fois durant toute leur vie; en Afrique du Sud, l'engagement consiste à en donner 20 fois avant l'âge de 25 ans.

Une partie de l'engagement consiste à garder un mode de vie sain afin de donner un sang non contaminé. Les membres du Club 25 sont aussi encouragés à éduquer leurs contemporains (et d'autres membres de la communauté) en matière de comportement sans risque, contribuant ainsi, de surcroît, à promouvoir la santé au sein de la communauté.

La philosophie qui anime le Club 25 est de se montrer ouvert et honnête avec les jeunes, en leur communiquant des indications précises concernant le don de sang et les meilleurs moyens de se protéger contre le VIH/SIDA sur la base des connaissances disponibles, leur permettant ainsi de faire leur propre choix.

Cette philosophie fonctionne: au Zimbabwe - où environ 70% du sang donné l'est par des étudiants - le taux d'infection à VIH parmi les donneurs de sang est tombé de 4,45% en 1989 à 0,35% en 2005, alors que le taux d'infection au sein de la population sexuellement active était de 21,3%. Des programmes Club 25 forts - où les jeunes bénéficient de près de 10 ans d'expérience et d'éducation en matière de maintien de la séronégativité - sont susceptibles de produire toute une génération d'adultes séronégatifs.

Outre l'Afrique du Sud, le Malawi et le Zimbabwe, plusieurs pays ont créé un Club 25 ou un club de jeunes donneurs du même genre, notamment le Bangladesh, le Botswana, Haïti, l'Inde, l'Indonésie, l'Ouganda, les Philippines, Singapour, le Swaziland, le Togo et la Zambie. L'expérience a montré que le succès de tels clubs de jeunes passe par:

- Un appui de haut niveau;
- L'adaptation du concept en fonction de la situation spécifique de chaque pays;
- Une soigneuse planification préalable;
- Un budget établi à cet effet;
- Un collaborateur responsable, dévoué et engagé;
- L'appui et l'engagement des jeunes, qui doivent mener le programme;
- Un processus continu de surveillance et d'évaluation.

Le processus initial de planification et de mise en œuvre d'un Club 25 peut requérir davantage de temps et de ressources que l'approche «verticale» traditionnelle des campagnes d'information; ainsi, le programme du Zimbabwe a par exemple été élaboré au cours d'un processus long et intense avec la participation des jeunes eux-mêmes. Les résultats devraient cependant bien valoir cet effort supplémentaire.

**Club 25 ...où les donneurs de sang aiment la vie!**

**Pour plus de renseignements sur le concept de «Club 25» veuillez consulter le site <http://www.ifrc.org/youth/>**