

Клуб 25: Достижение молодых доноров крови

Молодые люди, которые, как правило, являются здоровыми, идеалистами и мотивированными людьми, представляют собой великолепную группу потенциальных добровольных неоплачиваемых доноров крови. Привлечение и сохранение молодых доноров не только улучшает долгосрочную безопасность и достаточность снабжения кровью в стране, но и может также снизить распространенность ВИЧ/СПИДа в результате пропаганды здорового образа жизни среди молодых людей.

Концепция «Клуба 25» (известная также как «Обещание Клуба 25» или «Обещание 25»), впервые принятая в Зимбабве в 1989 г., оказалась исключительно эффективным и относительно недорогостоящим средством для ориентации на молодых доноров. В первоначальной программе учащиеся обещали сдать кровь 25 раз к тому времени, когда они достигнут возраста 25 лет; сейчас обещание варьируется в зависимости от страны. Например, члены Клуба 25 в Малави (в возрасте 16–25 лет) обещают сдать кровь по крайней мере 25 раз в течение всей жизни; в Южной Африке это обещание состоит в том, чтобы сдать кровь 20 раз до достижения возраста 25 лет. Частью этого обещания является поддержание здорового образа жизни, чтобы предоставить как можно более безопасную кровь. Члены Клуба 25 поощряются также к тому, чтобы просвещать своих сверстников (и других членов общины) относительно безопасного поведения, добавляя тем самым аспект укрепления здоровья к своему вкладу в общину.

Основная идея Клуба 25 состоит в том, чтобы быть открытыми и честными с молодыми людьми, обеспечивать четкие руководства относительно критериев сдачи крови и предоставлять факты о наилучшей защите от ВИЧ/СПИДа на основе имеющихся данных и предоставлять тем самым молодым людям возможность делать свой собственный выбор.

Эта идея приносит свои плоды: в Зимбабве, где приблизительно 70% собранной крови - это кровь, сданная учащимися, - коэффициенты распространенности ВИЧ-инфекции среди доноров крови упали с 4,45% в 1989 г. до 0,35% в 2005 г., когда распространенность этой инфекции среди сексуально активного населения составляла 21,3%. Программы Клуба 25, которые дают возможность молодежи получать преимущества, начиная с 10 лет, в виде положительных установок и просвещения относительно их отрицательного статуса на ВИЧ, - потенциально могут создать поколение взрослых, не имеющих ВИЧ-инфекцию.

Ряд стран, помимо Малави, Южной Африки и Зимбабве, создали Клуб 25 или подобный молодежный донорский клуб, включая Бангладеш, Ботсвану, Гаити, Индию, Индонезию, Филиппины, Сингапур, Свазиленд, Того, Уганду и Замбию. Опыт показывает, что успешные молодежные донорские клубы требуют:

- Поддержки на высоком уровне;
- Соответствующей адаптации этой концепции к уникальной ситуации каждой страны;
- Тщательного планирования до осуществления;
- Специально выделенного бюджета;
- Преданных, ответственных и приверженных сотрудников;
- Поддержки и приверженности со стороны молодежи, которые должны осуществлять программу;
- Постоянного мониторинга и оценки.

Несмотря на то, что процесс первоначального планирования и разработки Клуба 25 может потребовать больше времени и ресурсов, чем традиционные подходы «сверху вниз», такие как кампании пропаганды, программа Зимбабве, например, была разработана посредством интенсивного, долгосрочного, основанного на участии сверстников процессе, так что дополнительные усилия являются вполне оправданными с точки зрения результатов.

Клуб 25... Доноры крови любят жизнь!

Дальнейшая информация: <http://www.ifrc.org/youth/activities/club25/>