

Безопасная кровь необходима во всем мире

Безопасная кровь спасает жизни - однако для слишком многих пациентов во всем мире, выживание которых зависит от переливания крови, такое переливание либо отсутствует, либо является небезопасным.

Каждую секунду каждого дня во всем мире людям всех возрастов и всех слоев общества необходимо переливание крови для выживания. Причины для переливания могут быть разными, но спрос на кровь присутствует всегда и постоянно растет:

- Число несчастных случаев и травм, при которых необходимо переливание крови, возрастает во всем мире
- В развивающихся странах ощущается постоянная нехватка крови, которая особенно влияет на детей с острой анемией в связи с малярией или недостаточностью питания и на женщин с осложнениями при беременности или родах
- По мере того, как развивающиеся страны расширяют возможности для диагностики и лечения - например, для лечения раковых заболеваний и заболеваний крови, требующих переливания, - спрос на кровь возрастает
- Технологический прогресс в промышленно развитых странах привел к новым режимам и процедурам медицинского лечения, требующим переливания.

Необходим всеобщий доступ...

Несмотря на то, что необходимость в крови является всеобщей, доступность крови для тех, кто в ней нуждается, к сожалению, таковой не является. Между развивающимися и промышленно развитыми странами существует значительный дисбаланс в доступе к безопасной крови:

- Только приблизительно 40% собираемой ежегодно крови дарится в развивающихся странах, в которых проживает свыше 80% населения всего мира
- Среднее количество сданной крови на 1 000 человек населения в странах с высокими доходами в 12 раз выше, чем в странах с низкими доходами
- В развивающихся странах проживает 99% из 500 000 женщин, умирающих ежегодно во время беременности и родов от кровотечений, которые являются распространенной причиной случаев материнской смерти и которые неизменно требуют переливания крови
- В Африке приблизительно 70% всех случаев переливания крови относятся к детям с острой анемией, вызванной малярией, которая является ведущей причиной смерти детей в возрасте до пяти лет

- Цели тысячелетия в области развития, связанные со здоровьем и направленные на сокращение детской смертности, улучшение здоровья матерей и предупреждение ВИЧ-инфекции, не могут быть достигнуты без справедливого и всеобщего доступа к безопасной крови.

...к безопасной крови

Переливание крови спасает жизни, но переливание небезопасной крови создает риск для жизни из-за ВИЧ, гепатита В, гепатита С, сифилиса, болезни Шагаса, малярии и других инфекций, которые могут передаваться реципиентам в результате переливания. Кровь с положительными результатами тестов на любую из этих инфекций нельзя переливать, и она должна быть уничтожена, что приводит к дополнительным финансовым издержкам. Эти проблемы вызывают особую обеспокоенность в странах, испытывающих нехватку крови.

- Во всем мире до 4 миллионов человек инфицированы ВИЧ в результате переливания небезопасной крови
- Распространенность гепатита В, гепатита С и сифилиса в донорской крови во многих развивающихся странах продолжает оставаться недопустимо высокой; распространенность болезни Шагаса в донорской крови является серьезной проблемой в некоторых странах Южной и Центральной Америки
- Во многих странах отсутствует политика, процедуры или ресурсы для обеспечения безопасной крови, особенно в отдельных частях Африки, Восточной Европы, Центральной Азии и Южной/Юго-Восточной Азии, в которых происходит пандемия ВИЧ/СПИДа
- Поскольку некоторые инфекции, такие как ВИЧ, не могут быть обнаружены в крови человека в течение «оконного периода», одного лишь лабораторного тестирования донорской крови (которое самое по себе является чрезвычайно сложным) недостаточно для обеспечения снабжения безопасной кровью. Самая безопасная кровь поступает от самых безопасных доноров крови.

Главное для безопасной крови - безопасные доноры...

Добровольные неоплачиваемые доноры крови - люди, которые сдают кровь по своей собственной воле, без получения любого вознаграждения в виде денег или натурой, - являются главным фактором обеспечения наличия безопасной крови для каждого пациента, который в ней нуждается, независимо от места.

Данные во всем мире свидетельствуют о том, что распространенность инфекции ВИЧ, вирусов гепатита и других инфекций, передаваемых в результате переливания крови, неизменно является самой низкой среди добровольных неоплачиваемых доноров, которые дают кровь исключительно из альтруистических соображений. У добровольных доноров наибольшая вероятность того, что они дадут честные ответы на вопросы об их состоянии здоровья и образе жизни, которые помогают выявить тех, которые подвергаются риску наличия этих инфекций. У них также наблюдается большая вероятность того, что они ведут образ жизни, связанный с низким риском, что дает преимущества как им самим, так и пациентам, получающим их кровь. В отличие от этого, распространенность инфекций среди доноров крови из числа членов семьи и оплачиваемых доноров, как правило, является такой же, как и у всего населения.

...регулярное донорство...

В каждой стране надежное снабжение безопасной кровью от доноров с различными группа крови необходимо в течение всего года. Поэтому чрезвычайно важно, чтобы здоровые, добровольные, неоплачиваемые доноры крови были привержены регулярной сдаче крови.

Помимо обеспечения адекватного снабжения кровью в любое время, регулярные добровольные доноры крови являются самыми безопасными донорами, так как они хорошо просвещены относительно того, как оставаться здоровым и вести здоровый образ жизни, не подвергая себя риску приобретения серьезных инфекций.

...сильная национальная программа по донорам крови

Каждый человек, участвующий в привлечении доноров, должен ценить добровольных неоплачиваемых доноров крови в качестве источника постоянного и безопасного снабжения кровью. Независимо от вида национальной программы по крови, будь то основанная на больнице или координируемая на национальном или региональном уровнях - общим центром внимания должно быть привлечение и сохранение добровольных неоплачиваемых доноров. Вместе с тем, хорошо организованная национальная программа по крови является главным элементом эффективных связей с донорами и хорошей донорской помощи.

Кампании по расширению осознания среди населения и материалы для просвещения доноров должны основываться на глубокой оценке потребностей в информации со стороны населения и должны рассеивать распространенные опасения или ошибочные представления, которые могут оттолкнуть людей от донорства крови. Здоровых доноров-заместителей из числа членов семьи следует поощрять к тому, чтобы стать добровольными неоплачиваемыми донорами. Если им сказать о том, какие преимущества получили близкие им люди в результате дара крови, то они могут признать, что регулярное добровольное донорство крови даст преимущества родственникам других людей.

Особое внимание следует обращать на стратегии сохранения молодых доноров, так как они формируют основу для стабильной группы доноров крови в будущем.

Профессионализм в обращении с донорами и оказание им помощи со стороны сотрудников будет поощрять доноров к тому, чтобы стать регулярными донорами крови, так как у них будет уверенность в том, что процесс сдачи крови является безопасным и их кровь будет использована надлежащим образом. Это, в свою очередь, привлечет новых доноров к тому, чтобы сдавать кровь.

...и эффективные партнерства

Эффективная программа для доноров крови включает мобилизацию на местном и национальном уровнях, и поддержка со стороны лидеров общины имеет важное значение в привлечении достаточного числа не подвергающихся риску добровольных неоплачиваемых доноров крови.

Можно установить широкие партнерские связи с общиной через общества Красного Креста и Красного Полумесяца и другие неправительственные организации и организации национальных служб, такие как Клубы Львов и Клубы Ротари, школы, колледжи и университеты, которые являются естественными партнерами в достижении молодых людей и поощрении их к тому, чтобы стать регулярными донорами крови. Участие частного сектора дает доступ к клиентам, сотрудникам и семьям сотрудников. Партнерства с организациями в общинах не только проинформируют новых людей о добровольном донорстве крови, но и обеспечат возросшие возможности для сессий по сдаче крови в общине, проводимых с помощью мобильных средств и в стационарных местах.

Врачи и медсестры также являются важными партнерами, которые могут мотивировать семьи и друзей пациентов, получивших переливание, стать регулярными добровольными донорами крови. Профессиональные организации, такие как национальные медицинские и медсестринские ассоциации, также могут играть важную роль в содействии осознанию необходимости в донорах крови, а также в поощрении использования переливания только в тех случаях, когда невозможно альтернативное лечение.