

Вопросы и ответы относительно донорства крови

Почему люди должны сдавать кровь?

Безопасная кровь спасает жизни. Кровь широко используется для женщин с осложнениями беременности, такими как внематочная беременность и кровотечение до, во время и после родов, для детей с острой анемией, часто возникающей в результате малярии или недостаточности питания, для жертв несчастных случаев, а также для хирургических и раковых пациентов.

Постоянная необходимость в регулярном снабжении кровью вызвана тем, что кровь может храниться только ограниченный период времени до использования. Регулярное донорство крови достаточным количеством здоровых людей необходимо для обеспечения постоянного наличия крови в любой момент и в любом месте, где это необходимо.

Кровь является самым ценным даром, который человек может сделать другому, - даром жизни. Решение подарить вашу кровь может спасти жизнь или даже несколько жизней, если ваша кровь будет разделена на компоненты - эритроциты, тромбоциты и плазму - которые могут использоваться отдельно для пациентов с особыми состояниями.

Что происходит, когда я сдаю кровь?

Независимо от того, сдаете ли вы кровь впервые или являетесь регулярным донором, служба крови должна обеспечить, чтобы донорство крови не нанесло вам вреда. Она должна также проверить, что ваша кровь будет безопасной для человека, который ее получает.

Прежде чем сдать кровь, вам будут заданы несколько вопросов относительно истории ваших болезней, в том числе о любых лекарствах, которые вы принимаете, и о вашем нынешнем состоянии здоровья и образе жизни. Эти вопросы будут заданы только для того, чтобы обезопасить ваше собственное здоровье и здоровье человека, получающего вашу кровь. Вам скажут, можете ли вы сдать кровь, а если нет, то сможете ли вы дарить кровь в будущем. Любая личная информация, которую вам будет предложено представить, останется конфиденциальной и не будет использована для любых других целей.

Очень важно правдиво отвечать на все вопросы о любых причинах, почему ваша кровь может быть неподходящей. Несмотря на то, что кровь всегда должна тестироваться на инфекции, которые

могут передаваться в результате переливания крови, такие как ВИЧ, гепатиты В и С, а также сифилис, тест может не выявить совсем недавнюю инфекцию. Это означает, что, даже если результат тестирования крови является негативным на конкретную инфекцию, она все же может инфицировать пациента, которому делается переливание крови.

После ответа на вопросы вы также пройдете краткое медицинское обследование, которое может включать проверку вашего пульса и кровяного давления и определения веса вашего тела, чтобы убедиться в том, что он отвечает определенному минимуму. Затем из вашего пальца возьмут каплю крови, чтобы убедиться в том, что сдача крови не подвергнет вас риску анемии. Ваше здоровье имеет важное значение для службы переливания крови, и кровь будет взята только в том случае, если в этот день вы сможете сдать кровь безопасным образом.

Сама процедура сдачи крови является очень простой. Вам предложат устроиться как можно удобнее, обычно в специальном кресле или на кровати. Кожа на внутренней поверхности локтевой области будет протерта раствором антисептика, затем специально подготовленный работник здравоохранения введет в вену стерильную иглу, подсоединенную к мешку для сбора крови. Сдача крови обычно длится около 10 минут.

После отдыха в течение 10 или 15 минут и легкой закуски вы сможете вернуться к вашей обычной деятельности, хотя в течение остальной части дня вам следует избегать деятельности, требующей физических усилий. В течение следующих 24 часов вам следует принимать много жидкости.

Сколько крови у меня возьмут? Останется ли у меня достаточно крови?

В большинстве стран объем забираемой крови составляет 450 миллилитров, то есть менее 10% общего объема крови в вашем организме (объем крови в организме взрослого человека в среднем составляет 4,5–5 литров). В некоторых странах берется меньший объем крови. Ваш организм восстановит объем потерянной жидкости в течение приблизительно 36 часов.

Безопасно ли сдавать кровь?

Да. Помните о том, что вам разрешат стать донором крови, только если вы пригодны для этого и чувствуете себя хорошо. Ваше здоровье и благополучие имеют важное значение для службы крови. Игла и мешок для крови, используемые для сбора крови, поступают в стерильном пакете,

который невозможно использовать повторно, так что процедура является как можно более безопасной.

Является ли эта процедура болезненной?

Достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области, чтобы получить представление о том, что вы почувствуете во время введения иглы. Вы почувствуете всего лишь легкое давление, но не боль. Сдача крови является безопасной, и какой-либо дискомфорт или проблема во время или после сдачи крови являются очень редкими.

Кто может сдавать кровь и как часто?

Критерии выбора доноров в различных странах могут быть различными, но кровь могут сдавать большинство здоровых людей, не имеющих инфекции, которая может передаваться с их кровью.

Возраст, в котором люди могут сдавать кровь, варьируется, но обычно составляет от 17 до 65 лет. Некоторые страны принимают донорскую кровь от людей до достижения возраста 16 лет и после верхнего предела возраста в 65 лет.

Здоровые взрослые могут сдавать кровь регулярно - по крайней мере дважды в год. Ваша местная служба крови может проинформировать вас о том, как часто вы можете сдавать кровь.

Кто не должен сдавать кровь?

Вы не должны сдавать кровь, если ваше собственное здоровье может пострадать в результате этого. Главной заботой службы крови является обеспечение такого положения, при котором донорство крови не нанесет вреда донору. Вам не следует сдавать кровь, если:

- Вы чувствуете себя плохо
- Вы страдаете анемией
- Вы беременны, были беременны в течение прошлого года или кормите грудью
- Вы страдаете от некоторых медицинских состояний, таких как заболевание сердца, низкое или высокое кровяное давление, диабет, эпилепсия
- Вы принимаете некоторые лекарственные средства, такие как антибиотики.

Вы можете сдать кровь позднее. Однако в некоторых случаях для охраны вашего здоровья вы не сможете сдавать кровь.

Вы не должны сдавать кровь, если это может нанести вред пациенту, который ее получает. С кровью могут передаваться инфекции, угрожающие жизни пациентов, которые получают переливание крови.

Вам не следует сдавать кровь, если:

- У вас есть или, возможно, вы недавно приобрели болезнь, передаваемую половым путем, такую как ВИЧ или сифилис, которые могут быть переданы пациенту, получающему вашу кровь
- Ваш образ жизни создает для вас риск приобретения инфекции, которая может быть передана с вашей кровью: например, если вы имеете более одного сексуального партнера или имели сексуальный контакт с проститутками
- Вы когда-либо инъекцировали рекреационный наркотик в немедицинских целях
- Вы недавно сделали татуировку, скарификацию кожи или уха или пирсинг - ваша местная служба крови может проинформировать вас о том, сколько времени вам необходимо подождать, прежде чем сдавать кровь
- Вы имели сексуальный контакт с любым человеком из приведенных выше категорий.

Как я буду себя чувствовать после сдачи крови?

В результате того, что вы бескорыстно сделаете кому-либо дар крови, вы будете чувствовать себя превосходно!