

Lo que sabemos sobre

# La lactancia materna y cuidado del recién nacido en el contexto de la COVID-19

COVID-19: EFECTOS EN LA LACTANCIA MATERNA Y ÚLTIMAS NOVEDADES  
SOBRE LA SITUACIÓN A NIVEL MUNDIAL

# Sinopsis

- [Situación a nivel mundial de la COVID-19](#) ..... **3**
- [La lactancia materna y cuidado del recién nacido](#) ..... **7**
- [Guías y recursos de la OMS](#) ..... **17**
- [Cómo protegernos y proteger a los demás](#) ..... **18**
- [Próximos eventos](#) ..... **20**

# Situación actual a nivel mundial

DESDE EL 11 DE OCTUBRE DE 2020; (10H CEST)

- **> 37 millones de casos**

- 5 países con el mayor número acumulado de casos:



Estados Unidos de América



India



Brasil



Federación Rusa



Colombia

- **> 1 millón de muertes**

- 5 países con el mayor número acumulado de fallecimientos:



Estados Unidos de América



Brasil



India



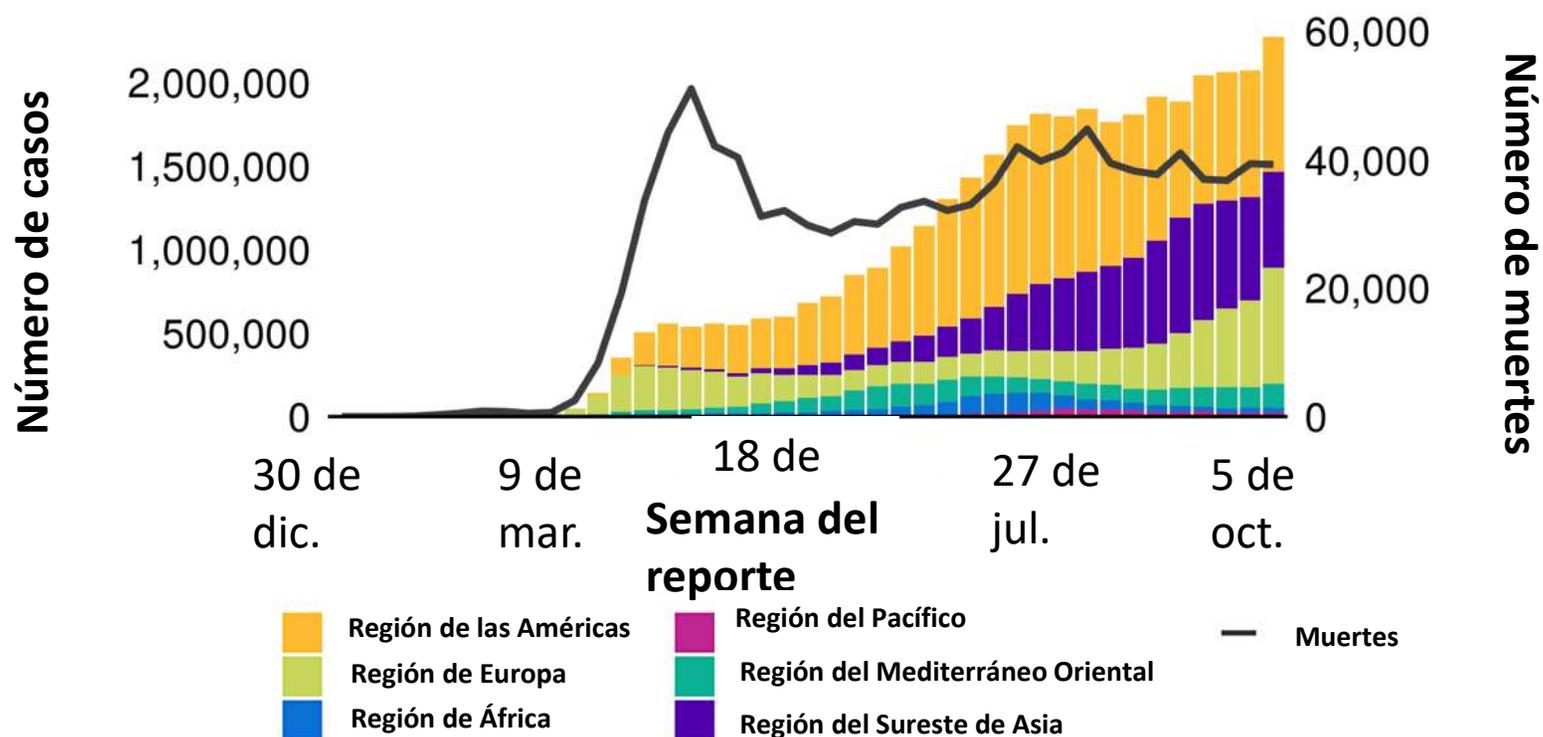
México



Reino Unido

# Situación actual a nivel mundial

CASOS REPORTADOS A LA OMS DESDE EL 11 DE OCTUBRE DE 2020, 10:00 CEST

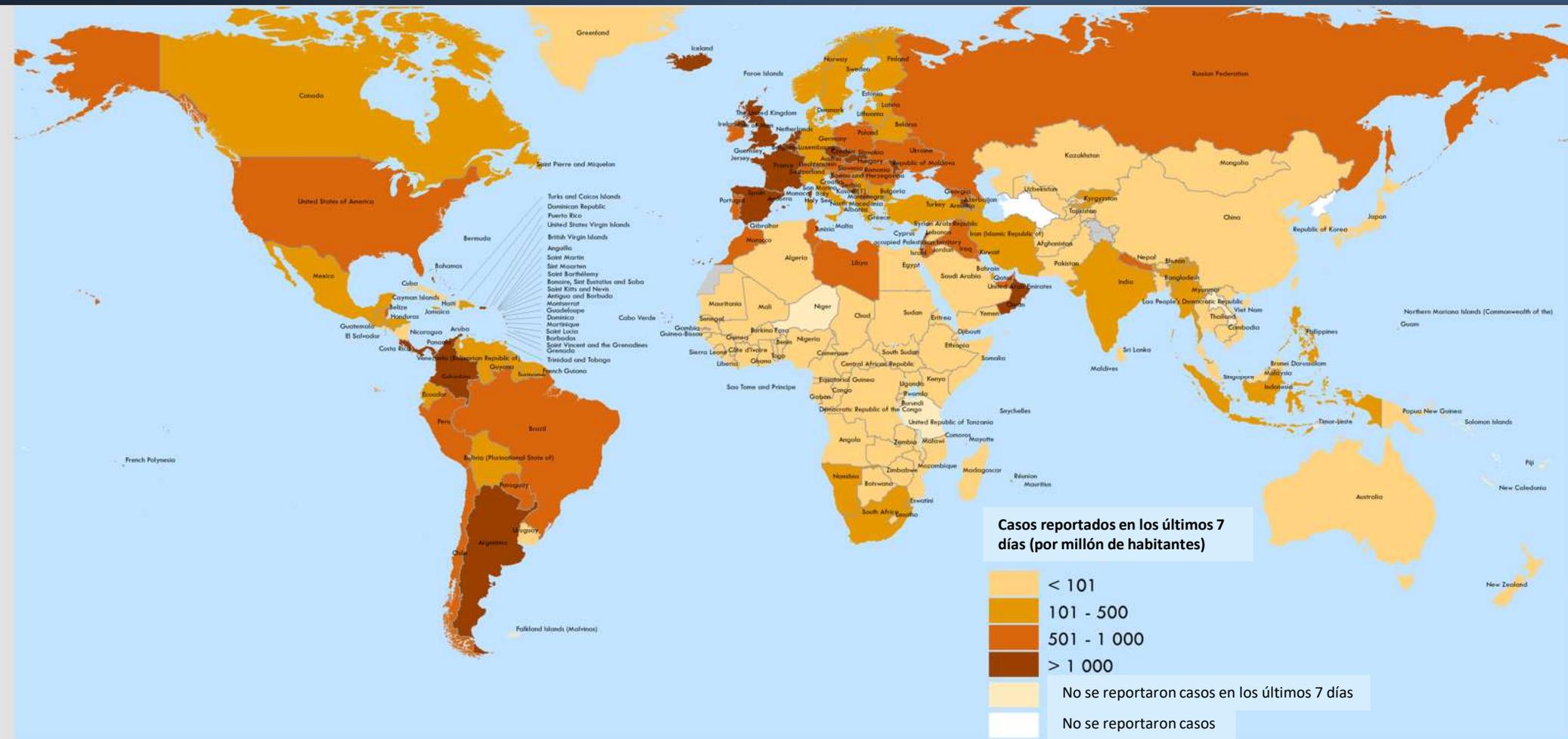


\* Las barras representan los casos; la línea representa las muertes

# Casos de COVID-19 reportados en los últimos 7 días

## Por millón de habitantes

DESDE EL 5 DE OCTUBRE DE 2020, 10:00 AM CEST HASTA EL 11 DE OCTUBRE DE 2020, 10:00 AM CEST



Data Source: World Health Organization,  
United Nations Population Division (population prospect 2020)  
Map Production: WHO Health Emergencies Programme

No corresponde  
Not applicable

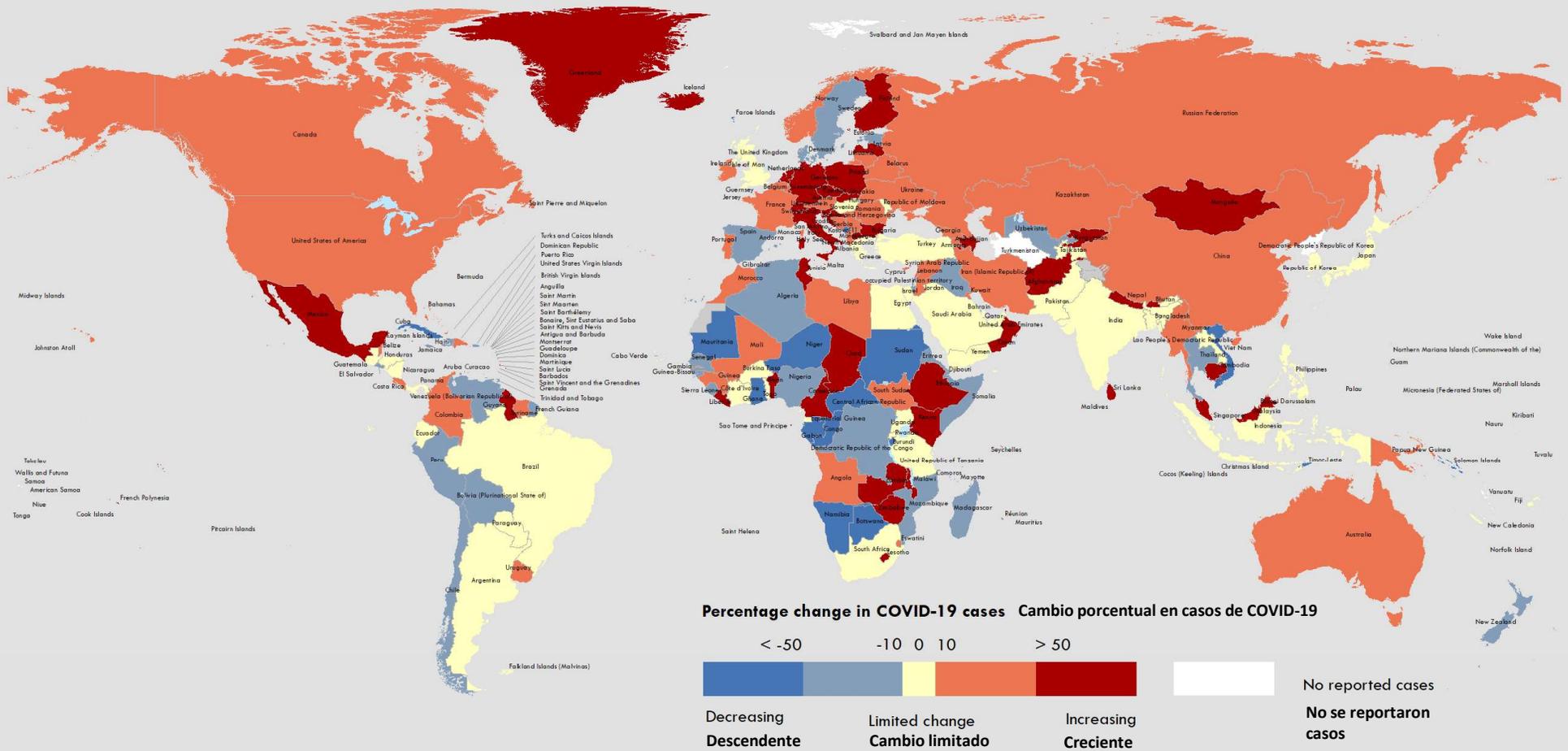
0 2,500 5,000 km  
© World Health Organization 2020, All rights reserved.

Los límites y nombres mostrados y las denominaciones usadas en este mapa no implican la expresión de ninguna opinión por parte de la Organización Mundial de la Salud sobre la condición jurídica de ningún país, territorio, ciudad o área o de sus autoridades, o respecto de la delimitación de sus fronteras o límites. Las líneas punteadas y discontinuas en los mapas representan de manera aproximada las fronteras respecto de las cuales puede que aún no haya un acuerdo. [1] Todas las referencias a Kosovo en este documento se entenderán en el contexto de la resolución 1244 (1999) del Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas. El número de casos de Serbia y Kosovo (UNSCR 1244, 1999) han sido agregados con fines de visualización.

# Cambio porcentual en COVID-19 durante los últimos 7 días

## En relación con los siete días anteriores

DESDE EL 11 DE OCTUBRE DE 2020, 10:00 AM CEST



Data Source: World Health Organization  
Map Production: WHO Health Emergencies Programme

No corresponde  
Not applicable

0 2,500 5,000 km  
© World Health Organization 2020, All rights reserved.

Los límites y nombres mostrados y las denominaciones usadas en este mapa no implican la expresión de ninguna opinión por parte de la Organización Mundial de la Salud sobre la condición jurídica de ningún país, territorio, ciudad o área o de sus autoridades, o respecto de la delimitación de sus fronteras o límites. Las líneas punteadas y discontinuas en los mapas representan de manera aproximada las fronteras respecto de las cuales puede que aún no haya un acuerdo. [1] Todas las referencias a Kosovo en este documento se entenderán en el contexto de la resolución 1244 (1999) del Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas. El número de casos de Serbia y Kosovo (UNSCR 1244, 1999) han sido agregados con fines de visualización.

# La lactancia materna y la prevención de enfermedades

- **La lactancia materna y el contacto directo** protegen contra enfermedades y la muerte infantiles, especialmente contra las enfermedades infecciosas
- Los niños que no son amamantados corren un mayor riesgo de contraer enfermedades infecciosas, así como de tener salud frágil de por vida debido a algunas enfermedades no transmisibles
- Para las madres, **la lactancia materna protege contra el cáncer de mama**, amplía el tiempo entre embarazos y puede proteger contra el cáncer de ovario y la diabetes tipo 2



# Riesgo de COVID-19 en los recién nacidos y bebés

- **Los recién nacidos y lactantes tienen un bajo riesgo de contraer la infección de la COVID-19.**
- La mayoría de los casos en niños pequeños (lactantes y pre-escolares) con COVID-19 ha tenido una enfermedad leve o una prueba positiva sin síntomas.
- El virus SARS-CoV-2 no ha sido detectado en la leche materna de madres con COVID-19 confirmado o probable y no hay evidencia de transmisión del virus a través de la lactancia.

*Los beneficios de la lactancia materna superan considerablemente los riesgos de enfermedad asociados con la COVID-19*

# Muertes de bebés estimadas con y sin lactancia materna

- Con base en la transmisión entre contactos domésticos, las muertes de bebés estimadas en países de ingresos bajos y medianos debido a la COVID-19 podrían ascender a entre 1,800 y 2,800 si las madres afectadas amamantan.
- Por el contrario, si las madres con infección por SARS-CoV-2 fueran separadas de sus bebés y evitaran o dejaran de amamantar, las muertes de bebés estimadas oscilarían entre 134,000 y 273,000.

*Ref. Rollins et al, Un enfoque de salud pública para decidir políticas sobre alimentación del bebé y contacto madre-bebé en el contexto de la COVID-19. Modelado en curso utilizando datos demográficos de 2019 y la mortalidad neonatal e infantil en entornos de ingresos bajos y medios [Presentado]*

*Las muertes de bebés separados de las madres y que no son amamantados serían **60 veces más frecuentes** que las posibles muertes por COVID-19*

# Contacto madre y bebé

- **La madre y el bebé deben tener contacto al nacer independientemente del estado de COVID-19**
- Una madre no debe ser separada de su bebé a menos que esté demasiado enferma para cuidar de este.
- Si una madre no puede cuidar a su bebé, se debe identificar a otro cuidador familiar competente.
- Las madres y los bebés deben poder:
- **Practicar el contacto directo temprano e ininterrumpido**, como el método madre canguro\*, tan pronto como sea posible después del nacimiento, incluso en los bebés prematuros o de bajo peso al nacer.
- Permanecer juntos durante el día y la noche, especialmente inmediatamente después del nacimiento y durante el inicio de la lactancia.

\* *El método madre canguro es un método de cuidado de bebés prematuros o bebés de bajo peso al nacer. La madre u otro miembro de la familia llevan a los bebés en contacto directo. El bebé tiene un gasto energético mínimo para mantener la temperatura corporal.*



Organización Mundial de la Salud. El método madre canguro: una guía práctica. 2003  
[https://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/9241590351/en/](https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/9241590351/en/)

## Si se interrumpe la lactancia

- Cuando una enfermedad grave impide que una madre amamante o cuide a su bebé, debe **recibir apoyo para extraerse la leche materna** y proporcionarla de manera segura, mientras se aplican las medidas adecuadas para prevenir infecciones.
- **Apoyar a las madres para que amamenten tan pronto como puedan** si no pueden iniciar la lactancia durante la primera hora después del parto.
- **Brindar ayuda después de la recuperación para la relactación** para restablecer el suministro de leche y continuar amamantando.



# Alternativas a la lactancia materna

Si la madre no se encuentra bien para amamantar o extraerse la leche materna, explore alternativas para amamantar a un recién nacido o un bebé pequeño, en orden de prioridad, de la siguiente manera:

## 1. Ofrecer leche materna de donante - si está disponible en un banco de leche materna humana

- Dar prioridad a los suministros limitados para los recién nacidos prematuros y de bajo peso al nacer

## 2. Ofrecer una ama de cría (mujer que amamanta al hijo de otra mujer), cuando esté disponible, sea aceptable y con apoyo

- Los bebés más pequeños tienen prioridad para las amas de cría. No se requiere la prueba COVID-19 de una potencial ama de cría
- Donde el VIH sea prevalente, brindar asesoramiento sobre el VIH y pruebas rápidas a las futuras amas de cría
- En ausencia de pruebas, realizar una evaluación del riesgo de VIH, si es posible
- Si no es posible la evaluación del riesgo de VIH o el asesoramiento, facilite y apoye la lactancia materna por amas de cría

## 3. Los sucedáneos de la leche materna se pueden utilizar como último recurso

Si el malestar que siente una mujer con **COVID-19** no le permite amamantar, puede recibir ayuda para alimentar con leche materna a su bebé de manera segura, recurriendo a otros medios como los siguientes:



Extracción de la leche materna



Relactación



Donante de leche materna



#COVID19 #CORONAVIRUS

# Prácticas recomendadas para el cuidado del bebé si la madre es COVID-19 positiva

- **Realizar la higiene de manos con agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol**, especialmente antes del contacto con su bebé.
- **Realizar higiene respiratoria**: estornudar o toser en un pañuelo de papel y desecharlo inmediatamente. Lavarse las manos con agua y jabón o utilizar un desinfectante para manos a base de alcohol.
- **Limpiar y desinfectar las superficies** con las que la madre ha estado en contacto.
- **Utilizar una mascarilla médica hasta que los síntomas remitan** y se hayan cumplido los criterios del aislamiento.



Las mujeres con COVID-19 pueden **amamantar**, si así lo desean. Deben considerar lo siguiente:



Practicar la higiene respiratoria y utilizar una mascarilla



Lavarse las manos antes y después de tocar al bebé



Limpiar y desinfectar las superficies con frecuencia



#COVID19 #CORONAVIRUS

# Prácticas recomendadas para la madre que amamanta y es COVID-19 positivo

- Se debe ayudar a una madre que amamanta a limpiarse el pecho con agua y jabón si ha estado tosiendo. Una madre que amamanta no necesita lavarse los pechos antes de cada lactancia.
- Si la madre no tiene una mascarilla médica, se le debe animar a que continúe amamantando, ya que los beneficios de amamantar superan los daños potenciales del virus durante la lactancia.
- No debe haber promoción de sucedáneos de la leche materna, biberones y tetinas, o chupetes en ninguna parte de las instalaciones que brinden servicios de maternidad o recién nacidos, ni por parte del personal.

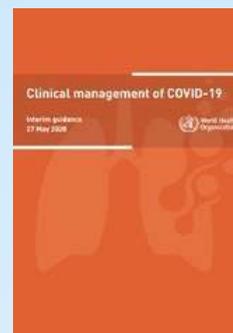


[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=6&v=OFGiy6t7k5E&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=OFGiy6t7k5E&feature=emb_logo)

# Posibles adaptaciones en el cuidado del recién nacido pequeño y enfermo

- Asegurarse de que los padres realicen las pruebas para detectar la COVID-19 antes de entrar a la unidad de cuidados neonatales
- Limitar a 1 o 2 los cuidadores que participan en el método de madre canguro , estos deben utilizar **equipo de protección** y conocer las medidas de prevención y control de infecciones
- Desarrollar estrategias para apoyar la continuación del método de madre canguro en el hogar
- Considerar el alta hospitalaria temprana con seguimiento cuando sea posible para los bebés prematuros y con bajo peso al nacer

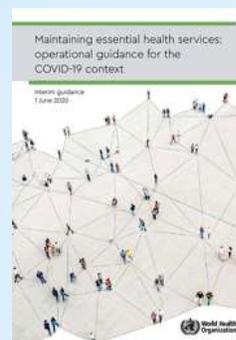
## RECURSOS:



### [Clinical management of COVID-19, Chapter 19](#)

Feeding and caring for infants and young children of mothers with COVID-19.

[Descargar](#)



### [Maintaining essential health services: operational guidance for the COVID-19 context](#)

Guidance for management of pregnant or lactating women or newborns with suspected or confirmed COVID-19

[Descargar](#)

## En resumen

- Independientemente de la COVID-19, las madres y los bebés deben permanecer juntos, amamantar, practicar el contacto directo y el método de madre canguro, así como compartir la habitación de día y de noche, mientras se aplican las medidas necesarias de prevención y control de infecciones.
- A partir de la evidencia disponible, se debe advertir a las madres que **los beneficios de la lactancia materna superan considerablemente cualquier posible riesgo de transmisión.**

**Cero separación. ¡Juntos para un mejor cuidado!**  
Se debe mantener a los bebés prematuros y enfermos cerca de sus padres

**COVID-19**

### Zero separation. Together for better care!

Keep preterm and sick babies close to their parents.

#TogetherForBetterCare  
#ZeroSeparation

*Maternal and newborn health services, including small and sick newborn care, remain core essential services during the pandemic. The COVID-19 response is already impacting availability, accessibility and quality of health services for pregnant women and newborns. The full impact of COVID-19 on maternal and newborn health is uncertain. Even a modest decline of 10% in coverage of pregnancy related and newborn health care would result in an additional 28,000 maternal deaths and 168,000 newborn deaths.*

**World Health Organization**  
[www.who.int/publications-detail/10665-332240](http://www.who.int/publications-detail/10665-332240)

global alliance for newborn care

**EFGONI** european foundation for the care of newborn infants

# Guías y recursos de la OMS

Breastfeeding  
and  
COVID-19

Scientific brief

[Informe científico de la OMS: Lactancia materna y COVID-19](#)

Un resumen científico de la OMS sobre la lactancia materna y la COVID-19



[Preguntas frecuentes: Lactancia materna y la COVID-19 para personal sanitario](#)

Preguntas frecuentes sobre la lactancia materna y la COVID-19 para persona sanitario ([árabe](#), [inglés](#), [francés](#), [español](#), [portugués](#), [ruso](#), chino próximamente)



[Organización Mundial de la Salud. El método madre canguro: una guía práctica](#)

Una guía práctica donde se aborda un método de cuidado de niños prematuros que comprende que los niños sean cuidados generalmente por sus madres y el contacto piel a piel



[Video: Las mujeres con COVID-19 pueden amamantar](#)

Disponible en [árabe](#), [inglés](#), [francés](#), [español](#), [ruso](#) y [chino](#)



[Seis infografías](#)

Infografías que presentan temas en torno al embarazo, el parto, la lactancia materna y la COVID-19



[Preguntas y respuestas: Lactancia materna y la COVID-19](#)

Preguntas frecuentes sobre la lactancia materna y la COVID-19



# Cómo protegernos a nosotros mismos y a los demás

## 9 medidas importantes de prevención contra la COVID-19



**01** **Quédese en casa y aíslese** si no se encuentra bien, aunque sus síntomas sean leves



**02** **Lávese las manos con frecuencia** con agua y jabón durante 40 segundos o con un desinfectante para manos a base de alcohol



**03** **Cúbrase la boca y la nariz** con un pañuelo de papel desechable o el codo flexionado al toser o estornudar



**04** **Evite tocarse** los ojos, la nariz y la boca



**05** Mantenga una distancia física mínima **de al menos un metro** con las demás personas



**06** **Manténgase alejado de las multitudes** y evite los espacios interiores con poca ventilación



**07** **Utilice un tapabocas de tela** cuando el distanciamiento físico de al menos un metro no sea posible



**08** **Utilice un barbijo médico / quirúrgico** si usted corre un mayor riesgo (edad, condiciones médicas)



**09** **Limpie y desinfecte regularmente** las superficies de contacto frecuente

# Guías de la OMS sobre la COVID-19

RECURSOS EN VIDEO

## Tapabocas



[Barbijos médicos y tapabocas de tela: ¿quién utiliza cuál y cuándo?](#)



[Cómo usar un tapabocas de manera segura](#)



[Cómo usar un tapabocas](#)



[Cómo utilizar un barbijo médico](#)

## Transmisión



[Cómo romper las cadenas de transmisión](#)

## Protegernos a nosotros mismos



[Cómo protegerse contra la COVID-19](#)



[Siete pasos para prevenir la propagación del virus](#)

# Seminarios web de EPI-WIN recientes

DEBATES SOBRE CUESTIONES ACTUALES RELACIONADAS CON LA COVID-19

---

## Empatía y emociones: explorando el bienestar digital y el duelo durante la COVID-19

Una conversación sobre la importancia de la empatía y las soluciones basadas en la comunidad para los desafíos de salud mental, incluidos el duelo y el bienestar digital en el contexto de la COVID-19 y más

Lunes, 12 de octubre de 2020



[Mira la grabación](#)

## Buenas prácticas participativas para la investigación y la respuesta contra la COVID-19

Buenas prácticas participativas para la investigación y la respuesta contra la COVID-19, y ejemplos prácticos de cómo funcionan los métodos para atraer y empoderar a las comunidades a través de su participación.

Martes, 13 de octubre de 2020



[Mira la grabación](#)

LIVE



WEBINAR



World Health  
Organization

EPI • WIN

infodemic  
MANAGEMENT