

Actualización sobre las **estrategias para la realización de pruebas de COVID-19**

ÚLTIMAS NOVEDADES SOBRE LA COVID-19 EN EL MUNDO
Y CÓMO UTILIZAR PRUEBAS PARA LOGRAR METAS DE SALUD PÚBLICA



Organización
Mundial de la Salud

EPI • WiN

infodemic
MANAGEMENT

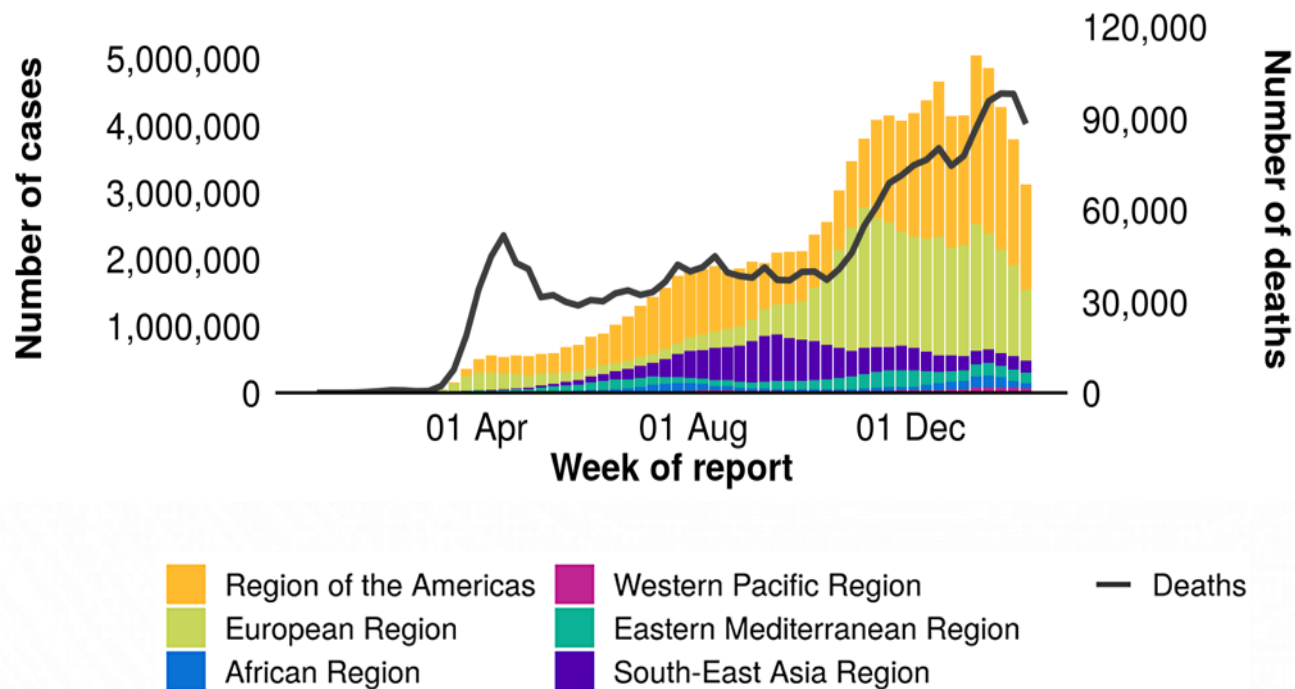
Contenido de la presentación

• <u>¿Cómo utilizar pruebas para lograr los objetivos de salud pública?</u>	7
• <u>Las pruebas de COVID-19</u>	8
• <u>Aislar los casos y ofrecer tratamiento</u>	10
• <u>Consideraciones de salud pública</u>	12
• <u>Brotes epidémicos y conglomerados de casos</u>	15
• <u>Medidas de protección contra la COVID-19</u>	17
• <u>Recursos complementarios</u>	18

Situación actual a nivel mundial

A 11 de enero de 2021 (10H horario centroeuropeo)

- > 88 millones de casos
- > 1.9 millones de defunciones



CHECK OUT
THE LATEST GLOBAL SITUATION

[WHO](#)
[Coronavirus](#)
[Disease \(COVID-19\)](#)
[Dashboard](#)

* Data are incomplete for the current week. Cases depicted by bars; deaths depicted by line

¿Cómo utilizar pruebas para lograr los objetivos de salud pública?

- Las pruebas forman parte de las estrategias integrales para acabar con la transmisión del SARS-CoV-2 y salvar vidas
- Las pruebas deben realizarse con un enfoque estratégico, aprovechando al máximo los recursos disponibles y en el marco de objetivos claros de salud pública

”

No se puede combatir un incendio con los ojos vendados. Y no podemos detener esta pandemia si no sabemos quién está infectado.

Tedros Adhanom Ghebreyesus
Director General, Organización Mundial de la Salud 16 de marzo de 2020



Pruebas diagnósticas para el SARS-CoV-2



RT-PCR*/NAAT** Pruebas moleculares

Detectan el material genético del virus

- Para diagnosticar una infección en curso por el SARS-CoV-2
- Se utilizan muestras de las vías respiratorias
- Permite distinguir los casos asintomáticos
- Los resultados se conocen al cabo de 1 día, según las circunstancias



Prueba rápida de detección de antígenos

Detecta proteínas víricas (antígenos)

- Para diagnosticar una infección en curso por el SARS-CoV-2
- Se utilizan muestras de las vías respiratorias
- Los resultados se conocen al cabo de 30 minutos
- Los mejores resultados se obtienen durante los primeros 5 a 7 días tras el inicio de los síntomas



Prueba serológica

Detecta anticuerpos humanos contra el virus

- Cuantifica la respuesta inmunitaria contra una infección
- Se utilizan muestras de sangre
- Permite distinguir quién se ha infectado con anterioridad
- Los pacientes que presentan COVID-19 generan anticuerpos al cabo de 10 a 30 días tras el inicio de los síntomas

* RT-PCR: reacción en cadena de la polimerasa con retrotranscripción

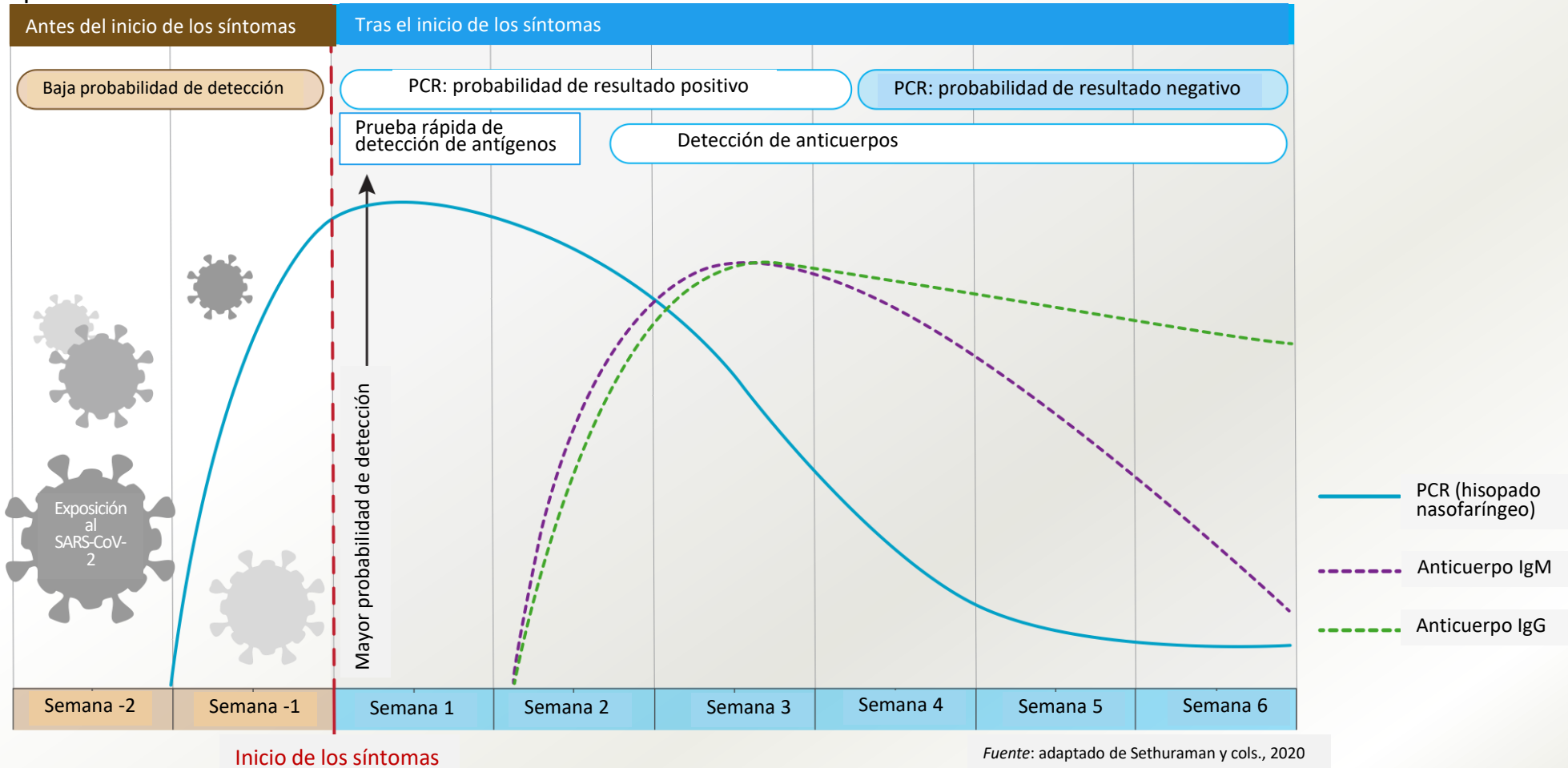
** NAAT: Pruebas de amplificación de ácidos nucleicos

<https://www.who.int/publications/i/item/diagnostic-testing-for-sars-cov-2>

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/risk-comms-updates/update-23-epi-win-diagnostics-testing.pdf?sfvrsn=572ed182_2

Detección del SARS-CoV-2 con respecto al inicio de los síntomas

Gráfico. Estimación de la variabilidad en función del tiempo en las pruebas diagnósticas para la detección de la infección por el SARS-CoV-2 con respecto al inicio de los síntomas



Las pruebas permiten distinguir tanto los casos sintomáticos de COVID-19 como los asintomáticos

Las pruebas permiten fundamentar la prescripción de tratamiento y facilitan el rastreo de los contactos



* En entornos en los que exista transmisión comunitaria generalizada y no se disponga de capacidad para realizar NAAT o esta sea limitada, pueden utilizarse pruebas rápidas de detección de antígenos que cumplan determinados criterios de eficacia mínimos

** Debe informarse a los pacientes sobre cuándo y dónde solicitar atención sanitaria y debe asegurarse que todos tengan acceso a asistencia

*** La prueba debe repetirse de conformidad con las disposiciones del país

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/risk-comms-updates/update41-covid-19-and-influenza.pdf?sfvrsn=38196373_2
<https://www.who.int/publications/i/item/antigen-detection-in-the-diagnosis-of-sars-cov-2infection-using-rapid-immunoassays>
<https://www.who.int/publications/i/item/diagnostic-testing-for-sars-cov-2>
<https://www.who.int/publications/i/item/clinical-management-of-covid-19>

¿Cómo distinguir quién está infectado y romper las cadenas de transmisión?

Realizar pruebas es fundamental para distinguir a las personas que están infectadas, ya que hacen posible aislar a los casos, evitar que el virus siga transmitiéndose y rastrear a los contactos

- Los contactos de los casos confirmados deben permanecer en cuarentena durante 14 días*
- Se debe vigilar y prestar asistencia a los contactos que estén en cuarentena
- Si un contacto cursa con síntomas durante la cuarentena, se le deben hacer pruebas para determinar si está infectado por el SARS-CoV-2. Si es factible y las capacidades lo permiten, considere probar también otros contactos sintomáticos.
- En algunos países se ha optado por acortar el periodo de cuarentena de 14 días que se recomienda para vigilar o realizar pruebas a los contactos antes de que salgan del confinamiento. Los países deben analizar los riesgos y los beneficios de poner fin a la cuarentena prematuramente

* El periodo de incubación del SARS-CoV-2 es de entre 1 y 14 días

<https://www.who.int/publications/i/item/antigen-detection-in-the-diagnosis-of-sars-cov-2infection-using-rapid-immunoassays>

<https://www.who.int/publications/i/item/contact-tracing-in-the-context-of-covid-19>

DISTINGA a las personas que presentan COVID-19 mediante un examen de los síntomas (tos, fiebre, disnea) o la realización de una prueba

AISLE A LOS CASOS Y OFREZCA TRATAMIENTO en establecimientos sanitarios o salas especiales, instalaciones de aislamiento temporal (casos leves) o en los domicilios (si no se dispone de otra alternativa)

HAGA UNA LISTA de las personas que han estado en contacto con las infectados (hasta dos días antes del inicio de los síntomas)

PONGA A LOS CONTACTOS EN CUARENTENA DURANTE 14 DÍAS en un establecimiento especial o en los domicilios, y hágales pruebas si cursan con síntomas

VIGILE DIARIAMENTE A LOS CONTACTOS para detectar si aparecen síntomas (mediante visitas de voluntarios capacitados, llamadas telefónicas o servicios de mensajería). *Si un contacto cursa con síntomas, vuelva a comenzar el protocolo.*

Proteger el sistema de salud

- El **personal sanitario** representa aproximadamente el **7,7% de los casos de COVID-19** que se han notificado a la OMS¹
- El personal sanitario puede contraer el SARS-CoV-2 tanto en su entorno laboral como en la comunidad
- **Hacer pruebas es una estrategia fundamental**
 - Para proporcionar tratamiento y aislar a los casos que den positivo
 - Para reducir el riesgo de contagiar el virus a los pacientes, los compañeros de trabajo, los visitantes y las personas con las que tengan contacto fuera de los establecimientos sanitarios
- Debe diseñarse y ponerse en práctica una **estrategia nacional o local de vigilancia y realización de pruebas** orientada al personal sanitario

¹ Datos mundiales de vigilancia de casos y cifras semanales totales recopilados por la OMS
<https://www.who.int/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>
<https://www.who.int/publications/i/item/10665-336265>



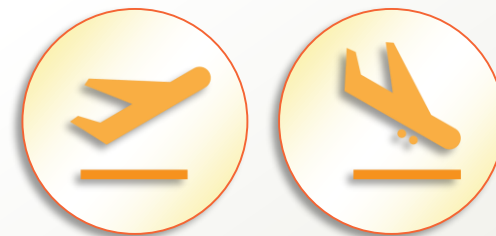
Fuente: WHO

Estrategias para la realización de pruebas al personal sanitario en función de la situación

La OMS recomienda dar prioridad a la realización de pruebas al personal sanitario

Entorno sanitario	Situación de contagio	Propuesta de grupo en el que deberá centrarse la estrategia de realización de pruebas (en el caso de que los recursos lo permitan)
Salas de urgencias	No se registran casos o se presentan esporádicamente	- Personal sanitario que cursa con síntomas - Personal sanitario que se considere contacto de una persona infectada por el SARS-CoV-2 - Personal sanitario relacionado con un caso de contagio de o hacia un paciente o interno, o investigado en el marco de un brote epidémico
	Se presentan conglomerados de casos o existe transmisión comunitaria	- Personal sanitario que cursa con síntomas - Personal sanitario que se considere contacto de una persona infectada por el SARS-CoV-2 - Personal sanitario relacionado con un caso de contagio de o hacia un paciente o un conglomerado de casos, o investigado en el marco de un brote epidémico - Personal sanitario adscrito a los servicios médicos; determinar las salas prioritarias sobre la base de una evaluación de riesgos (p. ej. triaje, servicio de urgencias o salas COVID-19) en el caso de que se disponga de recursos limitados - Todo el personal sanitario adscrito a servicios o establecimientos COVID-19
Salas de hospitalización	Se presentan contagios en todas las situaciones	- Personal sanitario que cursa con síntomas - Personal sanitario que se considere contacto de una persona infectada por el SARS-CoV-2 - Se deben hacer pruebas a todo el personal sanitario si se confirma un caso de infección por el SARS-CoV-2 entre los pacientes o los miembros del personal - De ser viable, deben hacerse pruebas rutinariamente al personal sanitario

Realización de pruebas de COVID-19 en el marco de viajes internacionales



- En varios países se hacen pruebas a los viajeros internacionales para detectar el SARS-CoV-2 antes de que viajen, en los puntos de entrada o tras el viaje
- **La OMS no recomienda hacer pruebas a los viajeros sanos**, especialmente si se dispone de recursos limitados o ello implica privar de recursos a grupos demográficos y entornos de alto riesgo. Los países que cuenten con suficientes recursos y opten por realizar pruebas a los viajeros deben hacerlo sobre la base de una evaluación de riesgos
- En la evaluación de riesgos debe tenerse en cuenta el panorama epidemiológico local, la capacidad del sistema de salud, el volumen de viajes y las disposiciones para dar seguimiento a los viajeros que al llegar den positivo a la prueba
- **La realización de pruebas no sustituye la adopción de medidas de salud pública y de carácter social orientadas a controlar la epidemia**
- **La negatividad de una prueba realizada antes de un viaje no garantiza que los viajeros no estén infectados** al momento de viajar
- Podría ocurrir que la negatividad de una prueba genere una falsa sensación de seguridad e incite a las personas a ignorar las medidas de precaución durante el viaje y a la llegada al destino
- **La OMS no recomienda expedir los llamados «pasaportes de inmunidad»**

https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Sci_Brief-international_travel_testing-2020.1

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331903/WHO-2019-nCoV-Sci_Brief-Immunity_passport-2020.1-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331512/WHO-2019-nCoV-POEmgmt-2020.2-eng.pdf>

¿Por qué es necesario investigar los brotes epidémicos del SARS-CoV-2?

Se ha informado sobre brotes epidémicos del SARS-CoV-2 en distintos entornos.

Es necesario investigar los conglomerados de casos y los brotes epidémicos localizados con el fin de:



Romper las cadenas de transmisión



Comprender las pautas de contagio



Tomar decisiones relativas a las medidas óptimas de salud pública que deben adoptarse



Reforzar la comunicación eficaz y la participación de la comunidad

La función de las pruebas rápidas de detección de antígenos en las investigaciones de brotes epidémicos

Las pruebas rápidas de detección de antígenos pueden utilizarse con el fin de:

- **Actuar frente a presuntos brotes epidémicos**
 - Harán posible adoptar rápidamente medidas de salud pública con el fin de frenar la transmisión
 - Los conglomerados de casos que hayan dado positivo constituyen un sólido indicio de brotes epidémicos del SARS-CoV-2
- **Facilitar la investigación de los brotes epidémicos**
 - Permiten hacer un cribado de las personas que muestren positividad con el fin de ponerlas en aislamiento una vez que los brotes epidémicos se hayan confirmado mediante PCR

<https://www.who.int/publications/i/item/antigen-detection-in-the-diagnosis-of-sars-cov-2infection-using-rapid-immunoassays>



Fuente: David L. Ryan / The Boston Globe/Getty Images



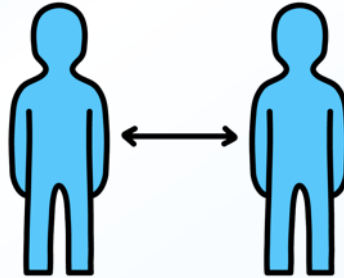
Fuente: Manan Vatsyayana/ AFP/ Getty Images

Medidas de protección contra la COVID-19

Protéjase y proteja a los demás



Utilice una mascarilla



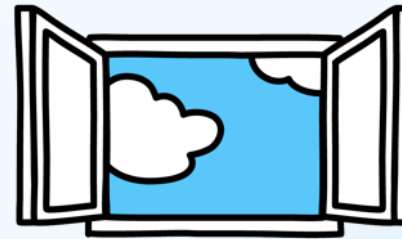
Mantenga la distancia



Lávese las manos frecuentemente



Tosa y estornude en el pliegue del codo



Ventile los espacios o abra las ventanas

Recursos

- **Overview of Public Health and Social Measures in the context of COVID-19 Interim guidance**, 18 de mayo de 2020
<https://www.who.int/publications/i/item/overview-of-public-health-and-social-measures-in-the-context-of-covid-19>
- **Consideraciones para aplicar y ajustar medidas de salud pública y sociales en el contexto de la COVID-19: orientaciones provisionales**, 4 de noviembre de 2020
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/336990>
- **Diagnostic testing for SARS-CoV-2 Interim guidance**, 11 de septiembre de 2020
<https://www.who.int/publications/i/item/diagnostic-testing-for-sars-cov-2>
- **EPI WiN update n°23: Diagnostics and testing CORONAVIRUS (COVID-19)**
https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/risk-comms-updates/update-23-epi-win-diagnostics-testing.pdf?sfvrsn=572ed182_2
- **Monto, Cowling and Pereis. Coronaviruses. R.A. kaslow et al. (eds.), Viral infections in humans**
https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2F978-1-4899-7448-8_10.pdf
- **Interpreting Diagnostic Tests for SARS-CoV-2**
<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2765837>
- **EPI WiN update n°41: What we know about COVID-19 and influenza**
https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/risk-comms-updates/update41-covid-19-and-influenza.pdf?sfvrsn=38196373_2

Recursos (continuación)

- **Detección de antígenos para el diagnóstico de la infección por el SARS-CoV-2 mediante inmunoanálisis rápidos: orientaciones provisionales, 11 de septiembre de 2020**
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/336028>
- **Manejo clínico de la COVID-19: orientaciones provisionales, 27 de mayo de 2020**
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/332638>
- **El rastreo de contactos en el marco de la COVID-19: orientaciones provisionales, 10 de mayo de 2020**
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/332083>
- **OMS: Garantizar la seguridad de los trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes**
Comunicado de prensa, 17 de septiembre de 2020
<https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>
- **Prevención, identificación y gestión de las infecciones de los profesionales sanitarios en el contexto de la COVID-19: orientaciones provisionales, 30 de octubre de 2020**
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/336652>
- **COVID-19 diagnostic testing in the context of international travel Scientific brief, 16 de diciembre de 2020**
https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Sci_Brief-international_travel_testing-2020.1
- **«Pasaportes de inmunidad» en el contexto de la COVID-19: nota científica, 24 de abril de 2020**
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331903/WHO-2019-nCoV-Sci_Brief-Immunity_passport-2020.1-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y



EPI•WiN

infodemic
MANAGEMENT

www.who.int/epi-win