

Ce que nous savons sur
**l'Allaitement maternel et les soins aux
nouveau-nés dans le contexte de la COVID-19**

MISE A JOUR DE LA SITUATION MONDIALE DE LA COVID-19

Aperçu

- [Situation mondiale de la COVID-19](#) **3**
- [Allaitement maternel et soins aux nouveau-nés](#) **7**
- [Recommandations et ressources de l'OMS](#) **17**
- [Comment se protéger et protéger les autres](#) **18**
- [Événements à venir](#) **20**

Situation mondiale actuelle

LE 11 OCTOBRE 2020 ; (10H HAEC)

- **> 37 millions de cas**

- 5 pays avec le plus grand nombre de cas cumulés :



États-Unis d'Amérique



Inde



Brésil



Fédération de Russie



Colombie

- **> 1 million de décès**

- 5 pays avec le plus grand nombre de décès cumulés :



États-Unis d'Amérique



Brésil



Inde



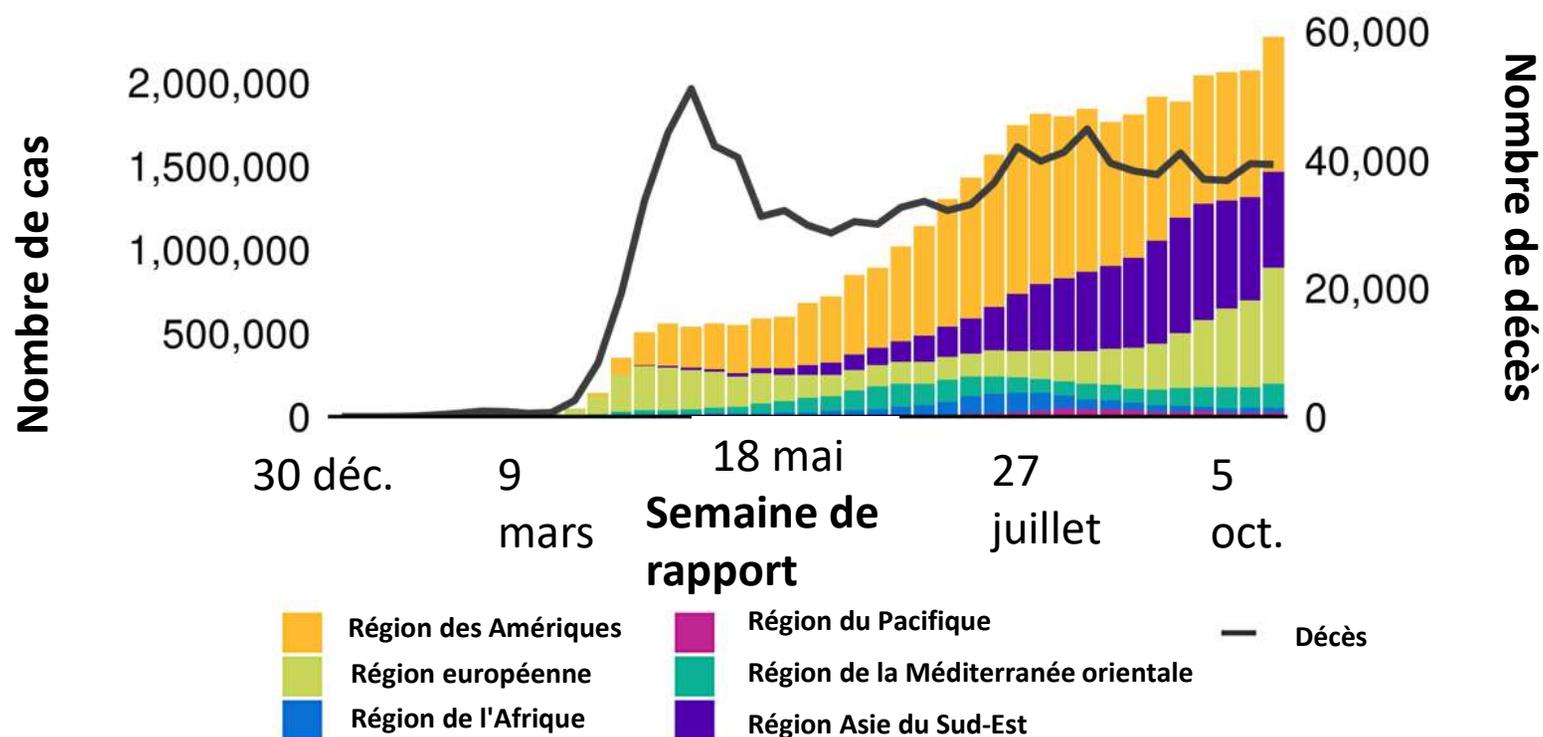
Mexique



Royaume-Uni

Situation mondiale actuelle

CAS NOTIFIÉS À L'OMS LE 11 OCTOBRE 2020, 10:00 HAEC

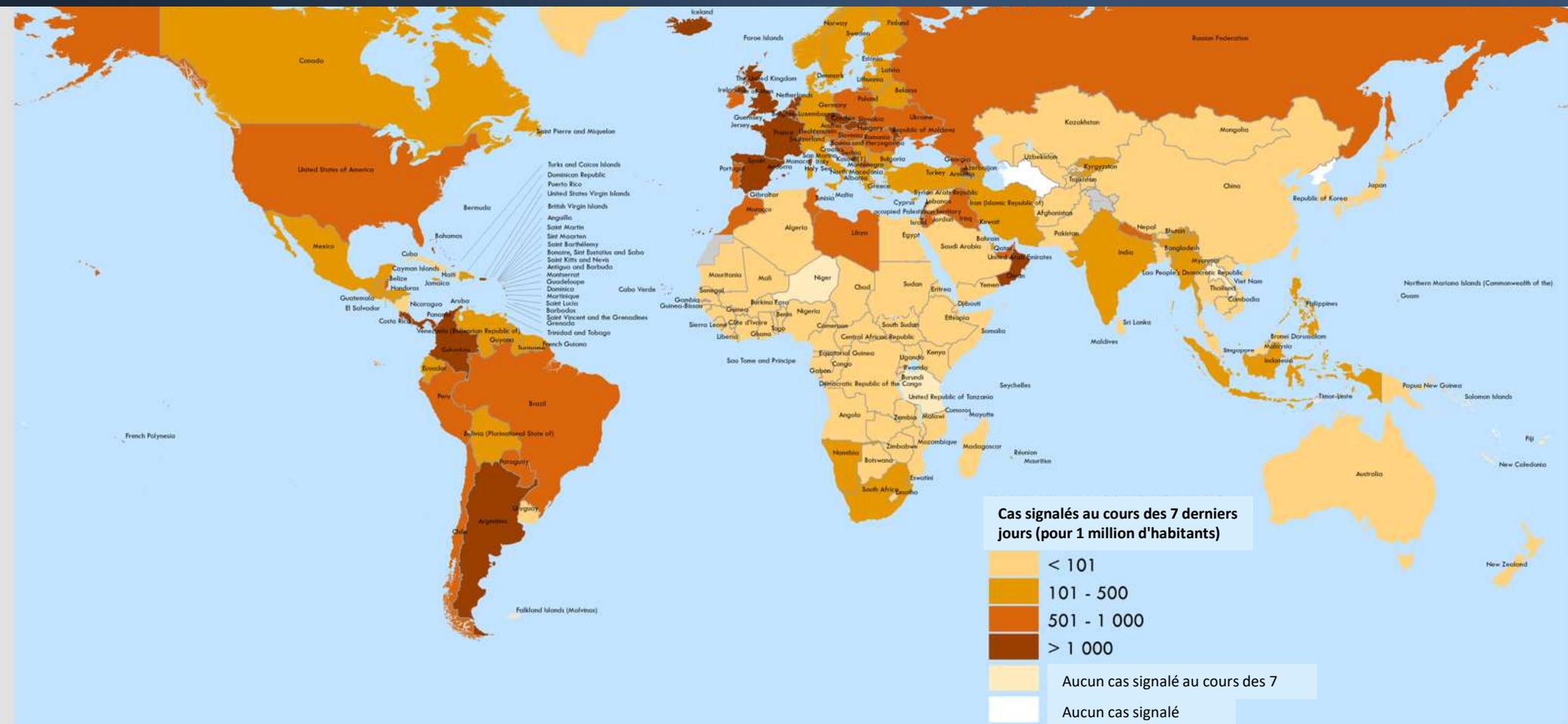


* Cas représentés par des barres ; décès représentés par une ligne

Cas de COVID-19 notifiés au cours des 7 derniers jours

Par million d'habitants

DU 5 OCTOBRE 2020, 10:00 HAEC au 11 OCTOBRE 2020, 10:00 HAEC



Data Source: World Health Organization,
United Nations Population Division (population prospect 2020)
Map Production: WHO Health Emergencies Programme

Non applicable
Not applicable

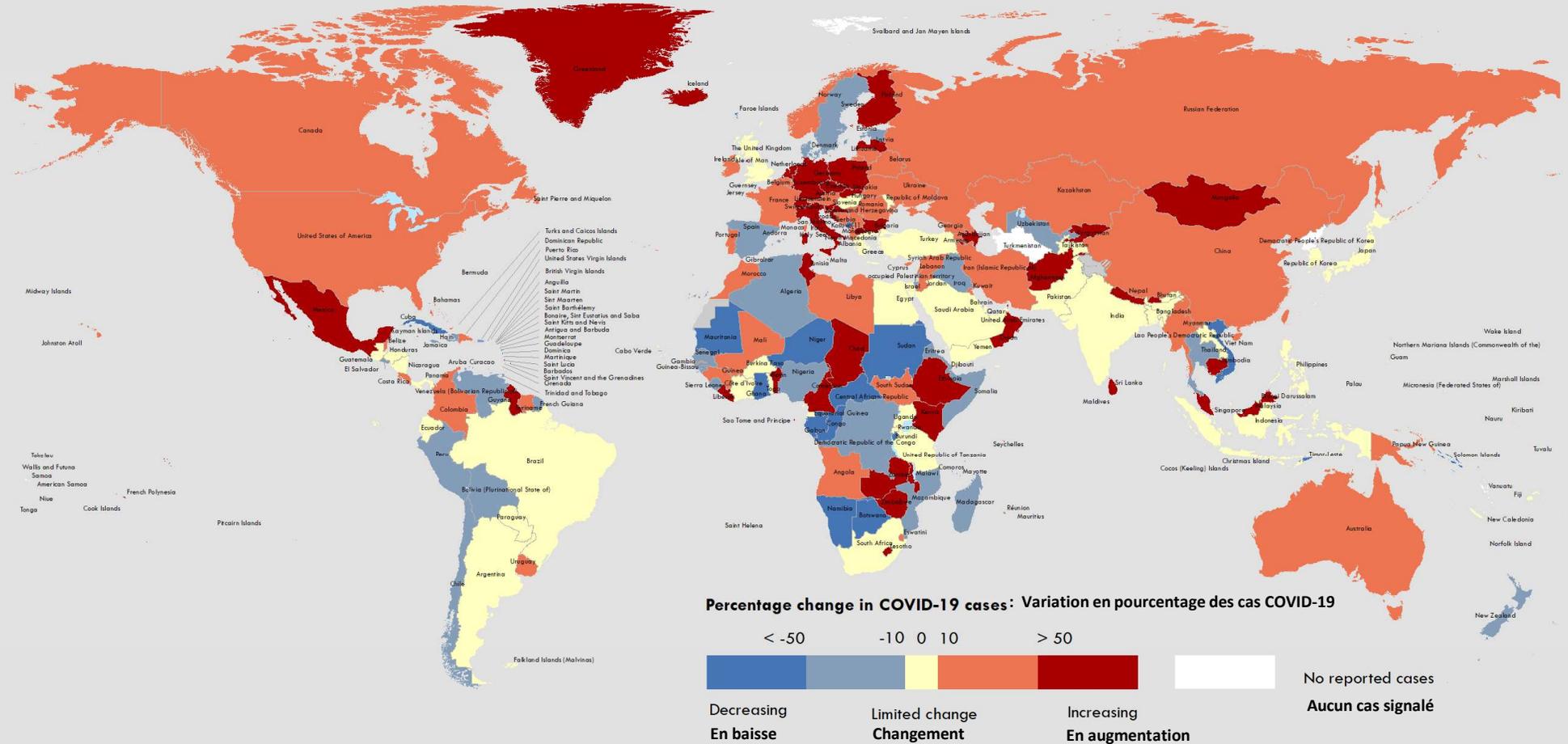
0 2,500 5,000 km
© World Health Organization 2020, All rights reserved.

Les frontières, noms et désignations utilisés dans cette carte n'impliquent en aucune façon une quelconque prise de position de la part de l'Organisation mondiale de la santé, concernant le statut juridique de tel ou tel pays, territoire, ville ou zone, ou concernant la délimitation de ses frontières ou limites. Les pointillés et les lignes en tirets sur les cartes représentent le tracé frontalier approximatif pour lesquelles il n'y a pas encore d'accord complet. [1] Toutes les références au Kosovo dans le présent document devraient être comprises dans le contexte de la résolution 1244 (1999) du Conseil de sécurité des Nations Unies. Le nombre de cas de Serbie et du Kosovo (résolution 1244 du Conseil de sécurité des Nations Unies, 1999) ont été regroupé à des fins de visualisation.

Variation en pourcentage des cas de COVID-19 sur les 7 derniers jours

Par rapport aux sept jours précédents

À PARTIR DU 11 OCTOBRE 2020, 10:00 HAEC



Data Source: World Health Organization
Map Production: WHO Health Emergencies Programme

Non applicable
Not applicable

© World Health Organization 2020, All rights reserved.

Les frontières, noms et désignations utilisés dans cette carte n'impliquent en aucune façon une quelconque prise de position de la part de l'Organisation mondiale de la santé concernant le statut juridique de tel ou tel pays, territoire, ville ou zone, ou concernant la délimitation de ses frontières ou limites. Les pointillés et les lignes en tirets sur les cartes représentent le tracé frontalier approximatif pour lesquelles il n'y a pas encore d'accord complet. [1] Toutes les références au Kosovo dans le présent document devraient être comprises dans le contexte de la résolution 1244 (1999) du Conseil de sécurité des Nations Unies. Le nombre de cas de Serbie et du Kosovo (résolution 1244 du Conseil de sécurité des Nations Unies, 1999) ont été regroupé à des fins de visualisation.

Allaitement maternel et prévention des maladies

- **L'allaitement maternel et le contact peau à peau** sont reconnus pour leur protection contre certaines maladies infantiles et décès, et en particulier ils protègent des maladies infectieuses
- Les enfants qui ne sont pas allaités sont plus à risque d'être exposés aux maladies infectieuses ainsi qu'aux maladies non transmissibles tout au long de leur vie
- Pour les mères, **l'allaitement maternel** aide à espacer les naissances et **diminue le risque du cancer du sein**, du cancer des ovaires et du diabète de type 2.



Risque COVID-19 pour les nouveau-nés et les nourrissons

- **Les nouveau-nés et les nourrissons présentent un faible risque d'infection par la COVID-19.**
- Parmi les quelques jeunes enfants atteints de COVID-19, la plupart ont eu une maladie légère ou ont été testé positif sans avoir de symptômes.
- Le virus SARS-CoV-2 n'a pas été détecté dans le lait maternel des mères atteintes de la COVID-19, que cette atteinte soit confirmée ou suspectée, et il n'y a aucune preuve de transmission du virus par l'allaitement.

Les avantages de l'allaitement l'emportent largement sur les risques de maladie associés à la COVID-19

Estimation de la mortalité infantile avec et sans allaitement

- Sur la base de la transmission entre contacts familiaux, on estime que les décès de nourrissons dus à la COVID-19, dans les pays à faibles et moyens revenus, pourraient se situer entre 1 800 et 2 800, si les mères concernées allaitent.
- En revanche, si les mères infectées par le SARS-CoV-2 devaient être séparées de leurs enfants et éviter ou arrêter d'allaiter, on estime que la mortalité infantile serait comprise entre 134 000 et 273 000.

Réf. Rollins et al, Une approche de santé publique pour décider de la politique en matière d'alimentation du nourrisson et de contact mère-nourrisson dans le cadre de la COVID-19. Modélisation en cours sur la base des données démographiques de 2019 et de la mortalité infantile et juvénile dans les pays à faibles et moyens revenus [Soumis]

*Les décès de nourrissons séparés de leur mère et non allaités seraient au moins **60 fois plus nombreux** que les décès éventuels dus à la COVID-19*

Contact entre la mère et le nourrisson

- **La mère et l'enfant doivent être en contact à la naissance, quel que soit leur statut COVID-19**
- Une mère ne doit pas être séparée de son enfant, sauf si elle est trop malade pour s'en occuper.
- Si une mère n'est pas en mesure de s'occuper de son enfant, il est nécessaire d'identifier une personne de la famille pour en prendre soin.
- **Les mères et les nourrissons devraient pouvoir :**
 - **pratiquer un contact peau à peau précoce et ininterrompu**, comme les soins maternels 'kangourou'* , dès que possible après la naissance, y compris pour les prématurés ou les enfants de faible poids de naissance.
 - rester ensemble jour et nuit, en particulier immédiatement après la naissance et pendant la période de mise en route de l'allaitement.

* La technique connue sous le nom de 'soins kangourou' est une méthode de prise en charge des prématurés ou des bébés de faible poids de naissance. Les nourrissons sont portés par la mère ou un autre membre de la famille par contact de peau à peau. Le bébé consomme un minimum d'énergie pour maintenir la température du corps.



Organisation mondiale de la Santé. Les soins mère kangourou : guide pratique. 2003
https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/9241590351/en/

Si l'allaitement est interrompu

- Lorsqu'une maladie grave empêche une mère d'allaiter ou de s'occuper de son enfant, elle doit être **aidée pour tirer son lait** et pour le donner en toute sécurité, tout en appliquant des mesures d'hygiène appropriées pour prévenir les infections.
- **Aider les mères à allaiter dès que possible**, au cas où elles n'avaient pas eu l'opportunité de le faire dès la première heure après l'accouchement.
- **Après le rétablissement, apporter une assistance pour la relactation** afin de poursuivre l'allaitement maternel.



Alternatives à l'allaitement maternel

Si la mère est trop malade pour allaiter ou tirer son lait, explorer les solutions de remplacement de l'allaitement d'un nouveau-né ou d'un jeune enfant, dans l'ordre de priorité suivant :

1. Proposer du lait humain de donneurs - si disponible d'une banque de lait humain

- Donner la priorité aux nouveau-nés prématurés et de faible poids à la naissance pour l'accès à ces produits souvent disponibles en quantité limitée

2. Proposer l'allaitement par une nourrice (une autre femme allaite l'enfant de la femme malade) - lorsque cela est possible, acceptable et pris en charge

- Donner la priorité aux plus jeunes nourrissons dans l'accès aux nourrices. Pratiquer un test COVID-19 sur une nourrice potentielle n'est pas nécessaire
- Là où le VIH est répandu, fournir aux futures nourrices des conseils sur le VIH et le dépistage
- En l'absence de tests, procéder à une évaluation des risques liés au VIH
- S'il n'est pas possible d'évaluer les risques liés au VIH ou de donner des conseils, faciliter et soutenir l'activité des nourrices

3. Les substituts du lait maternel peuvent être utilisés en dernier recours

Si une femme atteinte par la **COVID-19** n'est pas en état d'allaiter, elle peut demander de l'assistance afin de nourrir son enfant avec du lait maternel, en toute sécurité, par d'autres moyens, y compris par :



Tirer son lait



Re-lactation



Lait humain de donneur



#COVID19 #CORONAVIRUS

Les bonnes pratiques pour les soins aux nourrissons si la mère est positive à la COVID-19

- **Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique**, surtout avant de prendre soin de son enfant.
- **Assurer l'hygiène respiratoire** : éternuez ou tousssez dans un mouchoir en papier et jetez-le immédiatement après. Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique.
- **Nettoyer et désinfecter les surfaces** avec lesquelles la mère a été en contact.
- **Porter un masque médical jusqu'à ce que les symptômes disparaissent** et que les critères de sortie d'isolement soient satisfaits.



Les femmes atteintes par la COVID-19 peuvent **allaier** si elles le souhaitent. Elles devraient :



Pratiquer l'hygiène respiratoire et porter un masque



Se laver les mains avant et après avoir touché le bébé



Nettoyer et désinfecter régulièrement les surfaces

Bonnes pratiques pour une mère qui allaite et qui est positive à la COVID-19

- Une mère qui allaite doit être aidée pour nettoyer sa poitrine avec de l'eau et du savon si elle a toussé. Une mère qui allaite n'a pas besoin de se laver les seins avant chaque tétée.
- Si la mère n'a pas de masque médical, elle doit tout de même être encouragée à poursuivre l'allaitement, car les avantages de l'allaitement l'emportent sur les inconvénients potentiels du virus lors de l'allaitement.
- Il ne doit y avoir aucune promotion des substituts du lait maternel, des biberons et tétines, dans l'établissements offrant des services de maternité ou de néonatalogie, ni par aucun membre du personnel.

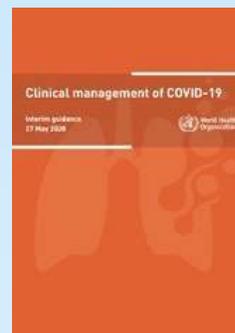


https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=OFGiy6t7k5E&feature=emb_logo

Soins aux nouveau-nés de petit poids ou malades et adaptations possibles

- **Assurez-vous que les parents soient dépistés pour la COVID-19** avant d'entrer dans l'unité de soins pour nourrissons
- Limiter le nombre de personnes offrant des soins aux mères pratiquant la méthode “kangourou” à **1 ou 2 personnes formées et munies du matériel nécessaire à la prévention et au contrôle des infections**
- Élaborer des stratégies pour soutenir la continuité de la méthode “kangourou” au domicile
- Envisager une sortie précoce avec suivi pour les prématurés et bébé de faible poids de naissance

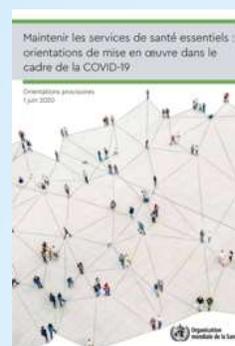
RESSOURCES :



Gestion clinique de la COVID-19, Chapitre 19

Nourrir et soigner les nourrissons et les jeunes enfants de mères atteintes de la COVID-19.

[Télécharger](#)



Maintenir les services de santé essentiels : orientations de mise en œuvre dans le cadre de la COVID-19 : orientations provisoires, 1 juin 2020

Recommandations pour la prise en charge des femmes enceintes ou allaitantes ou des nouveau-nés chez qui la présence de la COVID-19 est suspectée ou confirmée

[Télécharger](#)

En résumé

- Indépendamment de la COVID-19, les mères doivent rester avec les nourrissons, allaiter, pratiquer le contact peau à peau et les soins mère kangourou, et cohabiter jour et nuit tout en appliquant les mesures nécessaires de prévention et de contrôle des infections.
- D'après les données disponibles, les mères devraient être informées que **les avantages de l'allaitement maternel l'emportent largement sur les risques éventuels de transmission.**

Aucune séparation. Ensemble pour de meilleurs soins!

Gardez les bébés prématurés et les bébés malades près de leurs parents.

COVID-19

Zero separation. Together for better care!

Keep preterm and sick babies close to their parents.

#TogetherForBetterCare
#ZeroSeparation

Maternal and newborn health services, including small and sick newborn care, remain core essential services during the pandemic. The COVID-19 response is already impacting availability, accessibility and quality of health services for pregnant women and newborns. The full impact of COVID-19 on maternal and newborn health is uncertain. Even a modest decline of 10% in coverage of pregnancy related and newborn health care would result in an additional 28,000 maternal deaths and 168,000 newborn deaths.

World Health Organization
www.who.int/publications-detail/10665-332240

global alliance for newborn care

EFGONI european foundation for the care of newborn infants

Recommandations et ressources de l'OMS

Breastfeeding and COVID-19

Scientific brief

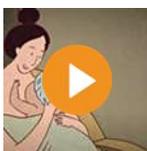
[Dossier scientifique de l'OMS : L'allaitement maternel et la COVID-19](#) Un dossier scientifique de l'OMS sur l'allaitement maternel et la COVID-19



[FAQ : Allaitement maternel et COVID-19 pour les professionnels de santé](#)
Foire aux questions sur l'allaitement et la COVID-19 pour les professionnels de santé ([arabe](#), [anglais](#), [français](#), [espagnol](#), [portugais](#), [russe](#), chinois à venir)



[Organisation mondiale de la Santé. Les soins de la mère kangourou : un guide pratique](#) Un guide pratique expliquant une méthode de soin des nourrissons prématurés impliquant des nourrissons portés en contact peau à peau



[Vidéo : Les femmes atteintes de la COVID-19 peuvent allaiter](#) Disponible en [arabe](#), [anglais](#), [français](#), [en espagnol](#), [russe](#) et [en chinois](#)



[Six infographies](#)
Infographies présentant des sujets sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et la COVID-19



[QUESTIONS ET RÉPONSES : Allaitement maternel et COVID-19](#)
Questions fréquentes sur l'allaitement et la COVID-19



Comment nous protéger et protéger les autres

9 mesures importantes de prévention contre la COVID-19



01 Restez à la maison et isolez-vous si vous vous sentez mal, même avec des symptômes légers



02 Lavez-vous les mains régulièrement avec du savon et de l'eau pendant 40 secondes ou avec une solution hydroalcoolique pour les mains



03 Couvrez votre nez et votre bouche avec un mouchoir jetable ou éternuez et tousssez dans votre coude fléchi



04 Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche



05 Maintenez une distanciation physique d'au moins 1 mètre des autres



06 Restez à l'écart de la foule et évitez les espaces couverts mal ventilés



07 Utilisez un masque de tissu lorsque la distanciation physique d'au moins 1 mètre n'est pas possible



08 Portez un masque médical/chirurgical si vous pensez être à haut risque (âge, antécédents médicaux)



09 Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées

Orientations de l'OMS sur la COVID-19

RESSOURCES VIDÉOS

Masques



[Masques médicaux et en tissu : qui doit porter quoi et quand ?](#)



[Comment porter correctement un masque en tissu en toute sécurité](#)



[Comment porter un masque en tissu](#)



[Comment porter un masque médical](#)

La transmission



[Comment briser les chaînes de contamination](#)

Nous protéger



[Comment vous protéger contre la COVID-19](#)



[Sept étapes à prendre en compte pour éviter la propagation du virus](#)

Webinaires récents d'EPI-WIN

DISCUSSIONS SUR LES ENJEUX ACTUELS LIÉS À LA COVID-19

Empathie et émotions : naviguer le bien-être et le deuil numériques pendant la COVID-19

Une conversation sur l'importance de l'empathie et de solutions communautaires aux problèmes de santé mentale, y compris le deuil et le bien-être numérique dans le contexte de la COVID-19 et au-delà

Lundi 12 octobre 2020



[Regardez l'enregistrement](#)

Bonnes pratiques participatives pour la recherche et pour la réponse à la COVID-19

Bonnes pratiques de participation pour la recherche et la réponse à la COVID-19 et exemples pratiques sur la façon dont ces méthodes permettent de mobiliser et d'autonomiser les communautés par leur engagement

Mardi 13 octobre 2020



[Regardez l'enregistrement](#)

LIVE



WEBINAR



World Health
Organization

EPI • WiN

infodemic
MANAGEMENT