

Dernières informations sur les effets cliniques à long terme de la COVID-19

DERNIÈRES INFORMATIONS SUR LA PANDÉMIE DE COVID-19 DANS LE MONDE
ET SUR LES SÉQUELLES À LONG TERME DE LA MALADIE

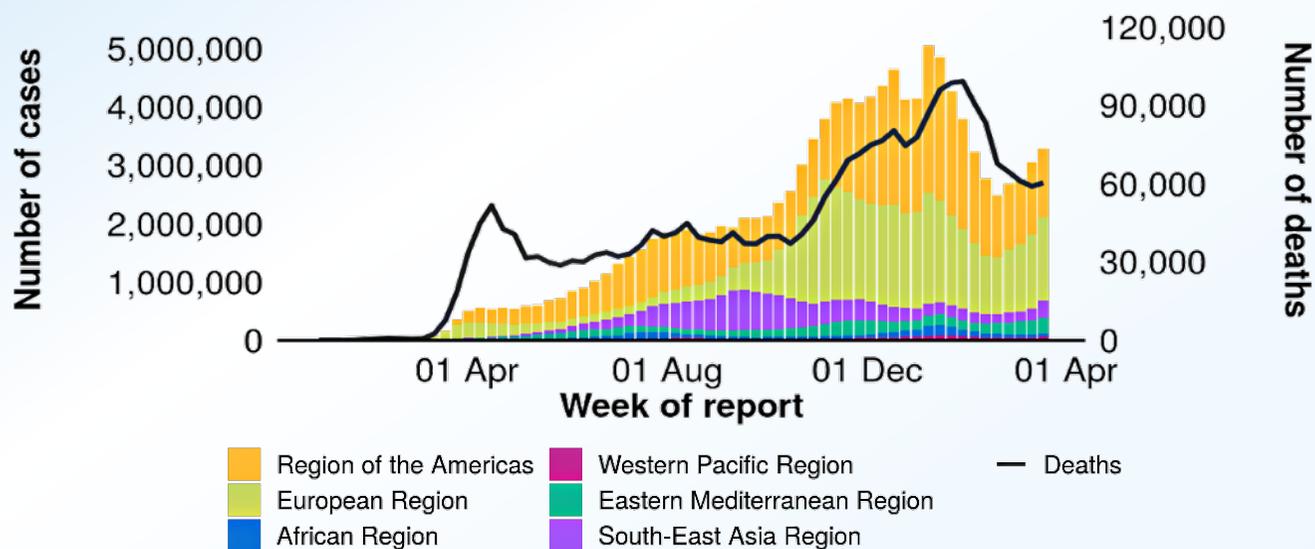
Vue d'ensemble

- [Situation mondiale actuelle](#)..... 3
- [Gravité de la COVID-19](#) 4
- [Effets cliniques à long terme de la COVID-19](#)..... 5
- [Surveillance des réseaux sociaux sur l'affection post-COVID-19](#)..... 12
- [Ressources complémentaires](#)..... 13
- [Mesures de protection contre la COVID-19](#)..... 14

Situation mondiale actuelle

DONNÉES TRANSMISES À L'OMS AU 21 MARS 2021

- Cas : > 122 millions
- Décès : > 2,7 millions



CONSULTEZ LES DONNÉES LES PLUS RÉCENTES SUR LA SITUATION MONDIALE

[Tableau de bord de l'OMS sur la maladie à coronavirus \(COVID-19\)](#)

* Remarque : données lissées avec une moyenne mobile de 7 jours

* Données incomplètes pour la semaine en cours. Le nombre de cas est représenté par les barres, le nombre de décès est représenté par la courbe.

Évolution clinique de la COVID-19



- La plupart des personnes touchées par la COVID-19 présentent des **symptômes bénins** ou une **forme modérée de la maladie**
- Dans environ **10 % à 15 % des cas**, la maladie évolue vers une **forme grave**, et environ **5 % des malades se retrouvent dans un état critique**
- En général, les personnes guérissent de la COVID-19 en 2 à 6 semaines

Symptômes durables après une infection par le SARS-CoV-2

- Alors que la plupart des personnes atteintes de la COVID-19 guérissent et retrouvent un état de santé normal, certaines présentent des symptômes qui durent plusieurs semaines, voire plusieurs mois après la phase aiguë de la maladie. À ce moment-là, les personnes ne sont pas contagieuses¹
- Cet état de santé dégradé durable est appelé « **affection post-COVID** », mais porte également d'autres noms². Toutefois, il n'existe pas encore de définition arrêtée sur le plan international de l'affection post-COVID
- Même les personnes qui ne sont pas hospitalisées et qui présentent une forme légère de la maladie peuvent présenter des symptômes prolongés ou tardifs
- Certains patients présentent des complications qui peuvent avoir des effets durables sur leur santé



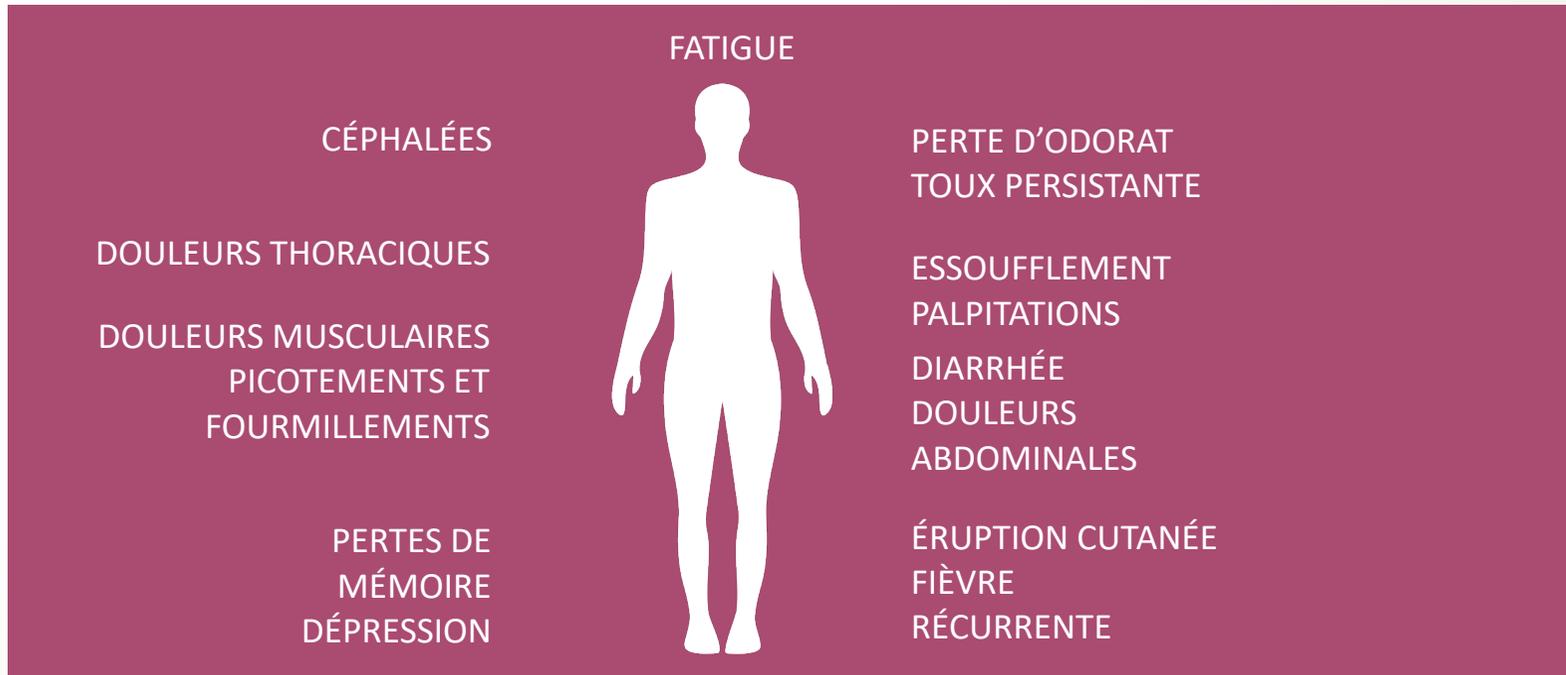
Image :
vecteezy.com

¹ En cas de forme asymptomatique ou légère, les malades ne sont plus contagieux 9 à 10 jours après l'apparition des symptômes. Après une forme grave (patients hospitalisés), les personnes n'excrètent généralement plus de virus au bout de trois semaines

² À savoir, séquelles tardives de la COVID-19, COVID long, COVID-19 à long terme, syndrome post-COVID, symptômes prolongés de la COVID-19, séquelles post-aiguës de l'infection par le SARS-CoV-2, etc.

Symptômes signalés après une infection par le SARS-CoV-2

Un large éventail de symptômes à long terme ont été signalés, notamment* :



* Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres symptômes ont été signalés

Source : <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/339629/Policy-brief-39-1997-8073-eng.pdf>

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.27.21250617v2.full.pdf>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects.html>

<https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M20-5926>

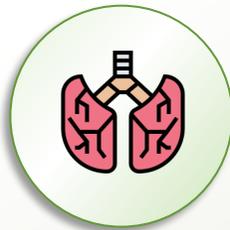
La COVID-19 pourrait augmenter le risque de problèmes de santé à long terme

Les complications à long terme plus graves semblent moins fréquentes mais ont également été signalées, notamment chez des patients atteints de formes graves de la COVID-19 qui ont été hospitalisés. Ces complications touchent différents systèmes de l'organisme, notamment :



CARDIOVASCULAIRE

inflammation
du muscle
cardiaque



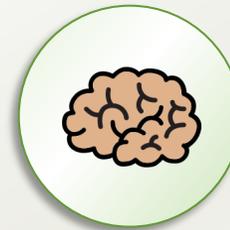
RESPIRATOIRE

anomalies de
la fonction
pulmonaire



DERMATOLOGIQUE

éruption
cutanée



NEUROLOGIQUE

perte de goût et
d'odorat, troubles
du sommeil



PSYCHIATRIQUE

dépression,
anxiété, troubles
de l'humeur

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-care/late-sequelae.html>
<https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2820%2932656-8>

Certaines personnes ont le sentiment de ne pas être totalement guéries de la COVID-19

- De nombreuses personnes ont signalé qu'elles n'avaient pas retrouvé leur état de santé habituel après la COVID-19
- D'après les résultats préliminaires d'une étude de l'Office for National Statistics du Royaume-Uni portant sur un échantillon national représentatif, environ **1 répondant sur 10** testé positif pour la COVID-19 **pourrait présenter des symptômes pendant une période de 12 semaines ou plus**¹
- D'autres études montrent qu'environ un tiers des personnes testées positives pour l'infection par le SARS-CoV-2 **n'avaient pas retrouvé leur état de santé habituel lorsqu'on les interrogeait 3 à 6 semaines après le diagnostic**^{2,3,4}
- D'après une étude récente, **30 % des patients atteints de COVID-19 interrogés présentaient des symptômes persistants au bout de neuf mois**⁵. La majorité des patients interrogés n'avaient pas été hospitalisés et avaient présenté une forme légère de la maladie
- Les patients admis en unités de soins intensifs peuvent présenter un **syndrome post-réanimation** (SPR), c'est-à-dire un ensemble de problèmes de santé qui persistent après une maladie critique

¹ <https://www.ons.gov.uk/news/statementsandletters/theprevalenceoflongcovidsymptomsandcovid19complications>

² <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6930e1.htm>

³ <https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M20-5926>

⁴ <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.03.03.21252086v1.full.pdf>

⁵ <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2776560>

Effets sur la santé à long terme des infections par d'autres coronavirus

- D'autres études* se sont penchées sur les **effets à long terme sur la santé du coronavirus du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS)** apparu en 2003, du **coronavirus du syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS)** et d'autres virus¹
- Une étude a conclu à une détérioration persistante et importante de la capacité à faire de l'exercice et de l'état de santé chez les survivants du SRAS pendant 24 mois. Les agents de santé touchés par le SRAS ont souffert d'effets néfastes encore plus marqués²
- D'après une autre étude, 40 % des personnes guéries du SRAS souffraient toujours de symptômes de fatigue chronique 3,5 ans après le diagnostic³
- D'après une revue systématique, des anomalies de la fonction pulmonaire, des problèmes psychologiques et une réduction de la capacité à faire de l'exercice ont été signalés chez des personnes atteintes du SRAS et du MERS jusqu'à six mois après leur sortie de l'hôpital⁴

* Cette liste d'études n'est pas exhaustive

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7550169/>

² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7192220/>

³ <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/415378>

⁴ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32449782/#:~:text=Conclusion%3A%20Lung%20function%20abnormalities%2C%20psychological,outcomes%20in%20COVID%2D19%20survivors>

D'autres recherches sont nécessaires pour étudier les conséquences à long terme de la COVID-19

- La COVID-19 peut provoquer des symptômes prolongés, même chez les jeunes adultes et les enfants qui ne souffrent pas de pathologie chronique sous-jacente
- On ignore encore beaucoup de choses sur la manière dont la COVID-19 affecte les personnes dans la durée et **d'autres recherches et études doivent encore être menées sur plusieurs années** pour comprendre :
 - les effets à long terme de la COVID-19
 - pourquoi les symptômes persistent ou réapparaissent
 - les conséquences de ces problèmes de santé sur les patients
 - l'évolution clinique et la probabilité d'une guérison complète
 - les conséquences des effets sur la santé à long terme sur la reprise du travail
- Les mesures de protection demeurent importantes pour prévenir la COVID-19

https://www.nature.com/articles/d41586-021-00586-y?utm_source=Nature+Briefing&utm_campaign=7de7a692f7-briefing-dy-20210305&utm_medium=email&utm_term=0_c9dfd39373-7de7a692f7-43373093https://
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.12.24.20248802v2>



L'OMS agit pour mieux comprendre les conséquences de l'affection post-COVID

- L'OMS a créé un **cahier d'observation (CRF) des cas d'affection post-COVID¹** pour recueillir des données cliniques normalisées sur les individus après leur sortie de l'hôpital ou après la phase aiguë de la maladie afin d'étudier les conséquences à moyen et long terme de la COVID-19
- L'OMS travaille avec des experts à l'élaboration d'une définition clinique de l'affection post-COVID
- Des études cliniques en cours permettront de mieux comprendre les problèmes et les conséquences sanitaires de l'affection post-COVID. Ces études sont menées en étroite collaboration avec différents groupes de recherche ainsi qu'avec des groupes de patients et de défense des droits

¹ [https://www.who.int/publications/i/item/global-covid-19-clinical-platform-case-report-form-\(crf\)-for-post-covid-conditions-\(post-covid-19-crf-#:~:text=WHO's%20Post%20COVID%20case%20report,be%20available%20in%20multiple%20languages](https://www.who.int/publications/i/item/global-covid-19-clinical-platform-case-report-form-(crf)-for-post-covid-conditions-(post-covid-19-crf-#:~:text=WHO's%20Post%20COVID%20case%20report,be%20available%20in%20multiple%20languages)



Surveillance des réseaux sociaux sur l'affection post-COVID-19

Contenus citant le terme anglais « long COVID » sur les réseaux sociaux

Contenus portant sur le COVID long sur les réseaux sociaux

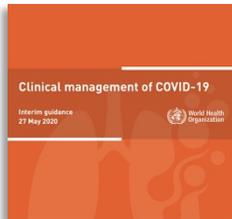
18 décembre 2020 – 16 mars 2021



L'expression en anglais « long COVID » a été utilisée **1,65 million de fois sur les réseaux sociaux** sur une période de trois mois

À la mi-mars, le nombre de contenus **a augmenté de 140 %**

Ressources complémentaires de l'OMS



- **Prise en charge clinique de la COVID-19**

Ces orientations sont destinées aux cliniciens prenant en charge les patients atteints de COVID-19, quelle que soit la phase de la maladie, du dépistage à la sortie des soins.

La prochaine version de ces orientations tiendra compte des conséquences à long terme de la maladie

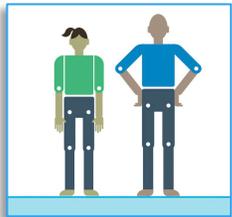
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/339920>



- **Cahier d'observation (CRF) pour l'affection post-COVID de la Plateforme clinique mondiale COVID-19**

Le cahier d'observation (CRF) post-COVID de l'OMS a été conçu pour recueillir des données cliniques normalisées sur les individus après leur sortie de l'hôpital ou après la phase aiguë de la maladie afin d'étudier les conséquences à moyen et long terme de la COVID-19

[https://www.who.int/publications/i/item/global-covid-19-clinical-platform-case-report-form-\(crf\)-for-post-covid-conditions-\(post-covid-19-crf-\)](https://www.who.int/publications/i/item/global-covid-19-clinical-platform-case-report-form-(crf)-for-post-covid-conditions-(post-covid-19-crf-))



- **Support for rehabilitation self-management after COVID-19-related illness**

Cette brochure présente des exercices et des conseils élémentaires sur la gestion des difficultés respiratoires, l'exercice après la sortie de l'hôpital, les problèmes liés à la voix, la gestion du stress et d'autres problèmes associés à la COVID-19

<https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/technical-guidance/2020/support-for-rehabilitation-self-management-after-covid-19-related-illness-2020>



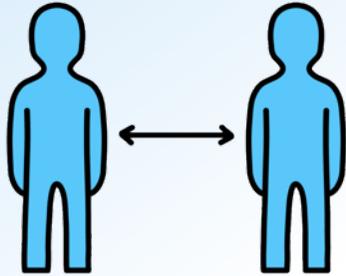
- **Policy Brief 39 – Health systems & policy analysis in the wake of the pandemic: Preparing for Long COVID**

Un nouveau document d'orientation recense les interventions menées dans différents pays face aux affections post-COVID et examine la manière dont les patients, y compris les professionnels médicaux, guident certaines de ces interventions.

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/339629/Policy-brief-39-1997-8073-eng.pdf>

Mesures de protection contre la COVID-19

Se protéger et protéger les autres



Gardez vos distances



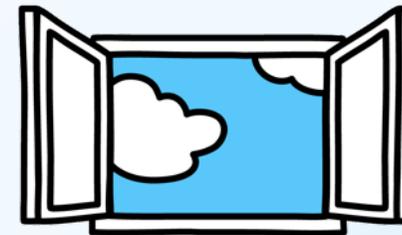
Lavez-vous souvent les mains



Portez un masque



Toussez et éternuez dans votre coude



Aérez ou ouvrez les fenêtres



EPI•W•iN

infodemic
M A N A G E M E N T

www.who.int/epi-win