

Mise à jour

Concilier les pratiques du Ramadan et la sécurité des personnes lors de la pandémie de COVID-19

DERNIÈRES INFORMATIONS SUR LA SITUATION RELATIVE À LA COVID-19 AU NIVEAU MONDIAL
ET ORIENTATIONS SUR LES RASSEMBLEMENTS DE MASSE

VUE D'ENSEMBLE

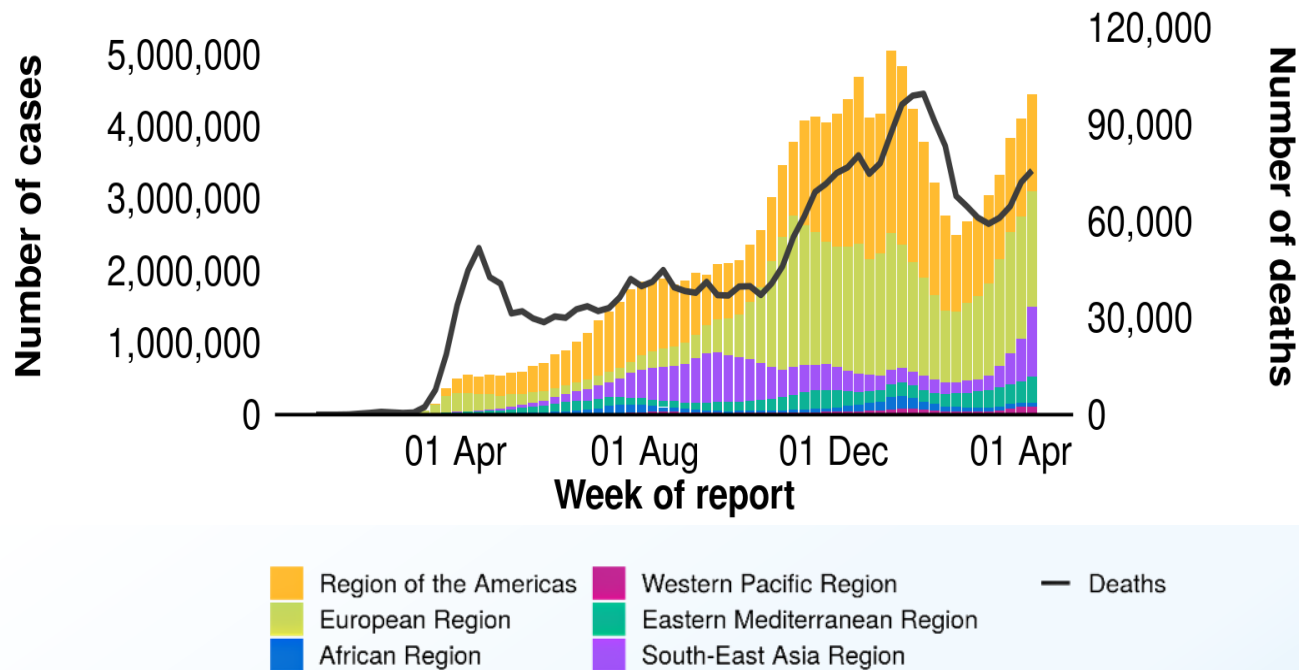
• Situation mondiale actuelle	3
• Orientations de l’OMS sur l’organisation de rassemblements de masse	5
• Mesures de précaution générales relatives à la COVID-19	6
• Mesures de précaution s’appliquant aux lieux de rassemblement	7
• Rester en bonne santé lors du ramadan	8
• Maintenir l’esprit du ramadan vivant durant la pandémie	9
• La vaccination contre la COVID-19 en période de ramadan	10
• Ressources supplémentaires	11

Situation mondiale actuelle

AU 12 AVRIL 2021

• Cas : > 135 millions

• Décès : > 2,9 millions



CONSULTEZ LES DERNIÈRES
INFORMATIONS RELATIVES À LA
SITUATION MONDIALE

[OMS](#)

[Coronavirus](#)

[Maladie \(COVID-19\)](#)

[Tableau de bord](#)

Remarque : Données lissées par moyenne mobile sur sept jours

* Les données se rapportant à la semaine en cours sont incomplètes. Les cas sont présentés sous forme de barres et les décès, sous forme de ligne

Festivités liées au ramadan

- Le mois sacré du ramadan est marqué par des rassemblements sociaux et religieux
- En temps normal, les familles musulmanes et leurs amis se réunissent pour rompre le jeûne ensemble après le coucher du soleil (iftar) ou avant l'aube (suhour)
- En temps normal, durant le mois de ramadan, les musulmans se rendent plus fréquemment à la mosquée et se réunissent pour de plus longues prières
- L'année dernière, on a assisté à une augmentation des cas de COVID-19 en lien avec les activités du ramadan
- Cette année, pour éviter une augmentation de la transmission de la COVID-19 lors du ramadan, il est impératif de faire preuve de vigilance et de prudence



Photo: Alarabiya news

Organiser des rassemblements religieux en toute sécurité

- L'OMS recommande que toute décision de restreindre, de modifier, de reporter, d'annuler ou d'organiser un rassemblement de masse soit fondée sur une **analyse des risques**
- **L'évaluation des risques, l'atténuation des risques et la communication sur les risques** s'inscrivent toutes les trois dans le processus global d'analyse des risques (veuillez consulter le [WHO mass gathering COVID-19 risk assessment tool](https://www.who.int/publications/i/item/10665-333185) – en anglais)
- **Des solutions virtuelles** (télévision, radio, plateformes numériques ou médias sociaux) peuvent être envisagées pour remplacer les réunions en présentiel
- Si les rassemblements du ramadan sont autorisés, **des mesures de précaution doivent être appliquées** pour atténuer le risque de transmission du SARS-CoV-2

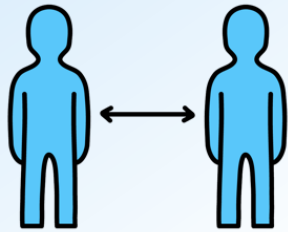
<https://www.who.int/publications/i/item/10665-333185>

Fig. Analyse des risques : un processus cyclique



Mesures de précaution générales relatives à la COVID-19

pour éviter de prendre des risques lors du ramadan



Maintenir une distance



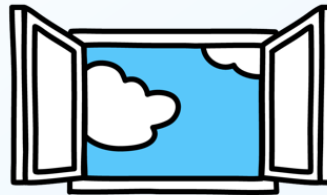
Se laver régulièrement les mains



Suivre les conseils relatifs au port du masque



Tousser et éternuer dans le pli de son coude



Se réunir en extérieur ; autrement, ventiler la pièce ou ouvrir les fenêtres

Conseil à l'intention des groupes à risque

- Les personnes qui **présentent des symptômes** doivent se garder d'assister aux événements

Conseils à l'intention des groupes vulnérables

- Les personnes âgées et les personnes présentant des **troubles médicaux sous-jacents** doivent également se garder d'assister aux événements
- Autrement, des dispositions spéciales doivent être envisagées pour ces personnes (leur réserver des espaces lors des événements et leur accorder la priorité dans les files d'attente, par exemple)

Mesures de précaution s'appliquant aux lieux de rassemblement

- **Organiser les événements en extérieur**, si possible. Si l'événement a lieu en intérieur, veiller à bien ventiler
- **Limiter la durée des événements** pour réduire l'exposition
- Envisager d'organiser plus fréquemment des **services de plus courte durée avec moins de personnes**
- **Restreindre les événements** tels que les repas aux membres de la cellule familiale
- Empêcher les gens de **se masser dans les lieux** associés aux activités du ramadan (marchés, magasins)
- **Réguler** le nombre de personnes et leur circulation aux environs, à l'entrée, à l'intérieur et à la sortie des événements



Photo: Imprimé (Imam Senad Ag)

- Rendre accessibles les **installations pour le lavage ou pour le nettoyage des mains**
- **Désinfecter** régulièrement les espaces, les lieux et les bâtiments destinés au culte
- Faciliter le **suivi des contacts** au cas où un malade est identifié parmi les participants

Rester en bonne santé lors du ramadan

- Les personnes en bonne santé devraient pouvoir jeûner ce ramadan, comme les années précédentes
- Les patients COVID-19 ou les personnes qui présentent des symptômes suite à une infection devraient envisager les dérogations prévues par la religion pour rompre leur jeûne en consultation avec leur médecin
- Se nourrir sainement et boire beaucoup d'eau une fois le jeûne rompu
- L'activité physique en extérieur et les cours d'activité physique en ligne sont encouragés



Photo: Oye! Times

Maintenir l'esprit du ramadan vivant durant la pandémie

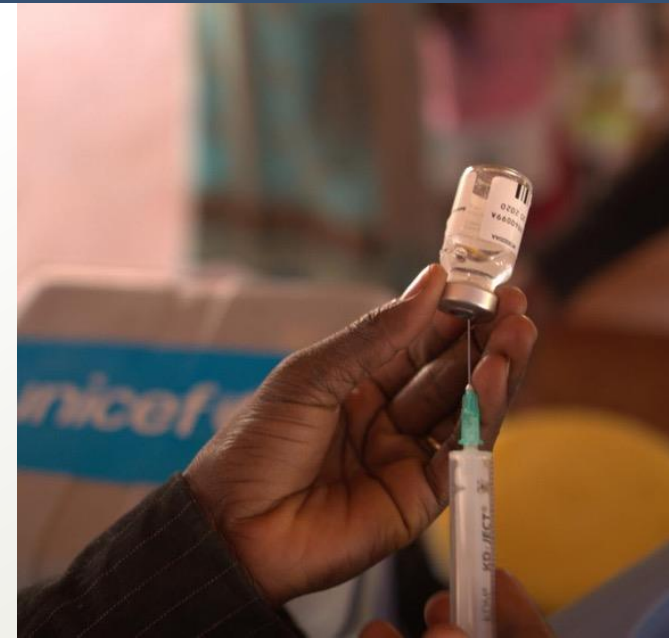
- Réfléchir, s'améliorer, prier, faire preuve de générosité et aider les autres – tout en gardant une saine distance
- Adresser des prières spéciales aux malades, ainsi que des messages d'espoir et de réconfort
- Veiller à entretenir les liens avec la famille, les amis et les personnes âgées malgré la distanciation physique
- Prendre des nouvelles de ses proches par téléphone ou appel vidéo



Photo: The New Saudi Arabia

La vaccination contre la COVID-19 en période de ramadan

- Les personnes remplissant les conditions requises doivent être encouragées à **se faire vacciner pendant le ramadan** pour se protéger et protéger leurs communautés
- Les chefs religieux doivent promouvoir l'adoption du vaccin et encourager la **poursuite des campagnes de vaccination**, sans interruption
- Des autorités religieuses de premier plan ont décrété que **se faire vacciner n'invalidait pas le jeûne**, le vaccin étant administré par injection et non pas par la bouche ou le nez
- Des autorités religieuses de premier plan ont déclaré que **les vaccins contre la COVID-19 étaient autorisés par la charia**
- Même si vous avez déjà été vacciné, **continuez d'appliquer les mesures de précaution** pour protéger les autres contre une éventuelle transmission



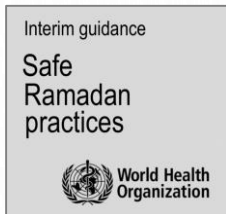
© UNICEF/UN023959/Clark

Resources supplémentaires



- Messages clés à l'occasion du ramadan (anglais, arabe, français)

<https://www.emro.who.int/fr/media/actualites/ramadan-campaign-2021-key-messages.html>



- Concilier les pratiques du ramadan et la sécurité des personnes lors de la pandémie de COVID-19 (anglais, arabe, français)

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/340661>

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/340661/WHO-2019-nCoV-Ramadan-2021.1-ara.pdf>

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/340718/WHO-2019-nCoV-Ramadan-2021.1-fre.pdf>



- COVID-19 risk assessment tool

<https://www.who.int/publications/i/item/10665-333185>



EPI•WiN

infodemic
MANAGEMENT

www.who.int/epi-win