

# معلومات مُحدثة عن الممارسات الرضائية الآمنة في سياق جائحة كوفيد- 19

أحدث المعلومات عن الحالة العالمية لجائحة كوفيد-19  
وإرشادات بشأن التجمعات الجماهيرية



World Health  
Organization

EPI • WiN

infodemic  
MANAGEMENT

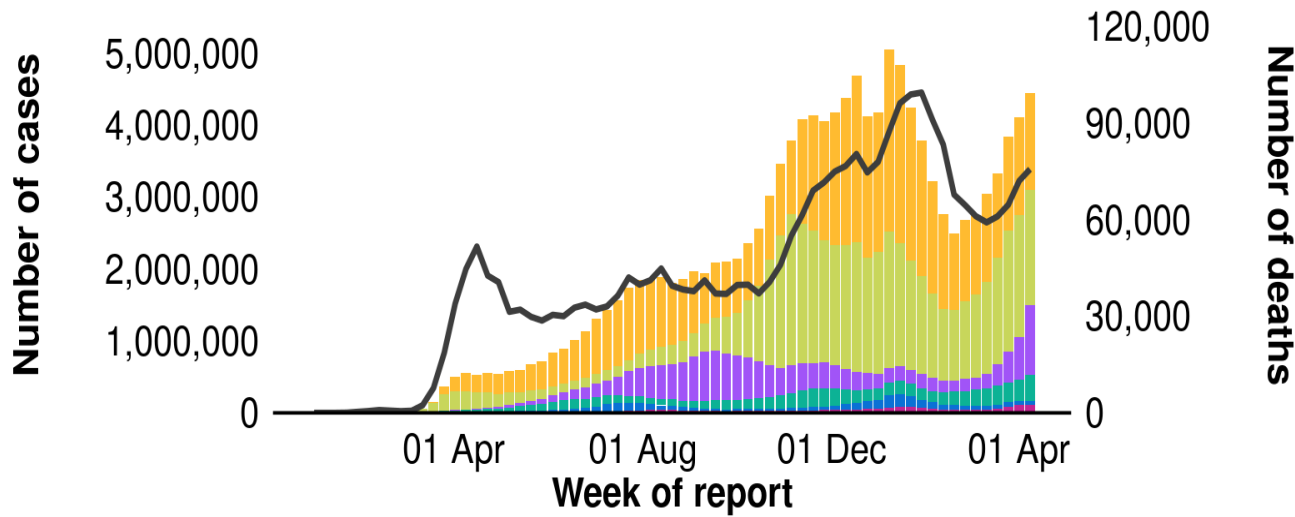
# لمحة عامة

- 3 ..... [الحالة العالمية الراهنة](#)
- 5 ..... [إرشادات المنظمة بشأن عقد التجمعات الجماهيرية](#)
- 6 ..... [التدابير الاحترازية العامة في سياق كوفيد-19](#)
- 7 ..... [التدابير الاحترازية المطبقة على أماكن التجمع](#)
- 8 ..... [حافظوا على صحتكم خلال شهر رمضان](#)
- 9 ..... [حافظوا على إبقاء روح رمضان حية خلال جائحة كوفيد-19](#)
- 10 ..... [التطعيم ضد كوفيد-19 خلال شهر رمضان](#)
- 11 ..... [موارد إضافية توفرها المنظمة](#)

# الحالة العالمية الراهنة

حتى 12 نيسان/أبريل 2021

• الوفيات: < 2,9 مليون • الحالات: < 135 مليون



ملاحظة: بيانات مُمهدة بحسب متوسط متحرك لسبعة أيام

\* البيانات غير كاملة عن الأسبوع الراهن. الحالات مبينة في شكل أشرطة؛ والوفيات مبينة في شكل خطوط



تابعوا آخر مستجدات الحالة العالمية

لوحة المنظمة لمتابعة  
مرض فيروس كورونا  
(كوفيد-19)

## الاحتفالات الرمضانية

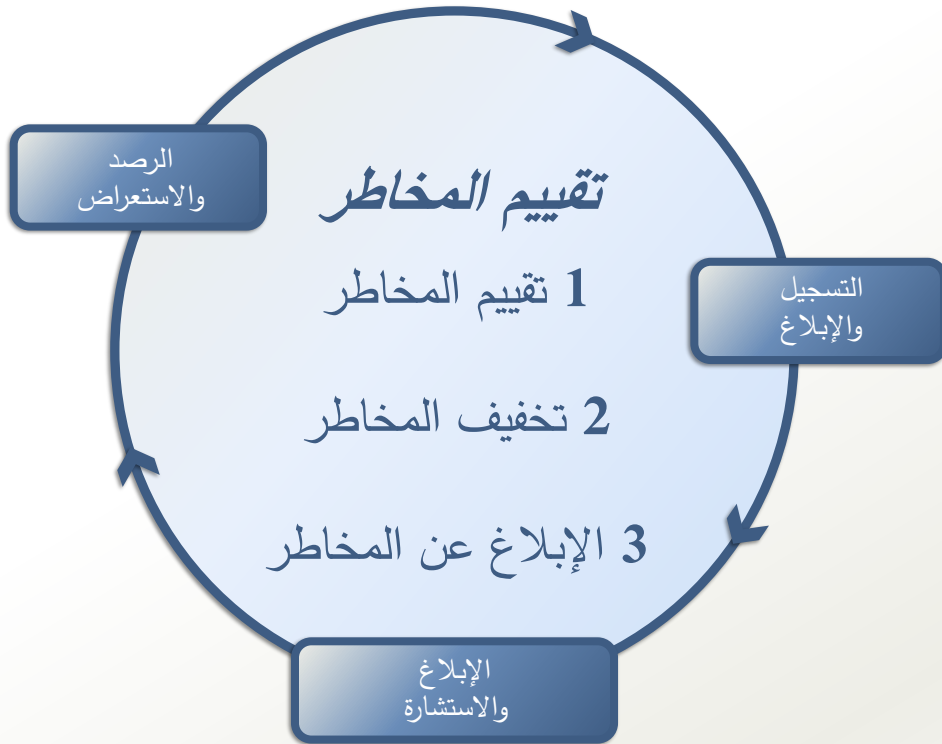
- يمتاز شهر رمضان المعظم بالتجمعات ذات الطابع الاجتماعي والديني
- في الأوقات العادية، يتجمع أفراد الأسر والأصدقاء للإفطار معاً بعد غروب الشمس أو للسحور قبل الفجر
- في الأوقات العادية، يكثر ذهاب المسلمين إلى المساجد ويحتشدون لإقامة صلوات تستغرق مدة أطول خلال شهر رمضان
- في العام الماضي، شهدت حالات كوفيد-19 ارتفاعاً مقترناً بالأنشطة الجارية في شهر رمضان
- لتجنب تزايد انتقال مرض كوفيد-19 خلال شهر رمضان الحالي، يتحتم توخي الحذر والعناية في فترة العيد



صورة: العربية نيوز

# إقامة التجمعات الدينية بأمان

الشكل - تقييم المخاطر: عملية دورية



• توصي المنظمة بأن يستند أي قرار بتقييد تنظيم تجمع جماهيري أو تعديله أو تأجيله أو إلغائه أو الإبقاء عليه إلى تقييم للمخاطر

• يشكل كل من تقييم المخاطر، وتخفيف المخاطر، والإبلاغ عن المخاطر جزءاً من تقييم المخاطر الإجمالي (يرجى الاطلاع على [أداة منظمة الصحة العالمية لتقييم مخاطر التجمعات الجماهيرية في سياق كوفيد-19](#))

• يمكن التفكير في بدائل افتراضية باستخدام منصات مثل التلفزيون والإذاعة ووسائل التواصل الرقمي والاجتماعي عوضاً عن الاجتماعات الحضرية

• إذا سُمح بإقامة التجمعات الرمضانية، فينبغي تطبيق الإجراءات الاحترازية للتخفيف من خطر انتقال فيروس كورونا-سارس-2

<https://www.who.int/publications/i/item/10665-333185>

# التدابير الاحترازية العامة في سياق كوفيد-19

للحفاظ على السلامة خلال شهر رمضان

نصائح موجّهة  
إلى الفئات المعرضة لخطر  
شديد

- ينبغي أن يتمتع المصابون  
بأعراض عن حضور  
الفعاليات

نصائح موجّهة  
إلى الفئات الضعيفة

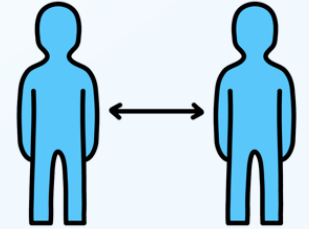
- ينبغي أيضاً أن يتمتع  
المسنون والأشخاص الذين  
يعانون من اعتلالات صحية  
كامنة عن حضور الفعاليات
- إذا تعذر ذلك، يمكن النظر  
في وضع ترتيبات خاصة  
(مناطق مخصصة لهم في  
أماكن التجمع ومعاملة تفضيلية  
في طوابير الانتظار)



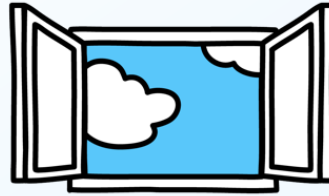
اتّبِع النّصائح المتعلّقة  
بارتداء الكمامات



اغسل يديك بشكل متكرر



حافظ على التباعد البدني



اجتمع في الأماكن الخارجية؛  
وإذا تعذر ذلك، قم بتهوية  
المكان أو افتح النوافذ



اعطس واسعل في ثنية  
مرفقك



صورة: إهداء (الإمام سيناد أجي)

## التدابير الاحترازية المطبقة على أماكن التجمع

- **اعقد الفعاليات في أماكن خارجية، متى تسنى ذلك.** وتأكد من حُسن التهوية أثناء الفعاليات المعقودة في الأماكن المغلقة
- **ضع حدوداً لمدة الفعاليات للحد من التعرض للفيروس**
- **فكر في عقد شعائر على نطاق أصغر يحضرها عدد أقل من الناس على فترات متباعدة**
- **ضع حدوداً للفعاليات مثل قصر تناول الوجبات على أفراد الأسرة**
- **امنع الأعداد الغفيرة من الناس من التجمع في الأماكن المرتبطة بالأنشطة الرمضانية (الأسواق، المتاجر)**
- **نظم عدد الأشخاص الذين يقتربون من الفعاليات أو يدخلونها أو يحضرونها أو يخرجون منها، وتدققهم إليها**
- **اجعل مرافق غسل اليدين وتنظيف اليدين متاحة**
- **طهر ساحات العبادة وأماكنها وأبنيتها بصورة متكررة**
- **سهّل تتبع المخالطين في حال اكتشاف شخص مريض بين الحاضرين.**

# حافظوا على صحتكم خلال شهر رمضان



صورة: أوقات المتعة

- ينبغي للأصحاء أن يصوموا رمضان، كما في الأعوام السابقة
- يمكن لمرضى كوفيد-19 أو أولئك الذين تظهر عليهم أعراض ما بعد العدوى أن يلتمسوا الرخصة الشرعية التي تتيح الإفطار بعد مشاورة أطبائهم.
- حافظوا على نظام غذائي صحي واشربوا الكثير من الماء عند الإفطار
- يُشجع على ممارسة الأنشطة البدنية في الأماكن الخارجية أو حضور جلسات النشاط البدني الإلكترونية



صورة: المملكة العربية السعودية الجديدة

## حافظوا على إبقاء روح رمضان حية خلال جائحة كوفيد-19

- فكروا، وحسّنوا، وصلّوا، وتبادلوا، واعتنوا - كل ذلك من مسافة تحافظ على الصحة
- ادعوا أدعية خاصة للمرضى، مع بث رسائل الأمل والطمأنينة
- تأكّدوا من استمرار تواصل الأسرة والأصدقاء وكبار السن بالرغم من التباعد البدني
- اسألوا إلكترونياً عن أحبائكم باستخدام المكالمات الهاتفية أو مكالمات الفيديو

# التطعيم ضد كوفيد-19 خلال شهر رمضان

- ينبغي تشجيع الأفراد المؤهلين على أخذ اللقاح خلال شهر رمضان لحماية أنفسهم ومجتمعاتهم المحلية
- ينبغي للزعماء الدينيين أن يشجعوا على أخذ اللقاح ويدعوا إلى مواصلة حملات التطعيم دون انقطاع
- أكدت هيئات دينية مرموقة أن أخذ اللقاح لا يبطل الصوم لأنه يؤخذ بالحقن، لا عن طريق الفم أو الأنف
- أعلنت هيئات دينية مرموقة أن لقاحات كوفيد-19 حلال وفقاً لأحكام الشريعة
- حتى لو سبق تطعيمك، استمر في اتخاذ التدابير الاحترازية لحماية الآخرين من الانتقال المحتمل للعدوى



© UNICEF/UN023959/Clark





**EPI**•WIN

**infodemic**  
MANAGEMENT

[www.who.int/epi-win](http://www.who.int/epi-win)