DERNIÈRE MISE À JOUR : 21 MARS 2022

INFO CORONAVIRUS 76

Les masques dans le contexte de la COVID-19

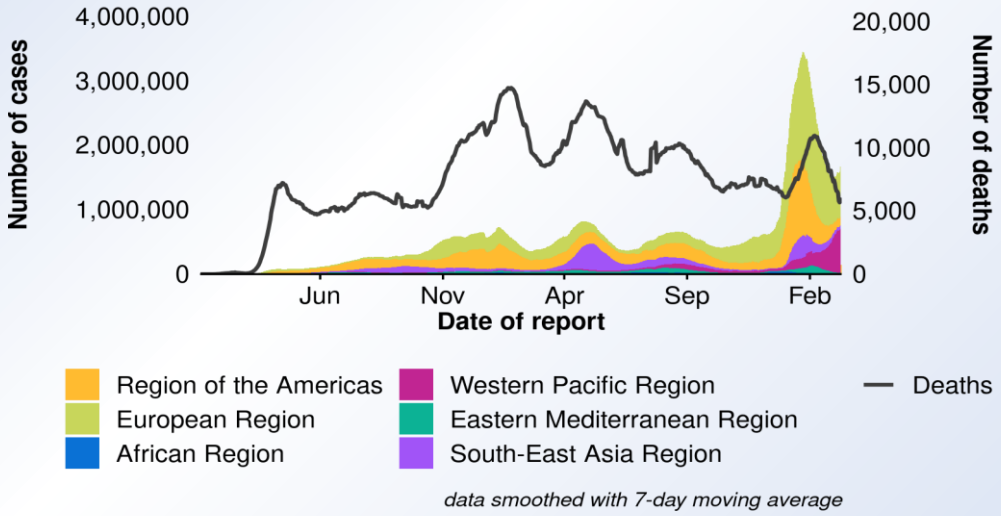
LES DERNIÈRES INFORMATIONS SUR LA SITUATION DE LA COVID-19 DANS LE MONDE ET SUR LES RECOMMANDATIONS EN MATIÈRE DE PORT DU MASQUE

World Health Organization | EPI·WiN | infodemic MANAGEMENT

Situation mondiale actuelle

Cas : > 472 millions

Décès : > 6 millions



CONSULTEZ LA DERNIÈRE SITUATION MONDIALE

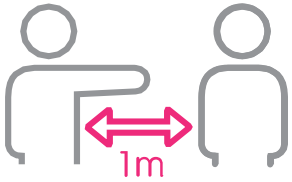
OMS Tableau de bord pour la maladie à coronavirus (COVID-19)

** Les données sont incomplètes pour la semaine en cours. Les cas sont représentés par des barres, les décès par une ligne.*

Les mesures de prévention réduisent efficacement la transmission de la COVID-19, y compris pour Omicron

Les mesures de prévention restent efficaces et doivent continuer d'être appliquées pour réduire la propagation de la COVID-19

Porter un masque bien ajusté

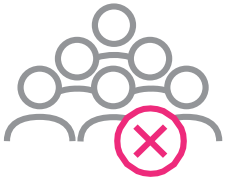


Garder au moins 1 mètre de distance avec les autres

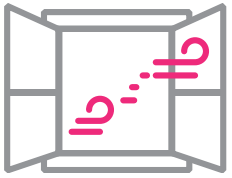
Rester à la maison si on se sent mal

Tousser ou éternuer dans le creux du coude ou dans un mouchoir

Se laver souvent les mains



À l'intérieur, éviter les espaces très fréquentés ou mal ventilés



Ouvrir les fenêtres pour améliorer la ventilation

Les mesures de prévention protègent ceux qui ont un risque plus élevé de forme grave

- Les personnes âgées continuent de présenter un risque plus élevé de forme grave.
- C'est également le cas des personnes qui ont des affections sous-jacentes, quel que soit leur âge.
- Les mesures de prévention, comme le port du masque, contribuent à réduire la transmission de la COVID-19 et à protéger les plus fragiles.

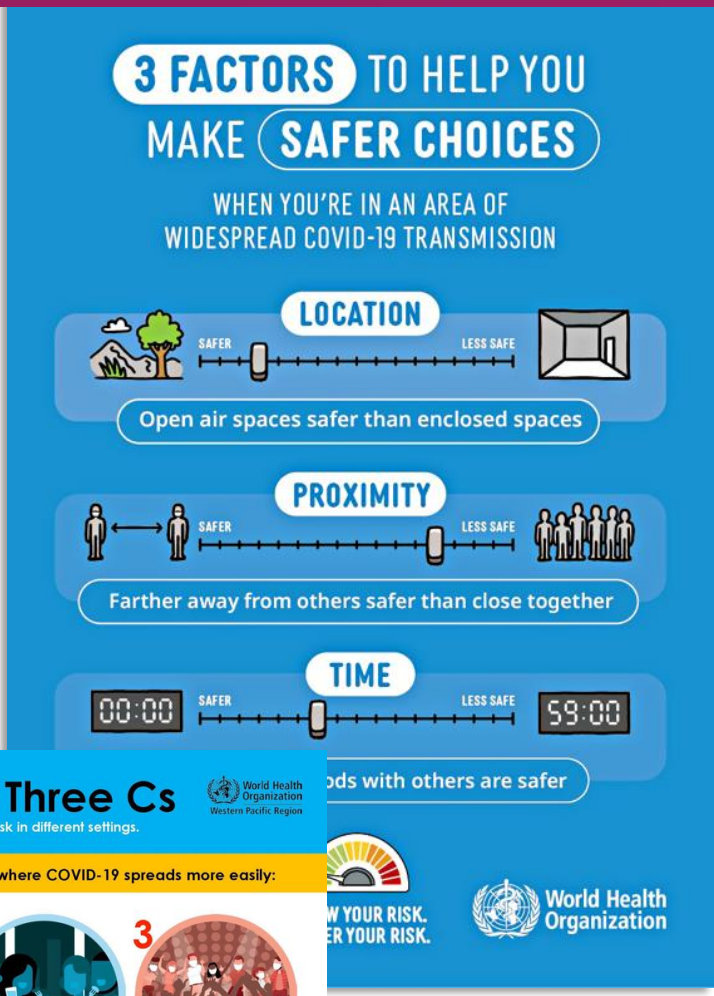
Photo: WHO

*Facteurs de risque de forme grave : âge (>60 ans), hypertension, diabète, cardiopathies, maladies pulmonaires chroniques, maladies cérébrovasculaires, démence, troubles mentaux, insuffisance rénale chronique, immunosuppression, obésité, cancer et non-vaccination contre la COVID-19. Facteurs de risque chez les femmes enceintes ou les femmes dont la grossesse a pris fin récemment (≥ 35 ans) : obésité, affections médicales chroniques et troubles spécifiques à la grossesse (par exemple, diabète gestationnel et prééclampsie-éclampsie).

*Parcours de soins cliniques de la COVID-19 (site Web de l'OMS, en anglais)

Les mesures de prévention aident à réduire la transmission là où les risques de COVID-19 sont les plus élevés

- Le risque de contracter la COVID-19 est majoré :
  - dans les espaces clos mal ventilés ;
  - dans les espaces à forte densité de population ;
  - lors de contacts étroits avec les autres, par exemple lors de conversations à faible distance.
- Dans ces situation favorables à la propagation du virus, les mesures de prévention, notamment le port correct du masque, réduisent le risque d'infection par le virus à l'origine de la COVID-19.



Les masques font partie d'une stratégie globale de prévention de la transmission

Types de masques

- Les **masques non médicaux**, y compris les masques en tissu et les masques multi-couches faits maison conformes aux paramètres essentiels de l'OMS, sont destinés :
  - à un usage en dehors des milieux de soins.
- Les **masques médicaux** conformes aux normes internationales de performance sont destinés :
  - à un usage dans les milieux de soins ;
  - aux plus de 60 ans et aux personnes ayant un risque élevé de complications graves de la COVID-19 ;
  - aux personnes qui se sentent mal ou ont été infectées par le virus à l'origine de la COVID-19 ainsi qu'aux personnes qui s'occupent d'elles, à domicile ou dans les lieux de soins.

masque non médical

masque médical

https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks

https://app.magicapp.org/#/guideline/6147

Porter un masque en toute sécurité

- Pour qu'ils soient le plus efficaces possibles, les masques doivent absolument être portés, stockés, lavés et jetés correctement.
- Lavez-vous les mains avant de mettre votre masque, avant et après l'avoir retiré, et à chaque fois que vous l'avez touché.
- Placez-le de façon à couvrir le nez, la bouche et le menton.
- Après l'avoir retiré, placez-le dans un sac en plastique propre, et chaque jour, lavez-le si c'est un masque en tissu ou jetez-le à la poubelle si c'est un masque médical.

Savoir quand porter un masque à l'intérieur

En cas de transmission communautaire du SARS-CoV-2, indépendamment du statut vaccinal ou des antécédents d'infection, il est recommandé de porter un masque bien ajusté couvrant le nez et la bouche.

L'OMS recommande au public de porter un masque lors d'interactions entre un individu et des personnes qui ne sont pas membres de son ménage :

- à l'intérieur, quand la ventilation n'est pas bonne ou ne peut être évaluée, même si l'on peut garder au moins 1 mètre de distance ;
- à l'intérieur, quand la ventilation est adaptée, mais que l'on ne peut garder au moins 1 mètre de distance, ou
- en extérieur, quand on ne peut garder au moins 1 mètre de distance.

Photo : OMS

Quand le port du masque en population générale est-il recommandé ?

Les masques médicaux sont recommandés pour les groupes suivants :

- les personnes de 60 ans et plus ;
- les personnes, quel que soit leur âge, qui présentent des affections préexistantes comme des maladies respiratoires chroniques, des maladies cardiovasculaires, des cancers, de l'obésité, une immunodépression ou un diabète de type II ;
- les personnes qui ne sentent pas bien, y compris celles qui présentent des symptômes bénins tels que des douleurs musculaires, une légère toux, un mal de gorge ou de la fatigue ;
- toute personne qui attend les résultats d'un test de dépistage de la COVID-19 ou qui a récemment été testée positive.

Photo : wbur.org

L'OMS recommande aux soignants en contact avec un patient COVID-19 de porter un masque de protection respiratoire ou un masque médical

L'OMS recommande aux soignants de porter un masque de protection respiratoire* ou un masque médical ainsi que les autres éléments de l'équipement de protection individuelle (EPI) –une blouse, des gants et des lunettes de protection – avant d'entrer dans une chambre où se trouve un cas suspect ou confirmé de COVID-19.

Note : Cette recommandation s'applique à tout contexte dans lequel des soins sont prodigués à des cas suspects ou confirmés de COVID-19, y compris dans le cadre des soins à domicile, dans les établissements de soins de longue durée et dans les sites de soins communautaires.

** Modèles FFP2, FFP3, N95 approuvé par le NIOSH ou équivalent ou masque de protection respiratoire de niveau supérieur.*

https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-IPC_Masks-Health_Workers-Omicron_variant-2021.1

L'OMS recommande aux soignants de porter un masque de protection respiratoire quand ils pratiquent des actes générant des aérosols

Les soignants devraient toujours porter un masque de protection respiratoire et les autres éléments de l'EPI lorsqu'ils :

- pratiquent des actes générant des aérosols ;
- travaillent là où des actes générant des aérosols sont régulièrement pratiqués sur des cas suspects ou confirmés de COVID-19, comme des unités de soins intensifs, des unités de soins semi-intensifs ou des services d'urgence.

Il faut systématiquement veiller à l'ajustement correct du masque (en effectuant un essai initial d'ajustement et un contrôle d'étanchéité pour les masques de protection respiratoire, et en employant des méthodes de réduction des fuites d'air pour les masques médicaux), ainsi qu'au respect des bonnes pratiques d'utilisation des EPI et d'autres précautions.

https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-IPC_Masks-Health_Workers-Omicron_variant-2021.1

Le masque chez les enfants

Le masque n’est pas requis chez les enfants de moins de 5 ans.

Le masque n’est pas recommandé chez les enfants de 6 à 11 ans là où une transmission communautaire du SARS-CoV-2 est suspectée ou avérée :

- à l’intérieur, quand la ventilation est insuffisante ou ne peut être évaluée, même si l’on peut garder au moins 1 mètre de distance;
- à l’intérieur, quand la ventilation est adaptée, mais que l’on ne peut garder au moins 1 mètre de distance.

Les adolescents à partir de 12 ans doivent suivre les mêmes recommandations de l’OMS que les adultes concernant le port du masque.

Photo : Charlein Gracia (Unsplash)

Le port d’un masque médical est recommandé pour les enfants présentant un **risque plus élevé de complication de la COVID-19**, mais il faut apprécier l’utilité de cette mesure avec le professionnel de santé qui s’occupe de l’enfant.

Le port du masque ne doit en aucun cas être rendu obligatoire pour les enfants qui présentent des déficiences cognitives ou respiratoires, des troubles du développement, un handicap ou d’autres **problèmes de santé spécifiques** qui les empêchent de porter un masque ou font que celui-ci est mal toléré.

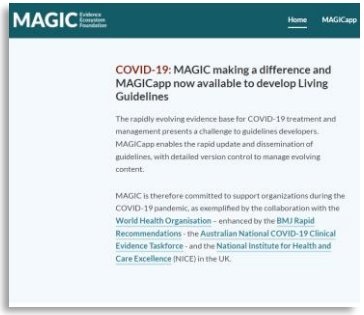
https://app.magicapp.org/#/guideline/6147

Aspects à prendre en considération dans la mise en place du port du masque chez les enfants à l'école

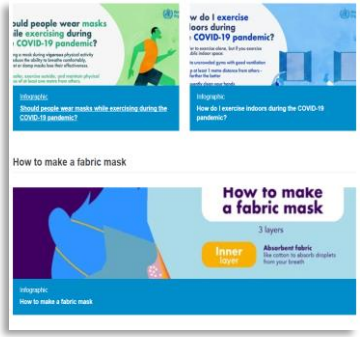
- Les politiques doivent **être souples, reposer sur des données scientifiques et être adaptées aux besoins** en fonction notamment de facteurs tels que l'évolution de l'intensité de la transmission, la circulation de variants préoccupants et les capacités des systèmes de santé à répondre à la situation.
- **Aucun enfant ne doit se voir refuser l'accès à l'éducation du fait qu'il porte le masque ou ne le porte pas** en raison de l'insuffisance des ressources ou de l'indisponibilité du produit. Le masque ne doit pas aggraver les inégalités sociales d'accès aux établissements scolaires, en particulier pour les communautés marginalisées.
- La liste complète des aspects à prendre en considération est disponible ici : https://app.magicapp.org/#/guideline/6147

Photo : UNICEF

Ressources supplémentaires



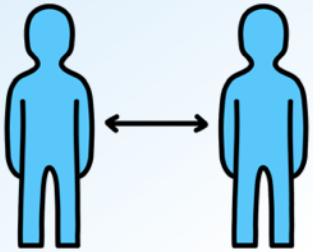
- Infection prevention and control in the context of coronavirus disease (COVID-19): A living guideline (magicapp.org, en anglais)



- Quand et comment utiliser un masque (site Web de l’OMS)

COVID-19 protective measures

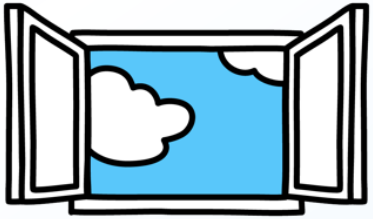
Protect yourself & others



Gardez vos distances

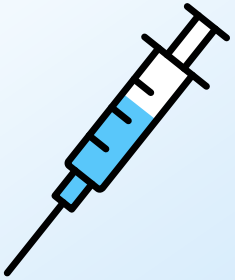
Lavez-vous régulièrement les mains

Toussez ou éternuez dans votre coude



Ventilez ou ouvrez les fenêtres

Portez un masque



Faites-vous vacciner dès que c'est votre tour

World Health
Organization

EPI•WiN

infodemic
MANAGEMENT