



在全球食品供应中停用工业生产的反式脂肪问题系列行动 到2023年全球停用反式脂肪

- › 工业生产的反式脂肪是食品、脂肪和油类中使用的人造有害化合物。
- › 反式脂肪阻塞动脉，加剧冠心病风险。
- › 每年有50多万人死于反式脂肪引致的心脏病。
- › 在食品供应中停用反式脂肪和使用较有益健康的替代品是可行的，许多高收入国家已在这样做。
- › 世卫组织“REPLACE”系列行动向各国政府提供了一项战略，要求各国采取六项行动，在本国食品供应中迅速、全面和永久停用工业生产的反式脂肪。

这六个行动领域是：

REPLACE					
REVIEW 审查	PROMOTE 推动	LEGISLATE 立法	ASSESS 评估	CREATE 提高	ENFORCE 促进
工业生产的反式脂肪酸的食品来源和所需政策变化	用较有益健康的脂肪和油类替代工业生产的反式脂肪酸	或制定监管措施，以消除工业生产的反式脂肪酸	和监测食品供应中的反式脂肪酸含量和人口消费反式脂肪酸的变化	政策制定者、生产商、供应商和公众对反式脂肪酸影响健康的认识	执行政策和法规

在世界食品供应中停用工业生产的反式脂肪，用较有益健康的油来取代，这样做每年可挽救50多万人的生命。

系列行动为各国提供了经证实有助于到2023年在本国食品供应中停用工业生产的反式脂肪的工具
到2023年全球停用反式脂肪！