



UN PROGRAMME D'ACTION POUR ÉLIMINER DE L'ALIMENTATION LES ACIDES GRAS TRANS PRODUITS INDUSTRIELLEMENT, PARTOUT DANS LE MONDE

ZÉRO ACIDE GRAS TRANS D'ICI 2023

- Les acides gras trans produits industriellement sont un composé nocif artificiel que l'on retrouve dans les aliments, les graisses et les huiles.
- Les acides gras trans obstruent les artères et augmentent le risque de cardiopathie coronarienne.
- Chaque année, les acides gras trans sont responsables de plus de 500 000 décès par cardiopathie à l'échelle mondiale.
- Il est faisable d'éliminer les acides gras trans de l'alimentation et de les remplacer par des composés plus sains. C'est d'ailleurs ce que font déjà de nombreux pays à revenu élevé.
- Le programme d'action REPLACE de l'OMS fournit aux gouvernements une stratégie pour éliminer rapidement, complètement et durablement de leur alimentation nationale les acides gras trans produits industriellement, en s'appuyant sur six ensembles de mesures.

CES SIX ENSEMBLES DE MESURES SONT LES SUIVANTS:

REPLACE					
REVIEW	PROMOTE	LEGISLATE	ASSESS	CREATE	ENFORCE
Examiner les sources alimentaires d'acides gras trans produits industriellement et les changements de politiques nécessaires.	Promouvoir le remplacement des acides gras trans produits industriellement par des huiles et des graisses plus saines.	Adopter des lois, ou prendre des mesures réglementaires, pour éliminer les acides gras trans produits industriellement.	Évaluer et suivre la teneur en acides gras trans dans l'alimentation et l'évolution de la consommation d'acides gras trans dans la population.	Sensibiliser les décideurs politiques, les producteurs, les fournisseurs et le grand public aux conséquences sanitaires des acides gras trans.	Veiller à la bonne application des politiques et des réglementations.

En éliminant de l'alimentation, partout dans le monde, les acides gras trans produits industriellement, et en les remplaçant par des huiles plus saines, on pourrait sauver plus de 500 000 vies par an.

Le programme d'action REPLACE fournit aux pays des outils éprouvés qui les aideront à éliminer de l'alimentation les acides gras trans produits industriellement, d'ici la date fixée au plan mondial. Notre objectif
– ZÉRO ACIDE GRAS TRANS D'ICI 2023!