WHO cardiovascular disease risk laboratory-based charts

North Africa and Middle East

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	37	40	43	46	50	45	48	52	56	60	29	31	32	33	34	39	40	41	43	45	≥180
	31	33	36	40	43	38	41	45	48	52	26	27	28	29	30	34	35	36	38	39	160-179
	26	28	31	34	37	32	35	38	42	45	22	23	24	25	26	30	31	32	33	35	140-159
	21	23	26	28	31	27	29	32	35	39	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30	120-139
	18	19	21	24	26	22	24	27	30	33	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	<120
65-69	29	32	35	38	42	38	41	45	49	54	23	25	26	27	29	33	35	36	38	40	≥180
	24	26	29	32	35	31	35	38	42	46	20	21	22	23	24	29	30	31	33	35	160-179
	19	21	24	26	29	26	29	32	35	39	17	18	19	20	21	24	26	27	28	30	140-159
	16	17	19	22	24	21	23	26	29	32	14	15	16	17	18	21	22	23	24	26	120-139
	13	14	16	18	20	17	19	21	24	27	12	13	13	14	15	18	19	20	21	22	<120
60-64	23	25	28	31	35	32	35	39	43	48	19	20	21	22	23	28	30	32	34	36	≥180
	18	20	23	25	29	26	29	32	36	40	15	16	17	18	20	24	25	27	29	30	160-179
	14	16	18	20	23	21	23	26	29	33	13	14	14	15	16	20	21	23	24	26	140-159
	11	13	14	16	19	16	19	21	24	27	11	11	12	13	14	17	18	19	20	22	120-139
	9	10	11	13	15	13	15	17	19	22	9	9	10	11	11	14	15	16	17	18	<120
55-59	18	20	22	25	29	27	30	34	38	42	15	16	17	18	19	24	26	28	30	32	≥180
	14	16	18	20	23	21	24	27	30	35	12	13	14	15	16	20	21	23	25	27	160-179
	11	12	14	16	18	16	19	21	24	28	10	10	11	12	13	16	18	19	20	22	140-159
	8	9	11	12	14	13	15	17	19	22	8	8	9	10	11	13	14	16	17	18	120-139
	6	7	8	10	11	10	11	13	15	18	6	7	7	8	9	11	12	13	14	15	<120
50-54	14	16	18	20	23	22	25	29	33	37	11	12	13	14	16	20	22	24	26	28	≥180
	10	12	14	16	18	17	19	22	26	30	9	10	11	12	13	17	18	19	21	23	160-179
	8	9	10	12	14	13	15	17	20	24	7	8	9	9	10	13	14	16	17	19	140-159
	6	7	8	9	11	10	11	13	16	18	6	6	7	7	8	11	12	13	14	15	120-139
	4	5	6	7	8	7	9	10	12	14	5	5	5	6	7	9	9	10	11	13	<120
45-49	11	12	14	16	19	19	21	24	28	33	9	10	11	12	13	17	19	21	23	25	≥180
	8	9	10	12	14	14	16	18	22	25	7	8	8	9	10	14	15	16	18	20	160-179
	6	7	8	9	11	10	12	14	17	20	5	6	7	7	8	11	12	13	15	16	140-159
	4	5	6	7	8	8	9	11	13	15	4	5	5	6	6	9	9	10	12	13	120-139
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	12	3	4	4	4	5	7	7	8	9	10	<120
40-44	8	9	11	13	15	15	18	20	24	28	7	8	8	9	10	15	16	18	20	22	≥180
	6	7	8	9	11	11	13	15	18	22	5	6	6	7	8	11	13	14	16	17	160-179
	4	5	6	7	8	8	9	11	14	16	4	4	5	6	6	9	10	11	12	14	140-159
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	12	3	3	4	4	5	7	8	9	10	11	120-139
	2	3	3	4	5	4	5	6	8	9	2	3	3	3	4	5	6	7	8	9	<120

Total cholesterol (mmol/l)

North Africa and Middle East

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	47	51	55	59	63	57	61	65	69	73	41	42	44	45	47	52	54	55	57	59	≥180
	40	44	48	52	56	49	53	57	61	66	36	37	39	40	42	46	48	50	51	53	160-179
	34	37	41	44	48	42	46	50	54	58	31	33	34	35	37	41	42	44	46	47	140-159
	29	31	35	38	42	36	39	43	47	51	27	28	30	31	32	36	37	39	40	42	120-139
	24	26	29	32	35	30	33	36	40	44	24	25	26	27	28	31	33	34	35	37	<120
65-69	40	44	48	52	57	51	56	60	65	70	35	36	38	40	42	48	50	52	54	56	≥180
	34	37	40	45	49	43	48	52	56	61	30	31	33	35	36	42	43	45	48	50	160-179
	28	31	34	37	41	36	40	44	48	53	26	27	28	30	31	36	38	40	42	44	140-159
	23	25	28	31	35	30	33	37	41	46	22	23	24	26	27	31	33	34	36	38	120-139
	18	21	23	26	29	25	28	31	34	38	19	20	21	22	23	27	28	30	31	33	<120
60-64	34	38	42	46	51	46	51	55	61	66	29	31	33	35	37	43	46	48	51	53	≥180
	28	31	34	38	42	38	42	47	52	57	25	26	28	30	31	37	39	42	44	47	160-179
	22	25	28	31	35	31	35	39	43	48	21	22	23	25	27	32	34	36	38	40	140-159
	18	20	22	25	29	25	28	32	36	41	17	18	20	21	23	27	29	30	32	35	120-139
	14	16	18	21	23	20	23	26	30	34	14	15	16	18	19	23	24	26	28	30	<120
55-59	29	32	36	40	45	42	46	51	56	62	25	26	28	30	32	40	42	45	47	51	≥180
	23	25	29	32	37	34	38	42	47	53	20	22	23	25	27	33	36	38	41	43	160-179
	18	20	23	26	30	27	30	34	39	44	17	18	19	21	23	28	30	32	34	37	140-159
	14	16	18	21	24	21	24	27	31	36	14	15	16	17	19	23	25	27	29	31	120-139
	11	12	14	16	19	17	19	22	25	29	11	12	13	14	15	19	21	22	24	26	<120
50-54	24	27	30	34	39	37	42	47	52	58	21	22	24	26	28	36	38	41	44	48	≥180
	18	21	24	27	31	29	33	38	43	48	17	18	20	21	23	30	32	35	37	40	160-179
	14	16	18	21	25	23	26	30	34	40	13	15	16	17	19	24	26	29	31	34	140-159
	11	12	14	16	19	18	20	23	27	32	11	12	13	14	15	20	22	24	26	28	120-139
	8	9	11	13	15	13	16	18	21	25	9	9	10	11	13	16	18	19	21	23	<120
45-49	20	23	26	30	34	33	38	42	48	55	17	19	21	23	25	32	35	38	41	45	≥180
	15	17	20	23	27	26	29	33	38	44	14	15	16	18	20	26	29	31	34	38	160-179
	11	13	15	17	21	19	22	26	30	36	11	12	13	14	16	21	23	26	28	31	140-159
	8	10	11	13	16	15	17	20	24	28	8	9	10	11	13	17	19	21	23	26	120-139
	6	7	8	10	12	11	13	15	18	22	7	7	8	9	10	14	15	17	19	21	<120
40-44	17	19	22	25	30	30	34	39	44	51	15	16	18	19	21	29	32	35	39	42	≥180
	12	14	16	19	22	22	26	30	35	41	11	12	14	15	17	23	26	28	31	35	160-179
	9	10	12	14	17	16	19	22	27	32	9	10	11	12	13	18	20	23	25	28	140-159
	6	7	9	10	13	12	14	17	20	25	7	7	8	9	10	14	16	18	20	23	120-139
	5	5	6	8	10	9	10	13	15	19	5	6	6	7	8	11	13	14	16	19	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Central Sub-Saharan Africa

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	23	25	27	30	33	29	31	34	37	40	21	22	23	25	26	30	31	33	35	37	≥180
	19	21	23	25	27	24	26	28	31	34	18	19	20	21	22	25	27	28	30	31	160-179
	16	17	19	21	23	20	22	24	26	29	15	15	16	17	18	21	22	24	25	26	140-159
	13	14	15	17	19	16	18	20	22	24	12	13	13	14	15	18	19	20	21	22	120-139
	10	11	13	14	15	13	15	16	18	20	10	11	11	12	13	15	15	16	17	18	<120
65-69	18	20	22	24	27	24	26	29	32	35	16	17	18	19	20	25	26	28	30	32	≥180
	14	16	18	19	22	19	21	24	26	29	13	14	15	16	17	20	22	23	25	26	160-179
	12	13	14	16	18	16	17	19	21	24	10	11	12	13	14	17	18	19	20	22	140-159
	9	10	11	13	14	13	14	16	17	20	8	9	10	10	11	13	14	15	17	18	120-139
	7	8	9	10	11	10	11	13	14	16	7	7	8	8	9	11	12	13	14	15	<120
60-64	14	15	17	19	21	20	22	25	27	31	12	13	14	15	16	20	22	23	25	27	≥180
	11	12	14	15	17	16	18	20	22	25	9	10	11	12	13	16	17	19	20	22	160-179
	9	9	11	12	14	12	14	16	18	20	7	8	9	9	10	13	14	15	16	18	140-159
	7	7	8	9	11	10	11	12	14	16	6	6	7	7	8	10	11	12	13	14	120-139
	5	6	7	7	8	8	9	10	11	13	5	5	5	6	6	8	9	10	11	12	<120
55-59	11	12	13	15	17	16	18	21	23	27	9	9	10	11	12	16	18	19	21	23	≥180
	8	9	10	12	13	13	14	16	18	21	7	7	8	9	10	13	14	15	17	19	160-179
	6	7	8	9	10	10	11	13	14	17	5	6	6	7	7	10	11	12	13	15	140-159
	5	5	6	7	8	7	8	10	11	13	4	4	5	5	6	8	9	9	10	12	120-139
	4	4	5	5	6	6	7	7	9	10	3	3	4	4	5	6	7	7	8	9	<120
50-54	8	9	11	12	14	14	15	17	20	23	6	7	8	9	9	13	15	16	18	20	≥180
	6	7	8	9	11	10	12	13	15	18	5	5	6	6	7	10	11	12	14	16	160-179
	5	5	6	7	8	8	9	10	12	14	4	4	4	5	5	8	9	10	11	12	140-159
	3	4	4	5	6	6	7	8	9	10	3	3	3	4	4	6	7	7	8	9	120-139
	3	3	3	4	5	4	5	6	7	8	2	2	3	3	3	4	5	6	6	7	<120
45-49	6	7	8	9	11	11	13	15	17	20	5	5	6	7	7	11	12	13	15	17	≥180
	5	5	6	7	8	8	9	11	13	15	4	4	4	5	5	8	9	10	11	13	160-179
	3	4	4	5	6	6	7	8	9	11	3	3	3	4	4	6	7	8	9	10	140-159
	2	3	3	4	5	4	5	6	7	8	2	2	2	3	3	4	5	6	6	7	120-139
	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	1	2	2	2	2	3	4	4	5	6	<120
40-44	5	6	6	7	9	9	10	12	14	17	4	4	4	5	6	9	10	11	13	14	≥180
	4	4	5	5	6	7	8	9	10	13	3	3	3	4	4	6	7	8	9	11	160-179
	2	3	3	4	5	5	5	6	8	9	2	2	2	3	3	5	5	6	7	8	140-159
	2	2	2	3	3	3	4	5	6	7	1	1	2	2	2	3	4	4	5	6	120-139
	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5	1	1	1	1	2	2	3	3	4	4	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Central Sub-Saharan Africa

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	31	33	36	40	43	38	41	45	48	52	32	34	36	38	40	44	47	49	51	54	≥180
	25	28	30	33	37	32	35	38	41	45	27	29	30	32	34	38	40	42	44	47	160-179
	21	23	25	28	31	27	29	32	35	39	23	24	25	27	28	32	34	36	38	40	140-159
	17	19	21	23	26	22	24	27	30	33	19	20	21	23	24	27	29	31	32	34	120-139
	14	16	17	19	21	18	20	22	25	27	16	17	18	19	20	23	24	26	27	29	<120
65-69	26	28	31	34	38	34	37	40	44	49	26	28	30	32	34	40	42	45	47	50	≥180
	21	23	25	28	31	28	31	34	37	41	21	23	24	26	28	33	35	38	40	43	160-179
	17	19	21	23	26	23	25	28	31	35	18	19	20	22	23	28	29	32	34	36	140-159
	13	15	17	19	21	18	20	23	26	29	14	15	16	18	19	23	24	26	28	30	120-139
	11	12	14	15	17	15	17	19	21	23	12	13	13	14	16	19	20	22	23	25	<120
60-64	21	24	26	29	33	30	33	37	41	45	21	23	24	26	29	35	38	40	44	47	≥180
	17	19	21	24	27	24	27	30	33	38	17	18	20	21	23	29	31	34	36	39	160-179
	13	15	17	19	21	19	21	24	27	31	14	15	16	17	19	23	25	27	30	33	140-159
	10	12	13	15	17	15	17	19	22	25	11	12	13	14	15	19	20	22	24	27	120-139
	8	9	10	12	14	12	14	15	18	20	9	9	10	11	12	15	17	18	20	22	<120
55-59	18	20	22	25	28	27	30	33	37	42	17	18	20	22	24	31	34	37	40	44	≥180
	14	15	17	20	22	21	23	26	30	34	13	14	16	17	19	25	27	30	33	36	160-179
	11	12	13	15	18	16	18	21	24	27	10	11	12	14	15	20	22	24	26	29	140-159
	8	9	10	12	14	13	14	16	19	22	8	9	10	11	12	16	17	19	21	23	120-139
	6	7	8	9	11	10	11	13	15	17	6	7	8	8	9	12	14	15	17	19	<120
50-54	15	17	19	21	24	24	26	30	34	39	14	15	16	18	20	27	30	33	37	41	≥180
	11	13	14	16	19	18	20	23	27	31	10	11	13	14	16	21	24	26	29	33	160-179
	8	9	11	12	15	14	16	18	21	24	8	9	10	11	12	17	18	21	23	26	140-159
	6	7	8	9	11	10	12	14	16	19	6	7	7	8	9	13	14	16	18	21	120-139
	5	5	6	7	8	8	9	11	12	15	5	5	6	6	7	10	11	12	14	16	<120
45-49	12	14	16	18	21	21	24	27	31	36	11	12	13	15	17	24	27	30	33	38	≥180
	9	10	12	13	16	16	18	20	24	28	8	9	10	11	13	18	20	23	26	30	160-179
	7	7	9	10	12	12	13	15	18	21	6	7	8	8	10	14	16	18	20	23	140-159
	5	5	6	7	9	9	10	12	14	16	4	5	6	6	7	10	12	14	16	18	120-139
	3	4	5	6	7	6	7	9	10	12	3	4	4	5	5	8	9	10	12	14	<120
40-44	10	12	13	15	18	19	21	24	28	33	9	10	11	12	14	21	24	27	30	35	≥180
	7	8	10	11	13	14	15	18	21	25	6	7	8	9	10	16	18	20	23	27	160-179
	5	6	7	8	10	10	11	13	16	19	5	5	6	7	8	12	13	15	18	21	140-159
	4	4	5	6	7	7	8	10	12	14	3	4	4	5	6	9	10	11	13	16	120-139
	3	3	4	4	5	5	6	7	9	11	2	3	3	4	4	6	7	9	10	12	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Eastern Sub-Saharan Africa

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	22	24	27	29	32	28	30	33	36	39	16	17	17	18	19	22	23	24	25	26	≥180
	18	20	22	24	26	23	25	28	30	33	14	14	15	15	16	19	20	20	21	22	160-179
	15	17	18	20	22	19	21	23	25	28	12	12	13	13	14	16	17	17	18	19	140-159
	12	14	15	16	18	16	17	19	21	23	10	10	11	11	12	14	14	15	15	16	120-139
	10	11	12	14	15	13	14	16	17	19	8	9	9	9	10	12	12	12	13	14	<120
65-69	18	19	21	23	26	23	26	28	31	34	12	13	14	14	15	19	19	20	21	23	≥180
	14	16	17	19	21	19	21	23	25	28	10	11	11	12	13	15	16	17	18	19	160-179
	11	12	14	15	17	15	17	19	21	23	9	9	9	10	10	13	13	14	15	16	140-159
	9	10	11	12	14	12	14	15	17	19	7	7	8	8	9	11	11	12	12	13	120-139
	7	8	9	10	11	10	11	12	14	15	6	6	6	7	7	9	9	10	10	11	<120
60-64	14	15	17	19	21	19	21	24	27	30	10	10	11	11	12	15	16	17	18	20	≥180
	11	12	13	15	17	15	17	19	21	24	8	8	9	9	10	13	13	14	15	16	160-179
	8	9	10	12	13	12	13	15	17	19	6	7	7	8	8	10	11	12	12	13	140-159
	7	7	8	9	10	9	11	12	14	15	5	5	6	6	7	8	9	9	10	11	120-139
	5	6	6	7	8	7	8	9	11	12	4	4	5	5	5	7	7	8	8	9	<120
55-59	11	12	13	15	17	16	18	20	23	26	7	8	8	9	10	13	14	15	16	17	≥180
	8	9	10	11	13	12	14	16	18	20	6	6	7	7	8	10	11	12	13	14	160-179
	6	7	8	9	10	10	11	12	14	16	5	5	5	6	6	8	9	9	10	11	140-159
	5	5	6	7	8	7	8	9	11	13	4	4	4	5	5	6	7	8	8	9	120-139
	4	4	5	5	6	6	6	7	8	10	3	3	3	4	4	5	6	6	7	7	<120
50-54	8	9	10	12	13	13	15	17	19	22	6	6	7	7	8	11	12	12	14	15	≥180
	6	7	8	9	10	10	11	13	15	17	4	5	5	6	6	8	9	10	11	12	160-179
	5	5	6	7	8	8	9	10	11	13	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	140-159
	3	4	4	5	6	6	6	7	9	10	3	3	3	3	4	5	5	6	7	7	120-139
	3	3	3	4	5	4	5	6	7	8	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	<120
45-49	6	7	8	9	11	11	12	14	16	19	4	5	5	6	6	9	10	11	12	13	≥180
	5	5	6	7	8	8	9	11	12	14	3	4	4	4	5	7	7	8	9	10	160-179
	3	4	4	5	6	6	7	8	9	11	2	3	3	3	4	5	6	6	7	8	140-159
	2	3	3	4	4	4	5	6	7	8	2	2	2	2	3	4	4	5	5	6	120-139
	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	1	2	2	2	2	3	3	4	4	5	<120
40-44	5	6	6	7	9	9	10	12	14	16	3	4	4	4	5	7	8	9	10	11	≥180
	3	4	4	5	6	6	7	9	10	12	2	3	3	3	4	5	6	7	8	8	160-179
	2	3	3	4	5	5	5	6	7	9	2	2	2	2	3	4	5	5	6	6	140-159
	2	2	2	3	3	3	4	5	5	7	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	120-139
	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5	1	1	1	1	2	2	3	3	3	4	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Eastern Sub-Saharan Africa

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	30	32	35	38	42	37	40	43	47	51	24	25	25	26	28	32	33	34	36	37	≥180
	25	27	29	32	35	31	34	37	40	43	20	21	22	23	24	27	28	30	31	32	160-179
	20	22	25	27	30	26	28	31	34	37	17	18	19	19	20	24	24	25	26	28	140-159
	17	19	20	23	25	21	23	26	28	31	15	15	16	16	17	20	21	22	23	24	120-139
	14	15	17	19	21	18	19	22	24	26	12	13	13	14	15	17	18	19	19	20	<120
65-69	25	27	30	33	36	33	36	39	43	47	20	21	22	23	24	29	30	31	33	34	≥180
	20	22	25	27	30	27	30	33	36	40	16	17	18	19	20	24	25	27	28	29	160-179
	16	18	20	22	25	22	24	27	30	33	14	14	15	16	17	20	21	22	24	25	140-159
	13	15	16	18	20	18	20	22	25	27	11	12	13	13	14	17	18	19	20	21	120-139
	11	12	13	15	17	14	16	18	20	23	9	10	10	11	12	14	15	16	17	18	<120
60-64	21	23	25	28	32	29	32	35	39	44	16	17	18	19	20	26	27	29	30	32	≥180
	16	18	20	23	26	23	26	29	32	36	13	14	15	16	17	21	22	24	25	27	160-179
	13	14	16	18	21	19	21	23	26	30	11	11	12	13	14	17	18	20	21	22	140-159
	10	11	13	15	17	15	17	19	21	24	9	9	10	11	11	14	15	16	17	19	120-139
	8	9	10	12	13	12	13	15	17	19	7	8	8	9	9	12	12	13	14	15	<120
55-59	17	19	22	24	27	26	29	32	36	40	13	14	15	16	18	23	24	26	28	30	≥180
	13	15	17	19	22	20	23	26	29	33	11	11	12	13	14	18	20	21	23	25	160-179
	10	12	13	15	17	16	18	20	23	26	8	9	10	11	11	15	16	17	19	20	140-159
	8	9	10	12	13	12	14	16	18	21	7	7	8	8	9	12	13	14	15	16	120-139
	6	7	8	9	10	9	11	12	14	17	5	6	6	7	7	10	10	11	12	13	<120
50-54	15	16	18	21	23	23	26	29	33	37	11	12	13	14	15	20	22	24	26	28	≥180
	11	12	14	16	18	18	20	23	26	30	9	9	10	11	12	16	17	19	21	23	160-179
	8	9	11	12	14	13	15	17	20	23	7	7	8	9	9	13	14	15	16	18	140-159
	6	7	8	9	11	10	12	13	16	18	5	6	6	7	7	10	11	12	13	14	120-139
	5	5	6	7	8	8	9	10	12	14	4	4	5	5	6	8	9	9	10	12	<120
45-49	12	14	15	17	20	21	23	26	30	34	9	10	11	12	13	18	20	22	24	26	≥180
	9	10	11	13	15	15	17	20	23	27	7	7	8	9	10	14	15	17	19	21	160-179
	6	7	8	10	12	11	13	15	18	21	5	6	6	7	8	11	12	13	15	16	140-159
	5	5	6	7	9	8	10	11	13	16	4	4	5	5	6	8	9	10	11	13	120-139
	3	4	5	5	7	6	7	8	10	12	3	3	4	4	5	6	7	8	9	10	<120
40-44	10	11	13	15	17	18	21	23	27	32	7	8	9	10	11	16	18	20	22	24	≥180
	7	8	9	11	13	13	15	17	20	24	5	6	7	7	8	12	13	15	17	19	160-179
	5	6	7	8	9	10	11	13	15	18	4	4	5	6	6	9	10	11	13	15	140-159
	4	4	5	6	7	7	8	9	11	14	3	3	4	4	5	7	8	9	10	11	120-139
	3	3	4	4	5	5	6	7	8	10	2	3	3	3	4	5	6	7	8	9	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Southern Sub-Saharan Africa

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	21	23	26	28	31	27	29	32	35	39	18	19	19	20	21	25	26	27	28	29	≥180
	18	19	21	23	26	22	24	27	30	33	15	16	17	17	18	21	22	23	24	25	160-179
	14	16	17	19	21	18	20	22	25	27	13	13	14	15	15	18	19	19	20	21	140-159
	12	13	14	16	18	15	17	18	20	23	11	11	12	12	13	15	16	16	17	18	120-139
	10	11	12	13	14	12	14	15	17	19	9	10	10	10	11	13	13	14	15	15	<120
65-69	17	18	20	22	25	22	25	27	30	34	14	15	15	16	17	21	22	23	24	25	≥180
	13	15	16	18	20	18	20	22	25	28	12	12	13	13	14	17	18	19	20	21	160-179
	11	12	13	15	16	14	16	18	20	23	10	10	11	11	12	14	15	16	17	18	140-159
	8	9	10	12	13	12	13	14	16	18	8	8	9	9	10	12	13	13	14	15	120-139
	7	7	8	9	11	9	10	12	13	15	6	7	7	8	8	10	10	11	12	12	<120
60-64	13	14	16	18	20	18	21	23	26	29	11	11	12	13	14	17	18	19	21	22	≥180
	10	11	12	14	16	15	16	18	21	23	9	9	10	10	11	14	15	16	17	18	160-179
	8	9	10	11	13	11	13	14	16	19	7	7	8	8	9	11	12	13	14	15	140-159
	6	7	8	9	10	9	10	11	13	15	6	6	6	7	7	9	10	11	11	12	120-139
	5	5	6	7	8	7	8	9	10	12	5	5	5	6	6	8	8	9	9	10	<120
55-59	10	11	12	14	16	15	17	19	22	25	8	9	9	10	11	14	15	16	18	19	≥180
	8	8	10	11	13	12	13	15	17	20	6	7	7	8	9	11	12	13	14	15	160-179
	6	6	7	8	10	9	10	12	13	16	5	5	6	6	7	9	10	11	11	12	140-159
	4	5	6	6	7	7	8	9	10	12	4	4	5	5	5	7	8	8	9	10	120-139
	3	4	4	5	6	5	6	7	8	9	3	3	4	4	4	6	6	7	7	8	<120
50-54	8	9	10	11	13	12	14	16	19	22	6	7	7	8	9	12	13	14	15	17	≥180
	6	6	7	8	10	9	11	12	14	17	5	5	6	6	7	9	10	11	12	13	160-179
	4	5	5	6	7	7	8	9	11	13	4	4	4	5	5	7	8	9	9	10	140-159
	3	3	4	5	6	5	6	7	8	10	3	3	3	4	4	6	6	7	7	8	120-139
	2	3	3	4	4	4	4	5	6	7	2	2	3	3	3	4	5	5	6	6	<120
45-49	6	7	7	9	10	10	12	13	16	19	5	5	6	6	7	10	11	12	13	14	≥180
	4	5	5	6	8	7	9	10	12	14	4	4	4	5	5	8	8	9	10	11	160-179
	3	3	4	5	6	5	6	7	9	10	3	3	3	4	4	6	6	7	8	9	140-159
	2	3	3	3	4	4	5	5	6	8	2	2	2	3	3	4	5	5	6	7	120-139
	2	2	2	3	3	3	3	4	5	6	2	2	2	2	2	3	4	4	5	5	<120
40-44	5	5	6	7	8	8	10	11	13	16	4	4	4	5	5	8	9	10	11	12	≥180
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	12	3	3	3	4	4	6	7	7	8	9	160-179
	2	3	3	3	4	4	5	6	7	9	2	2	2	3	3	5	5	6	6	7	140-159
	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	1	2	2	2	2	3	4	4	5	5	120-139
	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5	1	1	1	2	2	3	3	3	4	4	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Southern Sub-Saharan Africa

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	29	31	35	38	42	36	39	43	47	51	26	27	28	30	31	35	37	38	40	41	≥180
	24	26	29	32	35	30	33	36	40	44	23	23	24	25	27	31	32	33	34	36	160-179
	20	22	24	27	29	25	28	30	34	37	19	20	21	22	23	26	27	28	30	31	140-159
	16	18	20	22	25	21	23	25	28	31	16	17	18	18	19	22	23	24	25	27	120-139
	13	15	16	18	20	17	19	21	23	26	14	14	15	16	16	19	20	21	22	23	<120
65-69	24	26	29	32	36	32	35	39	43	47	22	23	24	25	27	32	33	35	37	39	≥180
	19	21	24	27	30	26	29	32	36	40	18	19	20	21	22	27	28	30	31	33	160-179
	16	17	19	22	24	21	24	26	30	33	15	16	17	18	19	23	24	25	26	28	140-159
	12	14	16	18	20	17	19	21	24	27	13	13	14	15	16	19	20	21	22	24	120-139
	10	11	13	14	16	14	15	17	20	22	10	11	12	12	13	16	17	18	19	20	<120
60-64	20	22	25	28	31	28	31	35	39	44	18	19	20	22	23	28	30	32	34	36	≥180
	16	17	20	22	25	22	25	28	32	36	15	16	17	18	19	24	25	27	28	30	160-179
	12	14	16	18	20	18	20	23	26	29	12	13	14	15	16	19	21	22	24	25	140-159
	10	11	12	14	16	14	16	18	21	24	10	10	11	12	13	16	17	18	19	21	120-139
	7	8	10	11	13	11	13	14	17	19	8	8	9	10	10	13	14	15	16	17	<120
55-59	16	18	21	23	27	25	28	31	36	40	15	16	17	18	20	25	27	29	31	34	≥180
	13	14	16	18	21	19	22	25	28	33	12	13	14	15	16	21	22	24	26	28	160-179
	10	11	12	14	17	15	17	20	23	26	9	10	11	12	13	17	18	19	21	23	140-159
	7	8	10	11	13	12	13	15	18	21	7	8	9	9	10	13	14	16	17	18	120-139
	6	6	7	9	10	9	10	12	14	16	6	6	7	8	8	11	12	13	14	15	<120
50-54	14	15	17	20	23	22	25	28	32	37	12	13	14	15	17	23	24	26	29	31	≥180
	10	11	13	15	18	17	19	22	25	29	10	10	11	12	13	18	19	21	23	25	160-179
	8	9	10	12	14	13	14	17	20	23	7	8	9	10	10	14	15	17	19	20	140-159
	6	6	7	9	10	10	11	13	15	18	6	6	7	7	8	11	12	13	15	16	120-139
	4	5	6	7	8	7	8	10	12	14	4	5	5	6	7	9	10	11	12	13	<120
45-49	11	13	14	17	20	19	22	25	29	34	10	11	12	13	14	20	22	24	26	29	≥180
	8	9	11	12	15	14	16	19	22	27	8	8	9	10	11	16	17	19	21	23	160-179
	6	7	8	9	11	11	12	14	17	20	6	6	7	8	9	12	13	15	16	18	140-159
	4	5	6	7	8	8	9	11	13	15	4	5	5	6	7	9	10	12	13	14	120-139
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	12	3	4	4	5	5	7	8	9	10	11	<120
40-44	9	11	12	14	17	17	20	23	26	31	8	9	10	11	12	18	20	22	24	27	≥180
	7	8	9	10	12	12	14	17	20	24	6	7	7	8	9	14	15	17	19	21	160-179
	5	5	6	7	9	9	10	12	15	18	5	5	6	6	7	10	11	13	15	16	140-159
	3	4	5	5	7	6	8	9	11	13	3	4	4	5	5	8	9	10	11	13	120-139
	2	3	3	4	5	5	5	7	8	10	2	3	3	4	4	6	7	8	9	10	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Western Sub-Saharan Africa

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	22	24	26	29	32	28	30	33	36	40	18	19	20	21	22	25	27	28	29	30	≥180
	18	20	22	24	27	23	25	28	31	34	15	16	17	17	18	22	22	23	25	26	160-179
	15	16	18	20	22	19	21	23	25	28	13	13	14	15	15	18	19	20	21	22	140-159
	12	13	15	16	18	15	17	19	21	23	11	11	12	12	13	15	16	17	17	18	120-139
	10	11	12	13	15	13	14	15	17	19	9	9	10	10	11	13	13	14	15	15	<120
65-69	17	19	21	23	26	23	25	28	31	35	14	15	15	16	17	21	22	23	25	26	≥180
	14	15	17	19	21	18	21	23	26	29	11	12	13	13	14	17	18	19	21	22	160-179
	11	12	13	15	17	15	17	18	21	23	9	10	10	11	12	14	15	16	17	18	140-159
	9	10	11	12	14	12	13	15	17	19	8	8	8	9	10	12	12	13	14	15	120-139
	7	8	9	10	11	9	11	12	13	15	6	6	7	7	8	10	10	11	12	12	<120
60-64	13	15	16	18	21	19	21	24	27	30	10	11	12	13	14	17	18	20	21	23	≥180
	10	11	13	14	16	15	17	19	21	24	8	9	9	10	11	14	15	16	17	19	160-179
	8	9	10	11	13	12	13	15	17	19	7	7	8	8	9	11	12	13	14	15	140-159
	6	7	8	9	10	9	10	12	13	15	5	6	6	7	7	9	10	10	11	12	120-139
	5	5	6	7	8	7	8	9	10	12	4	5	5	5	6	7	8	8	9	10	<120
55-59	10	11	13	14	17	16	17	20	23	26	8	8	9	10	11	14	15	17	18	20	≥180
	8	9	10	11	13	12	13	15	18	20	6	7	7	8	8	11	12	13	14	16	160-179
	6	7	7	9	10	9	10	12	14	16	5	5	6	6	7	9	10	10	11	12	140-159
	4	5	6	7	8	7	8	9	11	12	4	4	4	5	5	7	8	8	9	10	120-139
	3	4	4	5	6	5	6	7	8	10	3	3	3	4	4	5	6	6	7	8	<120
50-54	8	9	10	11	13	13	14	17	19	22	6	6	7	8	8	12	13	14	15	17	≥180
	6	6	7	8	10	10	11	13	15	17	5	5	5	6	6	9	10	11	12	13	160-179
	4	5	5	6	7	7	8	9	11	13	3	4	4	4	5	7	8	8	9	10	140-159
	3	4	4	5	6	5	6	7	8	10	3	3	3	3	4	5	6	6	7	8	120-139
	2	3	3	4	4	4	5	5	6	8	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	<120
45-49	6	7	8	9	10	10	12	14	16	19	5	5	5	6	7	10	11	12	13	14	≥180
	4	5	6	6	8	8	9	10	12	14	3	4	4	4	5	7	8	9	10	11	160-179
	3	3	4	5	6	6	6	7	9	11	2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	140-159
	2	3	3	3	4	4	5	6	7	8	2	2	2	2	3	4	4	5	6	6	120-139
	2	2	2	3	3	3	3	4	5	6	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	<120
40-44	5	5	6	7	8	9	10	11	14	16	3	4	4	5	5	8	9	10	11	12	≥180
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	12	2	3	3	3	4	6	6	7	8	9	160-179
	2	3	3	4	4	4	5	6	7	9	2	2	2	2	3	4	5	5	6	7	140-159
	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	120-139
	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Western Sub-Saharan Africa

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	30	32	36	39	43	37	41	44	48	53	27	28	30	31	33	37	39	41	42	44	≥180
	25	27	30	33	36	31	34	38	41	45	23	24	25	26	28	32	33	35	37	38	160-179
	20	22	25	27	31	26	28	31	35	39	19	20	21	22	24	27	29	30	31	33	140-159
	17	18	20	23	25	21	24	26	29	32	16	17	18	19	20	23	24	25	27	28	120-139
	14	15	17	19	21	17	19	22	24	27	14	14	15	16	17	19	20	21	23	24	<120
65-69	25	27	30	34	37	33	36	40	44	49	22	24	25	26	28	33	35	37	39	41	≥180
	20	22	25	28	31	27	30	33	37	41	18	19	21	22	23	28	29	31	33	35	160-179
	16	18	20	22	25	22	24	27	31	34	15	16	17	18	19	23	25	26	28	30	140-159
	13	14	16	18	21	18	20	22	25	28	12	13	14	15	16	19	20	22	23	25	120-139
	10	11	13	15	17	14	16	18	20	23	10	11	12	12	13	16	17	18	19	21	<120
60-64	20	23	25	29	32	29	32	36	40	45	18	19	21	22	24	30	32	34	36	39	≥180
	16	18	20	23	26	23	26	29	33	37	15	16	17	18	19	24	26	28	30	32	160-179
	13	14	16	18	21	18	21	23	27	31	12	13	14	15	16	20	21	23	25	27	140-159
	10	11	13	14	17	14	16	19	21	25	9	10	11	12	13	16	17	19	20	22	120-139
	8	9	10	11	13	11	13	15	17	20	8	8	9	9	10	13	14	15	16	18	<120
55-59	17	19	21	24	28	26	29	32	37	42	15	16	17	19	20	26	28	31	33	36	≥180
	13	15	16	19	22	20	23	26	29	34	12	13	14	15	16	21	23	25	27	29	160-179
	10	11	13	15	17	15	18	20	23	27	9	10	11	12	13	17	18	20	22	24	140-159
	7	9	10	11	13	12	14	16	18	21	7	8	8	9	10	13	14	16	17	19	120-139
	6	6	7	9	10	9	10	12	14	17	6	6	7	7	8	10	11	13	14	15	<120
50-54	14	16	18	20	24	23	25	29	33	39	12	13	14	16	17	23	25	28	30	33	≥180
	10	12	13	16	18	17	20	23	26	31	9	10	11	12	13	18	20	22	24	27	160-179
	8	9	10	12	14	13	15	17	20	24	7	8	8	9	10	14	16	17	19	21	140-159
	6	7	8	9	11	10	11	13	16	18	5	6	7	7	8	11	12	13	15	17	120-139
	4	5	6	7	8	7	8	10	12	14	4	5	5	6	6	8	9	10	12	13	<120
45-49	12	13	15	17	20	20	23	26	30	35	10	11	12	13	14	20	23	25	28	31	≥180
	8	10	11	13	15	15	17	20	23	27	7	8	9	10	11	16	17	19	22	24	160-179
	6	7	8	9	11	11	13	15	18	21	5	6	7	7	8	12	13	15	17	19	140-159
	4	5	6	7	8	8	9	11	13	16	4	4	5	6	6	9	10	11	13	15	120-139
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	12	3	3	4	4	5	7	8	9	10	11	<120
40-44	10	11	12	14	17	18	20	23	27	32	8	9	10	11	12	18	20	22	25	28	≥180
	7	8	9	10	13	13	15	17	20	25	6	6	7	8	9	13	15	17	19	22	160-179
	5	5	6	8	9	9	11	13	15	18	4	5	5	6	7	10	11	13	15	17	140-159
	3	4	5	5	7	7	8	9	11	14	3	3	4	4	5	7	8	10	11	13	120-139
	2	3	3	4	5	5	6	7	8	10	2	2	3	3	4	6	6	7	8	10	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Southern Latin America

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	24	26	29	31	34	30	32	35	38	42	16	17	19	20	21	25	26	28	30	33	≥180
	20	22	24	26	29	25	27	30	33	36	13	14	15	16	17	20	22	23	25	27	160-179
	17	18	20	22	24	21	23	25	28	30	11	11	12	13	14	16	18	19	20	22	140-159
	14	15	17	19	21	18	19	21	23	26	9	9	10	10	11	13	14	15	16	18	120-139
	12	13	14	16	17	15	16	18	20	22	7	7	8	8	9	11	11	12	13	14	<120
65-69	19	21	23	25	28	25	27	30	33	37	12	12	13	15	16	20	21	23	25	27	≥180
	15	17	19	21	23	21	23	25	28	31	9	10	11	11	13	16	17	18	20	22	160-179
	13	14	16	17	19	17	19	21	23	26	7	8	8	9	10	12	13	15	16	17	140-159
	10	11	13	14	16	14	15	17	19	22	6	6	7	7	8	10	11	11	13	14	120-139
	8	9	10	12	13	11	13	14	16	18	4	5	5	6	6	8	8	9	10	11	<120
60-64	15	16	18	21	23	21	23	26	29	32	8	9	10	11	12	15	17	19	21	23	≥180
	12	13	15	17	19	17	19	21	24	27	6	7	7	8	9	12	13	14	16	18	160-179
	9	11	12	13	15	14	15	17	19	22	5	5	6	6	7	9	10	11	12	14	140-159
	8	8	10	11	12	11	12	14	16	18	4	4	4	5	5	7	8	9	10	11	120-139
	6	7	8	9	10	9	10	11	13	15	3	3	3	4	4	5	6	7	7	8	<120
55-59	12	13	15	17	19	17	20	22	25	28	6	6	7	8	9	12	13	15	17	19	≥180
	9	10	12	13	15	14	16	18	20	23	4	5	5	6	7	9	10	11	13	14	160-179
	7	8	9	10	12	11	12	14	16	19	3	4	4	4	5	7	8	9	10	11	140-159
	5	6	7	8	10	8	10	11	13	15	2	3	3	3	4	5	6	6	7	8	120-139
	4	5	6	6	8	7	8	9	10	12	2	2	2	2	3	4	4	5	5	6	<120
50-54	9	10	12	13	15	14	16	19	22	25	4	5	5	6	6	9	11	12	14	16	≥180
	7	8	9	10	12	11	13	15	17	20	3	3	4	4	5	7	8	9	10	12	160-179
	5	6	7	8	9	9	10	11	13	16	2	2	3	3	3	5	6	7	7	9	140-159
	4	5	5	6	7	7	8	9	10	12	2	2	2	2	3	4	4	5	6	6	120-139
	3	4	4	5	6	5	6	7	8	10	1	1	1	2	2	3	3	4	4	5	<120
45-49	7	8	9	11	12	12	14	16	18	22	3	3	4	4	5	7	8	10	11	13	≥180
	5	6	7	8	10	9	10	12	14	17	2	2	3	3	3	5	6	7	8	9	160-179
	4	4	5	6	7	7	8	9	11	13	2	2	2	2	2	4	4	5	6	7	140-159
	3	3	4	5	6	5	6	7	8	10	1	1	1	2	2	3	3	4	4	5	120-139
	2	3	3	4	4	4	5	5	6	8	1	1	1	1	1	2	2	3	3	4	<120
40-44	5	6	7	8	10	10	11	13	16	19	2	3	3	3	4	6	7	8	9	11	≥180
	4	5	5	6	8	7	9	10	12	14	2	2	2	2	2	4	5	5	6	8	160-179
	3	3	4	5	6	5	6	8	9	11	1	1	1	2	2	3	3	4	4	5	140-159
	2	2	3	4	4	4	5	6	7	8	1	1	1	1	1	2	2	3	3	4	120-139
	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	0	1	1	1	1	1	2	2	2	3	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Southern Latin America

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	32	34	38	41	45	39	42	46	49	54	27	29	31	33	36	40	43	46	49	52	≥180
	27	29	32	35	38	33	36	39	43	47	22	24	25	27	29	33	36	38	41	44	160-179
	23	25	27	30	33	28	31	34	37	40	18	19	21	22	24	28	29	32	34	37	140-159
	19	21	23	25	28	24	26	29	32	35	15	16	17	18	19	22	24	26	28	30	120-139
	16	17	19	21	24	20	22	24	27	30	12	13	13	15	16	18	20	21	23	25	<120
65-69	27	29	32	36	39	35	38	42	46	50	21	23	25	27	29	35	38	41	44	48	≥180
	22	24	27	30	33	29	32	35	39	43	17	18	20	21	23	28	31	33	36	40	160-179
	18	20	22	25	28	24	27	30	33	37	13	14	16	17	19	23	25	27	29	32	140-159
	15	17	18	21	23	20	22	25	28	31	10	11	12	13	15	18	20	22	24	26	120-139
	12	14	15	17	19	16	18	20	23	26	8	9	10	11	12	14	16	17	19	21	<120
60-64	22	25	28	31	34	31	34	38	42	47	16	18	19	22	24	30	33	36	40	44	≥180
	18	20	23	25	29	25	28	32	35	39	13	14	15	17	19	24	26	29	32	36	160-179
	14	16	18	21	23	21	23	26	29	33	10	11	12	13	15	19	21	23	25	28	140-159
	12	13	15	17	19	17	19	21	24	27	7	8	9	10	11	14	16	18	20	22	120-139
	9	11	12	14	16	13	15	17	20	22	6	6	7	8	9	11	12	14	16	17	<120
55-59	19	21	23	27	30	27	31	34	39	44	13	14	15	17	19	26	29	32	36	40	≥180
	15	17	19	21	24	22	25	28	32	36	9	10	12	13	15	20	22	25	28	32	160-179
	12	13	15	17	20	18	20	23	26	30	7	8	9	10	11	15	17	19	22	25	140-159
	9	10	12	14	16	14	16	18	21	24	5	6	7	7	8	12	13	15	17	19	120-139
	7	8	9	11	13	11	13	14	17	19	4	4	5	6	6	9	10	11	13	15	<120
50-54	16	18	20	23	26	24	28	31	36	40	10	11	12	14	16	22	25	28	32	37	≥180
	12	14	16	18	21	19	22	25	29	33	7	8	9	10	12	17	19	22	25	29	160-179
	9	11	12	14	16	15	17	20	23	27	5	6	7	8	9	12	14	16	19	22	140-159
	7	8	9	11	13	12	13	15	18	21	4	4	5	6	6	9	10	12	14	16	120-139
	5	6	7	9	10	9	10	12	14	17	3	3	4	4	5	7	8	9	10	12	<120
45-49	13	15	17	19	23	22	25	28	33	38	8	8	10	11	13	19	22	25	29	34	≥180
	10	11	13	15	18	17	19	22	26	30	5	6	7	8	9	14	16	18	22	25	160-179
	7	8	10	12	14	13	15	17	20	24	4	4	5	6	7	10	12	14	16	19	140-159
	5	6	7	9	11	10	11	13	16	19	3	3	4	4	5	7	8	10	12	14	120-139
	4	5	6	7	8	7	9	10	12	15	2	2	3	3	3	5	6	7	9	10	<120
40-44	11	12	14	17	20	19	22	25	30	35	6	7	8	9	10	16	19	22	26	31	≥180
	8	9	11	13	15	14	17	19	23	27	4	5	5	6	7	11	13	16	19	23	160-179
	6	7	8	9	11	11	13	15	18	21	3	3	4	4	5	8	10	11	14	17	140-159
	4	5	6	7	9	8	9	11	13	16	2	2	3	3	4	6	7	8	10	12	120-139
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	13	1	2	2	2	3	4	5	6	7	9	<120

Total cholesterol (mmol/l)

High-income North America

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	29	31	34	36	39	35	38	41	44	47	22	23	24	26	27	31	33	34	36	38	≥180
	24	26	29	31	34	30	32	35	38	41	18	19	20	21	23	26	28	29	31	32	160-179
	20	22	24	26	29	25	27	30	32	35	15	16	17	18	19	22	23	24	26	27	140-159
	17	19	21	22	25	21	23	25	28	30	13	13	14	15	16	18	19	20	22	23	120-139
	14	16	17	19	21	18	20	21	24	26	10	11	12	12	13	15	16	17	18	19	<120
65-69	23	25	27	30	33	30	32	35	38	42	16	17	19	20	21	26	27	29	31	33	≥180
	19	21	23	25	28	25	27	30	33	36	13	14	15	16	17	21	22	24	25	27	160-179
	16	17	19	21	23	21	23	25	27	30	11	11	12	13	14	17	18	20	21	23	140-159
	13	14	16	18	19	17	19	21	23	26	9	9	10	11	11	14	15	16	17	18	120-139
	11	12	13	15	16	14	16	17	19	21	7	7	8	9	9	11	12	13	14	15	<120
60-64	18	20	22	25	27	25	28	31	34	37	12	13	14	15	16	21	23	24	26	28	≥180
	15	16	18	20	23	21	23	25	28	31	10	10	11	12	13	17	18	20	21	23	160-179
	12	13	15	17	19	17	19	21	23	26	8	8	9	10	10	13	14	16	17	19	140-159
	10	11	12	14	15	14	15	17	19	21	6	6	7	8	8	11	12	13	14	15	120-139
	8	9	10	11	13	11	12	14	16	18	5	5	6	6	7	8	9	10	11	12	<120
55-59	15	16	18	20	23	21	24	26	29	33	9	10	11	12	13	17	19	20	22	24	≥180
	11	13	14	16	18	17	19	21	24	27	7	7	8	9	10	13	15	16	18	19	160-179
	9	10	12	13	15	14	15	17	20	22	5	6	6	7	8	10	11	12	14	15	140-159
	7	8	9	10	12	11	12	14	16	18	4	4	5	5	6	8	9	10	11	12	120-139
	6	6	7	8	10	9	10	11	13	15	3	3	4	4	5	6	7	8	8	9	<120
50-54	11	13	15	16	19	18	20	23	26	29	7	7	8	9	10	14	15	17	19	21	≥180
	9	10	11	13	15	14	16	18	21	24	5	5	6	7	7	10	12	13	14	16	160-179
	7	8	9	10	12	11	12	14	16	19	4	4	5	5	6	8	9	10	11	13	140-159
	5	6	7	8	9	9	10	11	13	15	3	3	3	4	4	6	7	8	9	10	120-139
	4	5	5	6	7	7	8	9	10	12	2	2	3	3	3	5	5	6	7	7	<120
45-49	9	10	12	13	15	15	17	19	22	26	5	5	6	7	7	11	12	14	16	18	≥180
	7	8	9	10	12	11	13	15	18	20	4	4	4	5	6	8	9	10	12	13	160-179
	5	6	7	8	9	9	10	12	14	16	3	3	3	4	4	6	7	8	9	10	140-159
	4	5	5	6	7	7	8	9	11	13	2	2	2	3	3	5	5	6	7	8	120-139
	3	3	4	5	6	5	6	7	8	10	1	2	2	2	2	3	4	4	5	6	<120
40-44	7	8	9	11	13	13	14	17	19	23	4	4	4	5	6	9	10	11	13	15	≥180
	5	6	7	8	10	9	11	13	15	18	3	3	3	4	4	6	7	8	10	11	160-179
	4	4	5	6	7	7	8	10	11	14	2	2	2	3	3	5	5	6	7	8	140-159
	3	3	4	5	6	5	6	7	9	11	1	1	2	2	2	3	4	5	5	6	120-139
	2	3	3	4	4	4	5	6	7	8	1	1	1	1	2	2	3	3	4	5	<120

Total cholesterol (mmol/l)

High-income North America

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	37	40	43	46	50	44	48	51	54	58	34	35	37	39	41	46	48	50	52	55	≥180
	32	34	37	40	43	38	41	44	48	51	28	30	31	33	35	40	41	43	45	48	160-179
	27	29	32	35	37	33	36	39	42	45	24	25	26	28	29	34	35	37	39	41	140-159
	23	25	27	30	32	28	31	33	36	39	20	21	22	23	25	28	30	31	33	35	120-139
	19	21	23	25	28	24	26	28	31	34	17	17	18	19	21	24	25	27	28	30	<120
65-69	32	34	37	41	44	40	43	47	51	55	27	29	31	33	35	41	43	46	48	51	≥180
	26	29	32	35	38	34	37	40	44	48	22	24	25	27	29	34	37	39	41	44	160-179
	22	24	27	29	32	29	31	34	38	41	18	20	21	22	24	29	30	32	35	37	140-159
	18	20	22	25	27	24	26	29	32	35	15	16	17	18	20	24	25	27	29	31	120-139
	15	17	19	21	23	20	22	24	27	30	12	13	14	15	16	19	21	22	24	26	<120
60-64	27	29	32	36	39	36	40	43	47	52	22	24	25	27	29	36	39	42	45	48	≥180
	22	24	27	30	33	30	33	36	40	44	18	19	20	22	24	30	32	35	37	40	160-179
	18	20	22	25	28	25	27	30	34	37	14	15	16	18	19	24	26	28	31	33	140-159
	14	16	18	20	23	20	23	25	28	31	11	12	13	14	16	20	21	23	25	27	120-139
	12	13	15	17	19	17	19	21	23	26	9	10	10	11	12	16	17	19	20	22	<120
55-59	23	25	28	31	35	33	36	40	44	48	18	19	21	23	25	32	35	38	41	45	≥180
	18	20	23	25	29	26	29	33	36	41	14	15	16	18	20	26	28	31	33	37	160-179
	14	16	18	21	23	21	24	27	30	34	11	12	13	14	16	20	22	25	27	30	140-159
	11	13	15	17	19	17	19	22	25	28	8	9	10	11	12	16	18	20	22	24	120-139
	9	10	12	14	15	14	16	18	20	23	6	7	8	9	10	13	14	16	17	19	<120
50-54	19	21	24	27	31	29	33	36	41	45	14	15	17	19	21	28	31	34	38	41	≥180
	15	17	19	22	25	23	26	29	33	37	11	12	13	15	16	22	24	27	30	33	160-179
	12	13	15	17	20	18	21	24	27	31	8	9	10	11	13	17	19	21	24	27	140-159
	9	10	12	14	16	14	16	19	22	25	6	7	8	9	10	13	15	17	19	21	120-139
	7	8	9	11	13	11	13	15	17	20	5	5	6	7	7	10	11	13	15	17	<120
45-49	16	18	21	23	27	26	29	33	37	42	11	12	14	16	17	25	28	31	34	38	≥180
	12	14	16	18	21	20	23	26	30	34	8	9	10	12	13	19	21	24	27	30	160-179
	9	11	12	14	17	16	18	21	24	28	6	7	8	9	10	14	16	18	21	24	140-159
	7	8	10	11	13	12	14	16	19	22	5	5	6	7	8	11	12	14	16	18	120-139
	5	6	7	9	10	9	11	13	15	18	3	4	4	5	6	8	9	11	12	14	<120
40-44	14	15	18	20	23	24	27	30	34	39	9	10	11	13	15	22	25	28	31	35	≥180
	10	12	13	16	18	18	20	23	27	32	6	7	8	9	11	16	18	21	24	28	160-179
	8	9	10	12	14	14	16	18	21	25	5	5	6	7	8	12	14	16	18	21	140-159
	6	7	8	9	11	10	12	14	17	20	3	4	4	5	6	9	10	12	14	16	120-139
	4	5	6	7	8	8	9	11	13	15	2	3	3	4	4	7	8	9	10	12	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Caribbean

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	22	24	26	29	32	27	30	33	36	40	17	18	19	20	21	24	25	27	28	29	≥180
	18	20	22	24	26	23	25	27	30	33	15	15	16	17	18	20	21	23	24	25	160-179
	15	16	18	20	22	19	20	23	25	28	12	13	14	14	15	17	18	19	20	21	140-159
	12	13	14	16	18	15	17	19	21	23	10	11	11	12	13	15	15	16	17	18	120-139
	10	11	12	13	15	12	14	15	17	19	9	9	10	10	11	12	13	14	14	15	<120
65-69	17	19	21	23	26	23	25	28	31	34	13	14	15	16	17	20	21	23	24	26	≥180
	13	15	17	19	21	18	20	23	25	28	11	12	12	13	14	17	18	19	20	21	160-179
	11	12	13	15	17	15	16	18	21	23	9	10	10	11	11	14	15	16	17	18	140-159
	9	9	11	12	13	12	13	15	17	19	7	8	8	9	9	11	12	13	14	15	120-139
	7	8	8	10	11	9	10	12	13	15	6	6	7	7	8	9	10	11	11	12	<120
60-64	13	14	16	18	21	19	21	23	26	30	10	11	11	12	13	17	18	19	20	22	≥180
	10	11	13	14	16	15	16	19	21	24	8	9	9	10	11	13	14	16	17	18	160-179
	8	9	10	11	13	12	13	15	17	19	7	7	7	8	9	11	12	13	14	15	140-159
	6	7	8	9	10	9	10	12	13	15	5	6	6	7	7	9	10	10	11	12	120-139
	5	5	6	7	8	7	8	9	10	12	4	5	5	5	6	7	8	8	9	10	<120
55-59	10	11	13	14	16	15	17	20	22	26	8	8	9	10	10	14	15	16	17	19	≥180
	8	9	10	11	13	12	13	15	17	20	6	6	7	8	8	11	12	13	14	15	160-179
	6	6	7	8	10	9	10	12	14	16	5	5	6	6	7	9	9	10	11	12	140-159
	4	5	6	6	7	7	8	9	10	12	4	4	4	5	5	7	7	8	9	10	120-139
	3	4	4	5	6	5	6	7	8	9	3	3	3	4	4	5	6	6	7	8	<120
50-54	8	9	10	11	13	13	14	16	19	22	6	6	7	7	8	11	12	13	15	16	≥180
	6	6	7	8	10	9	11	12	14	17	4	5	5	6	6	9	10	11	12	13	160-179
	4	5	5	6	7	7	8	9	11	13	3	4	4	5	5	7	7	8	9	10	140-159
	3	4	4	5	6	5	6	7	8	10	3	3	3	3	4	5	6	6	7	8	120-139
	2	3	3	4	4	4	4	5	6	7	2	2	2	3	3	4	5	5	6	6	<120
45-49	6	7	8	9	10	10	12	14	16	19	4	5	5	6	6	9	10	11	13	14	≥180
	4	5	6	6	8	8	9	10	12	14	3	4	4	4	5	7	8	9	10	11	160-179
	3	3	4	5	6	6	6	7	9	11	3	3	3	3	4	5	6	7	8	8	140-159
	2	3	3	3	4	4	5	5	7	8	2	2	2	3	3	4	5	5	6	7	120-139
	2	2	2	3	3	3	3	4	5	6	1	2	2	2	2	3	3	4	4	5	<120
40-44	5	5	6	7	8	9	10	11	13	16	3	4	4	5	5	8	8	9	11	12	≥180
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	12	3	3	3	3	4	6	6	7	8	9	160-179
	2	3	3	4	4	4	5	6	7	9	2	2	2	3	3	4	5	5	6	7	140-159
	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	1	1	2	2	2	3	4	4	5	5	120-139
	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5	1	1	1	1	2	2	3	3	3	4	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Caribbean

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	29	32	35	39	43	37	40	44	48	52	26	27	28	30	32	35	37	39	41	43	≥180
	24	27	29	33	36	31	34	37	41	45	22	23	24	26	27	30	32	34	35	37	160-179
	20	22	24	27	30	25	28	31	34	38	19	20	21	22	23	26	27	29	30	32	140-159
	16	18	20	22	25	21	23	26	29	32	16	17	17	18	19	22	23	25	26	27	120-139
	13	15	17	19	21	17	19	21	24	27	13	14	15	16	16	19	20	21	22	23	<120
65-69	24	27	30	33	37	32	36	40	44	49	21	22	24	25	27	32	33	35	38	40	≥180
	20	22	24	27	31	26	29	33	37	41	18	19	20	21	23	27	28	30	32	34	160-179
	16	18	20	22	25	22	24	27	30	34	15	16	17	18	19	22	24	25	27	29	140-159
	13	14	16	18	20	17	19	22	25	28	12	13	14	15	16	19	20	21	23	24	120-139
	10	11	13	14	16	14	16	18	20	23	10	11	11	12	13	15	16	18	19	20	<120
60-64	20	22	25	28	32	29	32	36	40	45	17	18	20	21	23	28	30	32	35	37	≥180
	16	18	20	23	26	23	26	29	33	37	14	15	16	17	19	23	25	27	29	31	160-179
	12	14	16	18	21	18	20	23	26	30	11	12	13	14	15	19	21	22	24	26	140-159
	10	11	12	14	16	14	16	18	21	24	9	10	11	12	13	16	17	18	20	22	120-139
	8	9	10	11	13	11	13	15	17	19	7	8	9	9	10	13	14	15	16	18	<120
55-59	17	19	21	24	27	25	28	32	36	41	14	15	16	18	20	25	27	29	32	35	≥180
	13	14	16	19	22	20	22	25	29	33	11	12	13	14	16	20	22	24	26	29	160-179
	10	11	13	15	17	15	17	20	23	27	9	10	11	12	13	16	18	19	21	23	140-159
	7	8	10	11	13	12	13	15	18	21	7	8	8	9	10	13	14	16	17	19	120-139
	6	6	7	9	10	9	10	12	14	16	6	6	7	7	8	10	11	13	14	15	<120
50-54	14	15	18	20	23	22	25	29	33	38	11	12	14	15	17	22	24	26	29	32	≥180
	10	12	13	15	18	17	19	22	26	30	9	10	11	12	13	17	19	21	24	26	160-179
	8	9	10	12	14	13	15	17	20	24	7	8	8	9	10	14	15	17	19	21	140-159
	6	7	8	9	10	10	11	13	15	18	5	6	7	7	8	11	12	13	15	17	120-139
	4	5	6	7	8	7	8	10	12	14	4	5	5	6	6	8	9	11	12	13	<120
45-49	11	13	15	17	20	20	22	26	30	35	9	10	11	13	14	19	21	24	27	30	≥180
	8	9	11	13	15	15	17	19	23	27	7	8	9	10	11	15	17	19	21	24	160-179
	6	7	8	9	11	11	12	15	17	21	5	6	7	7	8	12	13	15	17	19	140-159
	4	5	6	7	8	8	9	11	13	16	4	5	5	6	6	9	10	11	13	15	120-139
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	12	3	3	4	4	5	7	8	9	10	12	<120
40-44	10	11	12	14	17	17	20	23	27	32	8	8	9	10	12	17	19	22	24	28	≥180
	7	8	9	10	12	13	14	17	20	24	6	6	7	8	9	13	15	17	19	22	160-179
	5	5	6	8	9	9	11	12	15	18	4	5	5	6	7	10	11	13	15	17	140-159
	3	4	5	5	7	6	8	9	11	14	3	3	4	4	5	7	8	10	11	13	120-139
	2	3	3	4	5	5	5	7	8	10	2	3	3	3	4	6	6	7	9	10	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Andean Latin America

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	16	18	20	22	24	21	23	25	27	30	12	13	14	14	15	17	18	19	20	21	≥180
	14	15	16	18	20	17	19	21	23	25	11	11	12	12	13	15	15	16	17	18	160-179
	11	12	14	15	17	14	16	17	19	21	9	9	10	10	11	12	13	14	14	15	140-159
	9	10	11	12	14	12	13	14	16	18	8	8	8	9	9	11	11	12	12	13	120-139
	8	8	9	10	11	10	11	12	13	15	7	7	7	7	8	9	9	10	10	11	<120
65-69	13	14	16	17	19	17	19	21	23	26	10	10	11	11	12	14	15	16	17	18	≥180
	10	12	13	14	16	14	15	17	19	21	8	9	9	10	10	12	13	13	14	15	160-179
	8	9	10	12	13	11	13	14	16	18	7	7	8	8	8	10	11	11	12	13	140-159
	7	8	8	9	10	9	10	11	13	14	6	6	6	7	7	8	9	9	10	11	120-139
	6	6	7	8	8	7	8	9	10	12	5	5	5	6	6	7	7	8	8	9	<120
60-64	10	11	12	14	16	14	16	18	20	23	7	8	8	9	10	12	13	14	15	16	≥180
	8	9	10	11	13	11	13	14	16	18	6	7	7	7	8	10	11	11	12	13	160-179
	6	7	8	9	10	9	10	11	13	15	5	5	6	6	7	8	9	9	10	11	140-159
	5	6	6	7	8	7	8	9	10	12	4	4	5	5	5	7	7	8	8	9	120-139
	4	4	5	6	6	6	6	7	8	9	3	4	4	4	4	5	6	6	7	7	<120
55-59	8	9	10	11	13	12	13	15	17	19	6	6	7	7	8	10	11	12	13	14	≥180
	6	7	8	9	10	9	10	12	13	15	5	5	5	6	6	8	9	9	10	11	160-179
	5	5	6	7	8	7	8	9	11	12	4	4	4	5	5	7	7	8	8	9	140-159
	4	4	5	5	6	6	6	7	8	10	3	3	3	4	4	5	6	6	7	7	120-139
	3	3	4	4	5	4	5	6	6	7	2	3	3	3	3	4	5	5	5	6	<120
50-54	6	7	8	9	10	10	11	13	14	17	5	5	5	6	6	8	9	10	11	12	≥180
	5	5	6	7	8	8	8	10	11	13	4	4	4	5	5	7	7	8	9	10	160-179
	4	4	5	5	6	6	6	7	9	10	3	3	3	4	4	5	6	6	7	8	140-159
	3	3	3	4	5	4	5	6	7	8	2	2	3	3	3	4	5	5	5	6	120-139
	2	2	3	3	3	3	4	4	5	6	2	2	2	2	2	3	4	4	4	5	<120
45-49	5	5	6	7	8	8	9	11	12	14	4	4	4	5	5	7	8	8	9	10	≥180
	4	4	5	5	6	6	7	8	9	11	3	3	3	4	4	5	6	7	7	8	160-179
	3	3	3	4	5	5	5	6	7	8	2	2	2	3	3	4	5	5	6	6	140-159
	2	2	3	3	3	3	4	5	5	6	2	2	2	2	2	3	4	4	4	5	120-139
	1	2	2	2	3	3	3	3	4	5	1	1	1	2	2	3	3	3	3	4	<120
40-44	4	4	5	6	6	7	8	9	10	12	3	3	3	4	4	6	6	7	8	9	≥180
	3	3	4	4	5	5	6	7	8	9	2	2	2	3	3	4	5	5	6	7	160-179
	2	2	3	3	4	4	4	5	6	7	2	2	2	2	2	3	4	4	5	5	140-159
	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	1	1	1	2	2	3	3	3	4	4	120-139
	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Andean Latin America

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	22	24	27	29	32	28	30	33	36	40	18	19	20	21	22	25	26	28	29	31	≥180
	18	20	22	25	27	23	25	28	31	34	16	16	17	18	19	22	23	24	25	26	160-179
	15	17	19	21	23	19	21	24	26	29	13	14	15	16	16	18	19	20	21	23	140-159
	13	14	15	17	19	16	18	20	22	24	11	12	13	13	14	16	17	17	18	19	120-139
	10	12	13	14	16	13	15	16	18	20	10	10	11	11	12	13	14	15	16	17	<120
65-69	18	20	22	25	28	24	27	30	33	37	15	16	17	18	19	22	24	25	27	28	≥180
	15	17	18	21	23	20	22	25	28	31	13	13	14	15	16	19	20	21	23	24	160-179
	12	14	15	17	19	16	18	20	23	26	11	11	12	13	14	16	17	18	19	20	140-159
	10	11	12	14	16	13	15	17	19	21	9	9	10	11	11	13	14	15	16	17	120-139
	8	9	10	11	13	11	12	14	15	17	7	8	8	9	9	11	12	13	14	14	<120
60-64	15	17	19	21	24	21	24	27	30	34	12	13	14	15	16	20	21	23	25	26	≥180
	12	14	15	17	20	17	19	22	25	28	10	11	12	13	14	16	18	19	21	22	160-179
	10	11	12	14	16	14	16	18	20	23	8	9	10	10	11	14	15	16	17	18	140-159
	8	9	10	11	13	11	12	14	16	18	7	7	8	9	9	11	12	13	14	15	120-139
	6	7	8	9	10	9	10	11	13	15	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	<120
55-59	13	14	16	18	21	19	21	24	27	31	10	11	12	13	14	18	19	21	23	25	≥180
	10	11	13	14	16	15	17	19	22	25	8	9	10	10	11	14	16	17	19	20	160-179
	8	9	10	11	13	12	13	15	18	20	7	7	8	8	9	12	13	14	15	17	140-159
	6	7	8	9	10	9	10	12	14	16	5	6	6	7	7	10	10	11	12	14	120-139
	5	5	6	7	8	7	8	9	11	13	4	5	5	6	6	8	8	9	10	11	<120
50-54	11	12	13	15	18	17	19	22	25	29	8	9	10	11	12	16	17	19	21	23	≥180
	8	9	10	12	14	13	15	17	20	23	7	7	8	9	10	13	14	15	17	19	160-179
	6	7	8	9	11	10	11	13	15	18	5	6	6	7	8	10	11	12	13	15	140-159
	5	5	6	7	8	8	9	10	12	14	4	5	5	5	6	8	9	10	11	12	120-139
	4	4	5	5	6	6	7	8	9	11	3	4	4	4	5	6	7	8	9	10	<120
45-49	9	10	11	13	15	15	17	19	23	27	7	8	8	9	10	14	15	17	19	21	≥180
	7	8	9	10	12	11	13	15	17	21	5	6	7	7	8	11	12	13	15	17	160-179
	5	6	6	7	9	8	10	11	13	16	4	5	5	6	6	9	10	11	12	13	140-159
	4	4	5	6	7	6	7	9	10	12	3	4	4	4	5	7	7	8	9	11	120-139
	3	3	4	4	5	5	6	6	8	9	3	3	3	3	4	5	6	7	7	8	<120
40-44	8	8	10	11	13	13	15	17	20	24	6	6	7	8	9	12	14	15	17	20	≥180
	6	6	7	8	10	10	11	13	15	19	4	5	5	6	7	10	11	12	14	15	160-179
	4	5	5	6	7	7	8	10	12	14	3	4	4	5	5	7	8	9	11	12	140-159
	3	3	4	4	5	5	6	7	9	10	3	3	3	4	4	6	6	7	8	9	120-139
	2	2	3	3	4	4	5	5	6	8	2	2	2	3	3	4	5	6	6	7	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Central Latin America

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	18	20	22	25	27	23	26	28	31	35	14	15	16	17	18	20	21	22	24	25	≥180
	15	17	18	21	23	19	21	24	26	29	12	13	13	14	15	17	18	19	20	21	160-179
	12	14	15	17	19	16	18	20	22	24	10	11	11	12	13	14	15	16	17	18	140-159
	10	11	12	14	16	13	14	16	18	20	9	9	10	10	11	12	13	14	14	15	120-139
	8	9	10	11	13	11	12	13	15	17	7	8	8	8	9	10	11	11	12	13	<120
65-69	14	16	18	20	22	19	21	24	27	30	11	12	12	13	14	17	18	19	20	22	≥180
	11	13	14	16	18	16	17	19	22	25	9	10	10	11	12	14	15	16	17	18	160-179
	9	10	11	13	15	13	14	16	18	20	7	8	8	9	10	12	12	13	14	15	140-159
	7	8	9	10	12	10	11	13	14	16	6	7	7	7	8	10	10	11	12	13	120-139
	6	7	7	8	9	8	9	10	12	13	5	5	6	6	7	8	8	9	10	10	<120
60-64	11	12	14	16	18	16	18	20	23	26	8	9	10	10	11	14	15	16	17	19	≥180
	9	10	11	12	14	13	14	16	18	21	7	7	8	8	9	11	12	13	14	15	160-179
	7	8	9	10	11	10	11	13	15	17	5	6	6	7	7	9	10	11	12	13	140-159
	5	6	7	8	9	8	9	10	12	13	4	5	5	6	6	7	8	9	9	10	120-139
	4	5	5	6	7	6	7	8	9	11	4	4	4	4	5	6	7	7	8	8	<120
55-59	8	9	11	12	14	13	15	17	19	22	6	7	7	8	9	11	12	13	15	16	≥180
	6	7	8	10	11	10	11	13	15	18	5	5	6	6	7	9	10	11	12	13	160-179
	5	6	6	7	9	8	9	10	12	14	4	4	5	5	6	7	8	9	10	10	140-159
	4	4	5	6	7	6	7	8	9	11	3	3	4	4	4	6	6	7	8	8	120-139
	3	3	4	4	5	5	5	6	7	8	3	3	3	3	4	5	5	6	6	7	<120
50-54	7	7	8	10	11	11	12	14	16	19	5	5	6	6	7	9	10	11	12	14	≥180
	5	6	6	7	9	8	9	11	13	15	4	4	4	5	5	7	8	9	10	11	160-179
	4	4	5	6	7	6	7	8	10	11	3	3	3	4	4	6	6	7	8	9	140-159
	3	3	4	4	5	5	5	6	7	9	2	2	3	3	3	4	5	5	6	7	120-139
	2	2	3	3	4	3	4	5	6	7	2	2	2	2	3	4	4	4	5	5	<120
45-49	5	6	7	8	9	9	10	12	14	17	4	4	4	5	5	8	8	9	11	12	≥180
	4	4	5	6	7	6	7	9	10	12	3	3	3	4	4	6	7	7	8	9	160-179
	3	3	4	4	5	5	6	7	8	9	2	2	3	3	3	5	5	6	6	7	140-159
	2	2	3	3	4	4	4	5	6	7	2	2	2	2	2	3	4	4	5	6	120-139
	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	<120
40-44	4	4	5	6	7	7	8	10	12	14	3	3	3	4	4	6	7	8	9	10	≥180
	3	3	4	4	5	5	6	7	9	10	2	2	3	3	3	5	5	6	7	8	160-179
	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8	2	2	2	2	2	4	4	5	5	6	140-159
	1	2	2	2	3	3	3	4	5	6	1	1	1	2	2	3	3	3	4	5	120-139
	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	1	1	1	1	1	2	2	3	3	3	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Central Latin America

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	25	28	31	34	38	32	35	38	42	47	22	23	24	26	27	30	32	33	35	37	≥180
	21	23	26	28	32	26	29	32	36	40	18	19	21	22	23	26	27	29	30	32	160-179
	17	19	21	24	26	22	24	27	30	34	16	16	17	18	20	22	23	24	26	28	140-159
	14	16	18	20	22	18	20	23	25	28	13	14	15	16	16	19	20	21	22	23	120-139
	12	13	14	16	18	15	17	19	21	24	11	12	12	13	14	16	17	18	19	20	<120
65-69	21	23	26	29	32	28	31	35	39	43	18	19	20	21	23	27	28	30	32	35	≥180
	17	19	21	24	27	23	25	29	32	36	15	16	17	18	19	22	24	26	27	29	160-179
	13	15	17	19	22	18	21	23	26	30	12	13	14	15	16	19	20	21	23	25	140-159
	11	12	14	16	18	15	17	19	22	25	10	11	12	12	13	16	17	18	19	21	120-139
	9	10	11	13	14	12	14	15	18	20	8	9	10	10	11	13	14	15	16	17	<120
60-64	17	19	22	24	28	24	27	31	35	40	14	15	17	18	19	24	25	27	30	32	≥180
	13	15	17	20	22	19	22	25	29	33	12	13	14	15	16	19	21	23	25	27	160-179
	11	12	14	16	18	16	18	20	23	27	10	10	11	12	13	16	17	19	20	22	140-159
	8	9	11	12	14	12	14	16	19	21	8	8	9	10	11	13	14	15	17	18	120-139
	7	7	9	10	11	10	11	13	15	17	6	7	7	8	9	11	12	13	14	15	<120
55-59	14	16	18	21	24	21	24	28	32	37	12	13	14	15	16	21	23	25	27	30	≥180
	11	12	14	16	19	17	19	22	25	30	9	10	11	12	13	17	18	20	22	25	160-179
	8	9	11	13	15	13	15	17	20	24	7	8	9	10	11	14	15	16	18	20	140-159
	6	7	8	10	12	10	12	14	16	19	6	6	7	8	9	11	12	13	15	16	120-139
	5	6	7	8	9	8	9	11	12	15	5	5	6	6	7	9	10	11	12	13	<120
50-54	12	13	15	17	20	19	21	25	29	34	9	10	11	13	14	18	20	22	25	28	≥180
	9	10	11	13	16	14	17	19	23	27	7	8	9	10	11	15	16	18	20	22	160-179
	7	8	9	10	12	11	13	15	17	21	6	6	7	8	9	12	13	14	16	18	140-159
	5	6	7	8	9	8	10	11	13	16	5	5	6	6	7	9	10	11	13	14	120-139
	4	4	5	6	7	6	7	9	10	12	4	4	4	5	5	7	8	9	10	11	<120
45-49	10	11	12	15	17	16	19	22	26	31	8	8	9	10	12	16	18	20	23	26	≥180
	7	8	9	11	13	12	14	17	20	24	6	7	7	8	9	13	14	16	18	20	160-179
	5	6	7	8	10	9	11	13	15	18	5	5	6	6	7	10	11	12	14	16	140-159
	4	4	5	6	7	7	8	10	11	14	3	4	4	5	5	8	9	10	11	13	120-139
	3	3	4	5	6	5	6	7	9	11	3	3	3	4	4	6	7	8	9	10	<120
40-44	8	9	10	12	15	15	17	20	23	28	6	7	8	9	10	14	16	18	21	24	≥180
	6	7	8	9	11	11	12	15	18	21	5	5	6	7	8	11	12	14	16	19	160-179
	4	5	6	7	8	8	9	11	13	16	4	4	4	5	6	8	9	11	12	14	140-159
	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12	3	3	3	4	4	6	7	8	10	11	120-139
	2	2	3	4	4	4	5	6	7	9	2	2	3	3	3	5	5	6	7	9	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Tropical Latin America

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	18	20	21	23	25	23	24	26	29	31	13	13	14	14	15	17	18	19	19	20	≥180
	15	17	18	19	21	19	21	22	24	26	11	11	12	12	13	15	15	16	17	17	160-179
	13	14	15	16	18	16	17	19	20	22	9	10	10	10	11	13	13	14	14	15	140-159
	11	11	12	14	15	13	14	16	17	18	8	8	8	9	9	11	11	12	12	13	120-139
	9	9	10	11	12	11	12	13	14	15	7	7	7	8	8	9	10	10	10	11	<120
65-69	15	16	17	19	21	19	21	23	25	27	10	10	11	11	12	14	15	16	17	18	≥180
	12	13	14	15	17	16	17	19	20	22	8	9	9	10	10	12	13	13	14	15	160-179
	10	11	12	13	14	13	14	15	17	18	7	7	8	8	8	10	11	11	12	13	140-159
	8	9	9	10	11	10	11	12	14	15	6	6	6	7	7	9	9	9	10	11	120-139
	6	7	8	8	9	8	9	10	11	12	5	5	5	6	6	7	8	8	8	9	<120
60-64	12	13	14	15	17	16	18	19	21	23	8	8	9	9	10	12	13	14	14	15	≥180
	9	10	11	12	14	13	14	16	17	19	6	7	7	7	8	10	11	11	12	13	160-179
	7	8	9	10	11	10	11	12	14	15	5	6	6	6	7	8	9	9	10	11	140-159
	6	6	7	8	9	8	9	10	11	12	4	5	5	5	5	7	7	8	8	9	120-139
	5	5	6	6	7	7	7	8	9	10	4	4	4	4	4	6	6	6	7	7	<120
55-59	9	10	11	12	14	14	15	16	18	20	6	6	7	7	8	10	11	12	12	13	≥180
	7	8	9	10	11	11	12	13	14	16	5	5	6	6	6	8	9	9	10	11	160-179
	6	6	7	8	8	8	9	10	11	13	4	4	4	5	5	7	7	8	8	9	140-159
	4	5	5	6	7	6	7	8	9	10	3	3	4	4	4	5	6	6	7	7	120-139
	3	4	4	5	5	5	6	6	7	8	3	3	3	3	3	4	5	5	5	6	<120
50-54	7	8	9	10	11	11	13	14	16	18	5	5	5	6	6	9	9	10	11	12	≥180
	6	6	7	8	9	9	10	11	12	14	4	4	4	5	5	7	7	8	9	9	160-179
	4	5	5	6	7	7	7	8	9	11	3	3	3	4	4	5	6	6	7	7	140-159
	3	4	4	4	5	5	6	6	7	8	2	3	3	3	3	4	5	5	5	6	120-139
	2	3	3	3	4	4	4	5	6	6	2	2	2	2	2	3	4	4	4	5	<120
45-49	6	6	7	8	9	10	11	12	13	15	4	4	4	5	5	7	8	8	9	10	≥180
	4	5	5	6	7	7	8	9	10	12	3	3	3	4	4	6	6	7	7	8	160-179
	3	4	4	4	5	5	6	7	8	9	2	2	3	3	3	4	5	5	6	6	140-159
	2	3	3	3	4	4	4	5	6	7	2	2	2	2	2	3	4	4	4	5	120-139
	2	2	2	3	3	3	3	4	4	5	1	1	2	2	2	3	3	3	3	4	<120
40-44	5	5	6	6	7	8	9	10	11	13	3	3	4	4	4	6	7	7	8	9	≥180
	3	4	4	5	5	6	7	7	8	10	2	2	3	3	3	5	5	6	6	7	160-179
	2	3	3	3	4	4	5	5	6	7	2	2	2	2	2	4	4	4	5	5	140-159
	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	120-139
	1	1	2	2	2	2	3	3	3	4	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Tropical Latin America

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	24	26	28	30	33	29	32	34	37	40	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29	≥180
	20	22	23	26	28	25	27	29	31	34	16	16	17	18	19	21	22	23	24	25	160-179
	17	18	20	21	23	21	22	24	27	29	13	14	15	15	16	18	19	20	21	22	140-159
	14	15	16	18	20	17	19	21	22	25	11	12	12	13	14	16	16	17	18	19	120-139
	12	13	14	15	16	14	16	17	19	21	10	10	11	11	12	13	14	15	15	16	<120
65-69	20	22	24	26	29	26	29	31	34	37	15	16	17	18	19	22	23	24	26	27	≥180
	17	18	20	22	24	22	24	26	28	31	13	13	14	15	16	19	20	21	22	23	160-179
	14	15	16	18	20	18	20	21	24	26	11	11	12	13	13	16	17	18	19	20	140-159
	11	12	13	15	16	15	16	18	19	22	9	9	10	11	11	13	14	15	16	17	120-139
	9	10	11	12	13	12	13	14	16	18	8	8	8	9	9	11	12	12	13	14	<120
60-64	17	19	21	23	25	24	26	28	31	34	13	13	14	15	16	20	21	22	24	26	≥180
	14	15	17	18	20	19	21	23	25	28	10	11	12	12	13	16	17	19	20	21	160-179
	11	12	13	15	16	15	17	19	21	23	9	9	10	10	11	14	14	15	17	18	140-159
	9	10	11	12	13	12	14	15	17	19	7	7	8	8	9	11	12	13	14	15	120-139
	7	8	9	10	11	10	11	12	14	15	6	6	7	7	7	9	10	11	11	12	<120
55-59	15	16	18	19	22	21	23	26	28	32	10	11	12	13	14	18	19	20	22	24	≥180
	12	13	14	15	17	17	18	20	23	26	8	9	10	10	11	14	15	17	18	20	160-179
	9	10	11	12	14	13	15	16	18	21	7	7	8	8	9	12	13	14	15	16	140-159
	7	8	9	10	11	10	12	13	15	16	6	6	6	7	7	9	10	11	12	13	120-139
	5	6	7	8	9	8	9	10	11	13	4	5	5	6	6	8	8	9	10	11	<120
50-54	13	14	15	17	19	19	21	23	26	29	9	9	10	11	12	16	17	18	20	22	≥180
	10	11	12	13	15	15	16	18	20	23	7	7	8	9	9	13	14	15	16	18	160-179
	7	8	9	10	11	11	13	14	16	18	6	6	6	7	8	10	11	12	13	14	140-159
	6	6	7	8	9	9	10	11	12	14	4	5	5	5	6	8	9	10	10	12	120-139
	4	5	5	6	7	7	7	8	10	11	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	<120
45-49	11	12	13	14	16	17	19	21	24	27	7	8	9	9	10	14	15	17	19	21	≥180
	8	9	10	11	12	13	14	16	18	21	6	6	7	7	8	11	12	13	15	16	160-179
	6	7	7	8	9	10	11	12	14	16	4	5	5	6	6	9	9	10	12	13	140-159
	4	5	5	6	7	7	8	9	11	12	3	4	4	4	5	7	7	8	9	10	120-139
	3	4	4	5	5	5	6	7	8	10	3	3	3	3	4	5	6	6	7	8	<120
40-44	9	10	11	12	14	15	17	19	22	25	6	7	7	8	9	13	14	15	17	19	≥180
	7	7	8	9	11	11	13	14	16	19	5	5	6	6	7	10	11	12	13	15	160-179
	5	5	6	7	8	8	9	11	12	14	4	4	4	5	5	7	8	9	10	12	140-159
	4	4	4	5	6	6	7	8	9	11	3	3	3	4	4	6	6	7	8	9	120-139
	3	3	3	4	4	5	5	6	7	8	2	2	2	3	3	4	5	5	6	7	<120

Total cholesterol (mmol/l)

East Asia

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	33	35	37	40	43	41	43	46	49	52	26	26	27	28	29	35	36	37	38	39	≥180
	27	29	31	33	35	33	36	38	41	44	22	22	23	24	25	30	31	31	33	34	160-179
	22	23	25	27	29	27	29	31	34	36	19	19	20	20	21	25	26	27	28	29	140-159
	18	19	20	22	23	22	24	25	27	30	16	16	17	17	18	21	22	23	24	24	120-139
	14	15	16	17	19	18	19	21	22	24	13	14	14	14	15	18	19	19	20	21	<120
65-69	26	28	30	32	35	34	37	39	42	45	20	21	22	22	23	29	30	32	33	34	≥180
	21	22	24	26	28	27	29	31	34	37	17	17	18	19	19	24	25	26	28	29	160-179
	16	17	19	20	22	22	23	25	27	30	14	14	15	15	16	20	21	22	23	24	140-159
	13	14	15	16	17	17	18	20	22	24	11	12	12	13	13	17	17	18	19	20	120-139
	10	11	11	12	13	13	14	16	17	19	9	10	10	10	11	14	14	15	16	16	<120
60-64	21	22	24	25	28	29	31	33	36	39	16	16	17	18	19	25	26	27	28	30	≥180
	16	17	18	20	21	22	24	26	28	31	13	13	14	14	15	20	21	22	23	25	160-179
	12	13	14	15	16	17	18	20	22	24	10	11	11	12	12	16	17	18	19	20	140-159
	9	10	11	11	13	13	14	15	17	19	8	9	9	9	10	13	14	14	15	16	120-139
	7	7	8	9	10	10	11	12	13	14	7	7	7	7	8	10	11	12	12	13	<120
55-59	16	17	19	20	22	24	26	28	30	33	12	13	14	14	15	21	22	23	25	26	≥180
	12	13	14	15	16	18	19	21	23	25	10	10	11	11	12	16	17	18	20	21	160-179
	9	10	10	11	12	14	15	16	17	19	8	8	8	9	9	13	14	15	15	17	140-159
	7	7	8	8	9	10	11	12	13	14	6	6	6	7	7	10	11	11	12	13	120-139
	5	5	6	6	7	7	8	9	10	11	5	5	5	5	6	8	8	9	10	10	<120
50-54	13	14	15	16	17	20	22	23	25	28	10	10	11	11	12	17	18	20	21	23	≥180
	9	10	11	11	13	15	16	17	19	21	7	8	8	9	9	13	14	15	16	18	160-179
	7	7	8	8	9	11	11	12	14	15	6	6	6	7	7	10	11	12	13	14	140-159
	5	5	5	6	7	8	8	9	10	11	4	4	5	5	5	8	8	9	10	11	120-139
	3	4	4	4	5	5	6	6	7	8	3	3	4	4	4	6	6	7	7	8	<120
45-49	10	11	11	12	13	17	18	19	21	24	8	8	8	9	10	14	16	17	18	20	≥180
	7	7	8	9	10	12	13	14	15	17	6	6	6	7	7	11	12	13	14	15	160-179
	5	5	6	6	7	8	9	10	11	12	4	4	5	5	5	8	9	9	10	11	140-159
	3	4	4	4	5	6	6	7	8	9	3	3	3	4	4	6	6	7	8	8	120-139
	2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	2	2	3	3	3	4	5	5	6	6	<120
40-44	8	8	9	10	10	14	15	16	18	20	6	6	7	7	8	12	13	14	15	17	≥180
	5	6	6	6	7	10	10	11	12	14	4	5	5	5	6	9	10	10	11	13	160-179
	4	4	4	4	5	6	7	8	8	10	3	3	3	4	4	6	7	8	8	9	140-159
	2	3	3	3	3	4	5	5	6	7	2	2	2	3	3	5	5	6	6	7	120-139
	2	2	2	2	2	3	3	4	4	5	2	2	2	2	2	3	4	4	4	5	<120

Total cholesterol (mmol/l)

East Asia

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	42	44	47	51	54	51	54	57	61	65	37	38	39	40	42	48	50	51	53	55	≥180
	35	37	40	43	46	43	45	49	52	56	32	33	34	35	36	42	43	45	46	48	160-179
	28	30	33	35	38	35	38	41	44	47	27	28	29	30	31	36	38	39	40	42	140-159
	23	25	27	29	31	29	31	34	36	39	23	24	24	25	26	31	32	33	35	36	120-139
	18	20	22	23	26	23	25	27	30	32	19	20	21	21	22	27	27	28	30	31	<120
65-69	36	38	41	44	48	46	49	53	56	60	31	32	33	35	36	44	46	47	49	52	≥180
	29	31	33	36	39	38	40	43	47	51	26	27	28	29	31	37	39	40	42	44	160-179
	23	25	27	29	31	30	33	35	38	42	22	22	23	24	26	31	33	34	36	38	140-159
	18	19	21	23	25	24	26	28	31	34	18	19	19	20	21	26	27	29	30	32	120-139
	14	15	17	18	20	19	21	23	25	27	15	15	16	17	18	22	23	24	25	26	<120
60-64	31	33	35	38	41	42	45	48	52	56	26	27	28	30	31	40	41	44	46	48	≥180
	24	26	28	30	33	33	36	39	42	46	21	22	23	24	26	33	34	36	38	41	160-179
	18	20	21	23	26	26	28	31	33	37	17	18	19	20	21	27	28	30	32	34	140-159
	14	15	16	18	20	20	22	24	26	29	14	14	15	16	17	22	23	25	26	28	120-139
	11	12	13	14	15	15	17	18	20	23	11	12	12	13	14	18	19	20	21	23	<120
55-59	26	28	30	33	36	38	41	44	48	52	22	23	24	25	27	36	38	40	42	45	≥180
	20	21	23	25	28	29	32	34	38	41	17	18	19	20	22	29	31	33	35	37	160-179
	15	16	17	19	21	22	24	26	29	32	14	14	15	16	17	23	25	26	28	30	140-159
	11	12	13	14	16	17	18	20	22	25	11	11	12	13	14	18	20	21	23	24	120-139
	8	9	10	11	12	12	14	15	17	19	8	9	9	10	11	15	16	17	18	19	<120
50-54	23	24	26	28	31	35	37	40	44	48	18	19	20	22	23	32	34	36	39	42	≥180
	17	18	19	21	23	26	28	30	33	37	14	15	16	17	18	25	27	29	31	34	160-179
	12	13	14	15	17	19	21	23	25	28	11	11	12	13	14	20	21	23	25	27	140-159
	9	9	10	11	12	14	15	17	19	21	8	9	9	10	11	15	16	18	19	21	120-139
	6	7	7	8	9	10	11	12	14	16	6	7	7	8	8	12	13	14	15	17	<120
45-49	20	21	22	24	26	31	34	36	40	44	15	16	17	18	20	29	31	33	36	39	≥180
	14	15	16	17	19	23	25	27	30	33	11	12	13	14	15	22	24	26	28	31	160-179
	10	10	11	12	14	16	18	19	22	25	8	9	10	11	11	17	18	20	22	24	140-159
	7	7	8	9	10	11	12	14	16	18	6	7	7	8	9	13	14	15	17	19	120-139
	5	5	5	6	7	8	9	10	11	13	5	5	5	6	6	10	10	11	13	14	<120
40-44	17	18	19	20	22	29	30	33	36	40	13	13	15	16	17	26	28	30	33	37	≥180
	11	12	13	14	16	20	22	24	26	30	9	10	11	12	13	19	21	23	25	28	160-179
	8	8	9	10	11	14	15	17	19	21	7	7	8	8	9	14	16	17	19	21	140-159
	5	6	6	7	8	10	10	11	13	15	5	5	6	6	7	10	12	13	14	16	120-139
	4	4	4	5	5	6	7	8	9	11	3	4	4	4	5	8	8	9	11	12	<120

Total cholesterol (mmol/l)

South Asia

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	22	24	27	30	33	28	31	34	37	41	18	19	20	21	22	25	26	28	29	30	≥180
	18	20	23	25	28	23	26	28	31	35	15	16	17	18	19	21	22	24	25	26	160-179
	15	17	19	21	23	19	21	24	27	29	13	14	14	15	16	18	19	20	21	22	140-159
	13	14	16	17	19	16	18	20	22	25	11	12	12	13	13	15	16	17	18	19	120-139
	10	12	13	14	16	13	15	17	18	21	9	10	10	11	11	13	14	14	15	16	<120
65-69	17	19	21	24	27	23	26	29	32	36	14	15	16	17	18	21	22	23	25	27	≥180
	14	16	18	20	22	19	21	24	27	30	12	12	13	14	15	17	19	20	21	22	160-179
	11	13	14	16	18	16	17	20	22	25	10	10	11	12	12	15	16	17	18	19	140-159
	9	10	12	13	15	13	14	16	18	20	8	8	9	10	10	12	13	14	15	16	120-139
	8	8	9	11	12	10	12	13	15	17	7	7	7	8	8	10	11	11	12	13	<120
60-64	13	15	17	19	22	19	22	24	28	32	11	11	12	13	14	17	19	20	21	23	≥180
	11	12	14	15	18	15	17	20	23	26	9	9	10	11	12	14	15	16	18	19	160-179
	9	10	11	12	14	12	14	16	18	21	7	8	8	9	9	12	13	14	15	16	140-159
	7	8	9	10	11	10	11	13	15	17	6	6	7	7	8	10	10	11	12	13	120-139
	5	6	7	8	9	8	9	10	12	14	5	5	5	6	6	8	8	9	10	11	<120
55-59	10	12	13	15	18	16	18	21	24	27	8	9	9	10	11	14	16	17	18	20	≥180
	8	9	11	12	14	12	14	16	19	22	7	7	8	8	9	12	13	14	15	16	160-179
	6	7	8	9	11	10	11	13	15	18	5	6	6	7	7	9	10	11	12	13	140-159
	5	6	6	7	9	8	9	10	12	14	4	4	5	5	6	7	8	9	10	11	120-139
	4	4	5	6	7	6	7	8	9	11	3	4	4	4	5	6	6	7	8	9	<120
50-54	8	9	11	12	14	13	15	17	20	24	6	7	7	8	9	12	13	14	16	17	≥180
	6	7	8	9	11	10	12	14	16	19	5	5	6	6	7	9	10	11	13	14	160-179
	5	5	6	7	9	8	9	10	12	15	4	4	5	5	5	7	8	9	10	11	140-159
	4	4	5	6	7	6	7	8	9	11	3	3	4	4	4	6	6	7	8	9	120-139
	3	3	4	4	5	5	5	6	7	9	2	3	3	3	3	5	5	6	6	7	<120
45-49	6	7	8	10	11	11	13	15	17	21	5	5	6	6	7	10	11	12	13	15	≥180
	5	5	6	7	9	8	9	11	13	16	4	4	4	5	5	8	8	9	10	12	160-179
	4	4	5	6	7	6	7	8	10	12	3	3	3	4	4	6	7	7	8	9	140-159
	3	3	4	4	5	5	5	6	8	9	2	2	3	3	3	5	5	6	6	7	120-139
	2	2	3	3	4	3	4	5	6	7	2	2	2	2	2	3	4	4	5	6	<120
40-44	5	6	7	8	9	9	10	12	15	18	4	4	4	5	6	8	9	10	11	13	≥180
	4	4	5	6	7	7	8	9	11	13	3	3	3	4	4	6	7	8	9	10	160-179
	3	3	4	4	5	5	6	7	8	10	2	2	3	3	3	5	5	6	7	8	140-159
	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8	2	2	2	2	2	3	4	4	5	6	120-139
	1	2	2	2	3	3	3	4	5	6	1	1	1	2	2	3	3	3	4	5	<120

Total cholesterol (mmol/l)

South Asia

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	30	33	36	40	44	37	41	45	50	54	27	28	29	31	33	36	38	40	42	44	≥180
	25	28	31	34	38	32	35	39	43	47	23	24	25	27	28	31	33	35	36	38	160-179
	21	23	26	29	32	27	30	33	36	40	20	21	22	23	24	27	28	30	31	33	140-159
	18	19	22	24	27	22	25	28	31	34	17	17	18	19	20	23	24	26	27	28	120-139
	15	16	18	20	23	19	21	23	26	29	14	15	16	16	17	20	21	22	23	24	<120
65-69	25	28	31	35	39	33	37	41	45	51	22	23	25	26	28	32	34	36	39	41	≥180
	20	23	26	29	32	27	31	34	38	43	18	20	21	22	24	28	29	31	33	35	160-179
	17	19	21	24	27	23	25	29	32	36	15	16	17	19	20	23	25	26	28	30	140-159
	14	15	17	20	22	19	21	24	27	30	13	14	15	16	17	20	21	22	24	25	120-139
	11	12	14	16	18	15	17	19	22	25	11	11	12	13	14	16	17	19	20	21	<120
60-64	20	23	26	30	34	29	33	37	42	47	18	19	21	22	24	29	31	33	36	38	≥180
	16	19	21	24	28	24	27	30	35	39	15	16	17	18	20	24	26	28	30	32	160-179
	13	15	17	20	22	19	22	25	28	32	12	13	14	15	16	20	21	23	25	27	140-159
	11	12	14	16	18	15	18	20	23	27	10	11	12	12	13	16	18	19	21	23	120-139
	8	10	11	13	15	12	14	16	19	22	8	9	9	10	11	14	15	16	17	19	<120
55-59	17	19	22	25	29	25	29	33	38	44	15	16	17	19	20	26	28	30	33	36	≥180
	13	15	17	20	23	20	23	27	31	36	12	13	14	15	17	21	23	25	27	30	160-179
	10	12	14	16	19	16	19	21	25	29	10	10	11	12	13	17	19	20	22	25	140-159
	8	9	11	13	15	13	15	17	20	23	8	8	9	10	11	14	15	17	18	20	120-139
	6	7	8	10	12	10	12	13	16	19	6	7	7	8	9	11	12	13	15	16	<120
50-54	14	16	18	21	25	22	26	30	35	40	12	13	14	16	17	23	25	27	30	33	≥180
	11	12	14	17	20	18	20	24	28	32	10	10	11	13	14	18	20	22	25	27	160-179
	8	10	11	13	15	14	16	18	22	26	7	8	9	10	11	15	16	18	20	22	140-159
	6	7	9	10	12	11	12	14	17	20	6	6	7	8	9	12	13	14	16	18	120-139
	5	6	7	8	9	8	9	11	13	16	5	5	6	6	7	9	10	11	13	14	<120
45-49	12	13	15	18	21	20	23	27	31	37	10	11	12	13	15	20	22	25	28	31	≥180
	9	10	12	14	16	15	18	21	25	29	8	8	9	10	12	16	18	20	22	25	160-179
	7	8	9	11	13	12	13	16	19	23	6	6	7	8	9	12	14	16	18	20	140-159
	5	6	7	8	10	9	10	12	15	18	4	5	6	6	7	10	11	12	14	16	120-139
	4	4	5	6	7	7	8	9	11	14	3	4	4	5	5	8	8	10	11	12	<120
40-44	10	11	13	15	18	17	20	24	28	34	8	9	10	11	13	18	20	23	25	29	≥180
	7	8	10	11	14	13	15	18	22	27	6	7	8	9	10	14	16	18	20	23	160-179
	5	6	7	9	10	10	11	14	17	20	5	5	6	7	7	11	12	14	16	18	140-159
	4	5	5	6	8	7	9	10	12	15	3	4	4	5	6	8	9	11	12	14	120-139
	3	3	4	5	6	5	6	8	9	12	3	3	3	4	4	6	7	8	9	11	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Southeast Asia

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	24	26	29	32	35	30	33	36	40	44	18	19	20	21	22	26	27	28	30	31	≥180
	19	21	23	26	29	25	27	30	33	37	16	16	17	18	18	22	23	24	25	26	160-179
	16	17	19	21	23	20	22	25	27	30	13	14	14	15	15	18	19	20	21	22	140-159
	13	14	15	17	19	16	18	20	22	25	11	11	12	12	13	15	16	17	18	19	120-139
	10	11	12	14	15	13	15	16	18	20	9	9	10	10	11	13	13	14	15	16	<120
65-69	19	20	22	25	28	25	28	31	34	38	14	15	16	16	17	21	23	24	25	27	≥180
	15	16	18	20	22	20	22	25	27	31	12	12	13	13	14	18	19	20	21	22	160-179
	11	13	14	16	18	16	18	20	22	25	9	10	10	11	12	15	15	16	17	18	140-159
	9	10	11	12	14	12	14	15	17	20	8	8	9	9	10	12	13	13	14	15	120-139
	7	8	9	10	11	10	11	12	14	16	6	7	7	7	8	10	10	11	12	12	<120
60-64	14	16	17	19	22	21	23	26	29	33	11	11	12	13	14	18	19	20	21	23	≥180
	11	12	13	15	17	16	18	20	23	26	9	9	10	10	11	14	15	16	17	19	160-179
	8	9	10	12	13	12	14	15	18	20	7	7	8	8	9	11	12	13	14	15	140-159
	6	7	8	9	10	9	11	12	14	16	5	6	6	7	7	9	10	10	11	12	120-139
	5	5	6	7	8	7	8	9	10	12	4	5	5	5	6	7	8	8	9	10	<120
55-59	11	12	13	15	17	17	19	21	24	28	8	9	9	10	11	15	16	17	18	20	≥180
	8	9	10	11	13	13	14	16	18	21	6	7	7	8	8	11	12	13	14	16	160-179
	6	7	8	9	10	10	11	12	14	16	5	5	6	6	7	9	10	10	11	12	140-159
	5	5	6	6	7	7	8	9	11	12	4	4	4	5	5	7	8	8	9	10	120-139
	3	4	4	5	5	5	6	7	8	9	3	3	3	4	4	5	6	6	7	8	<120
50-54	9	9	10	12	13	14	15	18	20	23	6	7	7	8	8	12	13	14	15	17	≥180
	6	7	8	9	10	10	11	13	15	18	5	5	5	6	6	9	10	11	12	13	160-179
	4	5	6	6	7	7	8	10	11	13	4	4	4	5	5	7	8	8	9	10	140-159
	3	4	4	5	5	5	6	7	8	10	3	3	3	3	4	5	6	6	7	8	120-139
	2	3	3	3	4	4	4	5	6	7	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	<120
45-49	7	7	8	9	10	11	13	14	17	20	5	5	6	6	7	10	11	12	13	14	≥180
	5	5	6	6	8	8	9	10	12	14	4	4	4	5	5	7	8	9	10	11	160-179
	3	4	4	5	5	6	6	7	9	10	3	3	3	3	4	5	6	7	7	8	140-159
	2	3	3	3	4	4	5	5	6	8	2	2	2	2	3	4	4	5	6	6	120-139
	2	2	2	2	3	3	3	4	4	5	1	2	2	2	2	3	3	4	4	5	<120
40-44	5	6	6	7	8	9	10	12	14	17	4	4	4	5	5	8	9	10	11	12	≥180
	4	4	4	5	6	6	7	8	10	12	3	3	3	3	4	6	7	7	8	9	160-179
	2	3	3	3	4	4	5	6	7	8	2	2	2	2	3	4	5	5	6	7	140-159
	2	2	2	2	3	3	3	4	5	6	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	120-139
	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	1	1	1	1	1	2	3	3	3	4	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Southeast Asia

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	32	36	39	43	47	41	45	49	54	59	28	29	30	32	33	38	40	42	44	46	≥180
	27	29	32	36	40	34	37	41	45	50	23	25	26	27	28	33	34	36	38	40	160-179
	22	24	26	29	33	28	31	34	38	42	20	21	22	23	24	28	29	31	32	34	140-159
	17	19	22	24	27	23	25	28	31	35	17	17	18	19	20	23	25	26	27	29	120-139
	14	16	17	19	22	18	20	23	25	29	14	15	15	16	17	20	21	22	23	24	<120
65-69	27	30	33	37	41	36	40	44	49	54	23	24	25	27	28	34	36	38	40	43	≥180
	21	24	26	30	33	29	32	36	40	45	19	20	21	22	24	28	30	32	34	36	160-179
	17	19	21	24	27	23	26	29	33	37	15	16	17	18	19	24	25	27	28	30	140-159
	13	15	17	19	21	19	21	23	26	30	13	13	14	15	16	20	21	22	24	25	120-139
	10	12	13	15	17	15	16	19	21	24	10	11	12	12	13	16	17	18	19	21	<120
60-64	22	25	27	31	35	32	35	40	44	50	19	20	21	22	24	30	32	34	37	40	≥180
	17	19	21	24	28	25	28	32	36	41	15	16	17	18	20	25	26	28	31	33	160-179
	13	15	17	19	22	20	22	25	28	33	12	13	14	15	16	20	21	23	25	27	140-159
	10	11	13	15	17	15	17	19	22	26	10	10	11	12	13	16	17	19	20	22	120-139
	8	9	10	11	13	12	13	15	17	20	8	8	9	9	10	13	14	15	16	18	<120
55-59	18	20	23	26	30	28	31	35	40	46	15	16	17	19	20	27	29	31	34	37	≥180
	14	15	17	20	23	22	24	28	32	37	12	13	14	15	16	21	23	25	27	30	160-179
	10	12	13	15	18	16	19	21	25	29	9	10	11	12	13	17	18	20	22	24	140-159
	8	9	10	11	13	12	14	16	19	22	7	8	8	9	10	13	15	16	17	19	120-139
	6	7	7	9	10	9	11	12	14	17	6	6	7	7	8	10	11	13	14	15	<120
50-54	15	17	19	22	25	25	28	32	36	42	12	13	14	16	17	24	26	28	31	34	≥180
	11	13	14	16	19	19	21	24	28	33	9	10	11	12	13	18	20	22	24	27	160-179
	8	9	10	12	14	14	16	18	21	25	7	8	9	9	10	14	16	17	19	21	140-159
	6	7	8	9	10	10	12	13	16	19	6	6	7	7	8	11	12	13	15	17	120-139
	4	5	6	6	8	7	8	10	12	14	4	5	5	5	6	8	9	10	12	13	<120
45-49	13	14	16	18	21	22	25	28	33	38	10	11	12	13	15	21	23	25	28	32	≥180
	9	10	11	13	16	16	18	21	24	29	8	8	9	10	11	16	18	20	22	25	160-179
	7	7	8	10	11	12	13	15	18	22	6	6	7	7	8	12	13	15	17	19	140-159
	5	5	6	7	8	8	9	11	13	16	4	5	5	6	6	9	10	11	13	15	120-139
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	12	3	3	4	4	5	7	8	9	10	11	<120
40-44	11	12	13	15	18	19	22	25	29	35	8	9	10	11	12	18	20	23	26	29	≥180
	7	8	9	11	13	14	16	18	21	26	6	7	7	8	9	14	15	17	19	22	160-179
	5	6	6	8	9	10	11	13	15	19	4	5	5	6	7	10	11	13	15	17	140-159
	4	4	4	5	6	7	8	9	11	14	3	3	4	4	5	7	8	10	11	13	120-139
	2	3	3	4	4	5	5	6	8	10	2	3	3	3	4	5	6	7	8	9	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Central Asia

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	43	50	57	65	73	58	66	73	81	87	33	35	39	43	47	52	56	61	66	71	≥180
	34	40	46	53	61	47	54	62	70	78	26	28	31	34	37	42	46	50	55	59	160-179
	27	31	37	43	50	38	44	51	58	66	20	22	24	26	29	33	37	40	44	48	140-159
	21	24	29	34	40	29	34	40	47	55	16	17	19	21	23	26	29	32	35	39	120-139
	16	19	22	26	31	23	27	32	37	44	12	13	15	16	18	21	23	25	27	30	<120
65-69	31	36	43	51	59	46	54	62	71	80	22	24	27	30	33	40	44	49	55	61	≥180
	24	28	33	40	47	36	42	50	59	68	17	18	20	23	26	31	35	39	44	49	160-179
	18	21	25	30	37	28	33	39	47	55	13	14	16	17	20	24	27	30	34	38	140-159
	13	16	19	23	28	21	25	30	36	44	10	11	12	13	15	19	21	23	26	30	120-139
	10	12	14	17	21	16	19	23	27	33	7	8	9	10	11	14	16	18	20	23	<120
60-64	22	26	31	38	46	36	43	51	61	71	15	16	18	21	24	30	34	39	45	51	≥180
	16	19	23	28	35	27	33	40	48	58	11	12	14	15	18	23	26	30	34	39	160-179
	12	14	17	21	26	20	24	30	37	45	8	9	10	11	13	17	20	22	26	30	140-159
	9	10	12	15	19	15	18	22	27	34	6	7	8	8	10	13	15	17	19	22	120-139
	6	7	9	11	14	11	13	16	20	25	5	5	6	6	7	10	11	12	14	16	<120
55-59	15	18	22	28	35	28	34	41	51	62	10	11	13	14	16	23	26	31	36	42	≥180
	11	13	16	20	25	20	25	31	38	48	7	8	9	10	12	17	19	23	26	31	160-179
	8	9	11	14	18	14	18	22	28	36	5	6	7	8	9	12	14	16	19	23	140-159
	6	7	8	10	13	10	13	16	20	26	4	4	5	5	6	9	10	12	14	17	120-139
	4	5	6	7	9	7	9	11	14	18	3	3	3	4	4	6	7	9	10	12	<120
50-54	11	13	16	20	26	21	26	33	42	52	7	8	9	10	12	17	20	24	28	34	≥180
	8	9	11	14	18	15	18	23	30	39	5	6	6	7	8	12	14	17	20	24	160-179
	5	6	8	10	12	10	13	16	21	28	4	4	4	5	6	9	10	12	14	17	140-159
	4	4	5	7	9	7	9	11	15	19	3	3	3	4	4	6	7	9	10	12	120-139
	3	3	4	5	6	5	6	8	10	13	2	2	2	2	3	4	5	6	7	9	<120
45-49	8	9	11	14	19	16	20	26	34	44	5	6	6	7	8	13	15	18	22	27	≥180
	5	6	8	10	13	11	14	18	23	31	3	4	4	5	6	9	11	13	15	19	160-179
	4	4	5	7	9	8	9	12	16	22	2	3	3	3	4	6	7	9	11	13	140-159
	2	3	3	4	6	5	6	8	11	15	2	2	2	2	3	4	5	6	7	9	120-139
	2	2	2	3	4	3	4	5	7	10	1	1	1	2	2	3	3	4	5	6	<120
40-44	6	7	8	10	14	12	16	20	27	36	4	4	4	5	6	10	12	14	17	21	≥180
	4	4	5	7	9	8	10	13	18	25	2	3	3	3	4	7	8	10	12	15	160-179
	3	3	4	4	6	5	7	9	12	16	2	2	2	2	3	5	5	6	8	10	140-159
	2	2	2	3	4	4	4	6	8	11	1	1	1	2	2	3	4	4	5	7	120-139
	1	1	1	2	2	2	3	4	5	7	1	1	1	1	1	2	2	3	4	4	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Central Asia

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	64	72	80	86	92	80	87	92	96	98	57	61	66	71	76	80	85	88	92	94	≥180
	53	61	69	76	84	69	77	84	90	94	46	51	55	60	65	70	75	79	84	88	160-179
	43	49	57	65	73	58	65	73	81	88	37	41	45	49	54	59	64	68	73	78	140-159
	33	39	46	53	62	47	54	62	70	78	29	32	36	39	43	48	52	57	62	67	120-139
	26	31	36	43	50	37	43	51	58	67	23	25	28	31	34	39	42	46	51	56	<120
65-69	51	59	68	77	85	71	79	87	93	97	43	48	53	58	64	72	77	83	87	92	≥180
	40	47	55	64	73	58	67	76	84	91	34	38	42	47	52	60	66	72	77	83	160-179
	31	37	44	52	61	47	55	64	73	82	26	29	33	37	41	48	54	60	66	72	140-159
	23	28	34	41	49	36	43	51	60	70	20	22	25	28	32	38	43	48	54	60	120-139
	17	21	26	31	38	28	33	40	48	57	15	17	19	22	25	30	33	38	42	48	<120
60-64	39	47	56	65	75	61	71	80	88	94	32	36	41	46	53	63	69	76	82	88	≥180
	30	36	43	52	62	48	58	67	77	86	24	28	31	36	41	50	57	63	70	77	160-179
	22	27	33	40	49	37	45	54	64	75	18	21	24	27	31	39	45	51	58	65	140-159
	16	20	24	30	37	28	34	42	51	61	14	15	18	20	23	30	34	40	45	52	120-139
	12	14	18	22	28	21	25	31	39	48	10	11	13	15	17	23	26	30	35	40	<120
55-59	30	36	44	54	65	52	62	73	83	91	24	27	31	36	42	54	61	69	76	84	≥180
	22	27	33	41	51	40	48	59	70	81	17	20	23	27	32	42	48	55	63	71	160-179
	16	19	24	30	38	29	36	45	56	67	13	15	17	20	23	31	37	43	50	58	140-159
	11	14	17	22	28	21	27	34	42	53	9	11	12	14	17	23	27	32	38	45	120-139
	8	10	12	16	20	15	19	24	31	40	7	8	9	10	12	17	20	24	28	34	<120
50-54	23	28	35	44	55	44	54	65	77	87	17	20	23	28	33	45	53	61	70	79	≥180
	16	20	25	32	41	32	40	50	62	74	13	14	17	20	24	34	40	47	56	65	160-179
	11	14	18	23	29	23	29	37	47	59	9	10	12	14	17	25	30	35	43	51	140-159
	8	10	12	16	21	16	20	27	35	45	6	7	8	10	12	18	21	26	31	38	120-139
	5	7	8	11	14	11	14	19	24	32	4	5	6	7	8	13	15	18	23	28	<120
45-49	18	22	27	35	45	37	46	57	70	83	13	15	18	21	26	38	45	54	63	73	≥180
	12	15	19	24	32	26	33	42	54	68	9	11	12	15	18	28	33	40	49	58	160-179
	8	10	13	17	22	18	23	30	40	52	6	7	9	10	13	20	24	29	36	44	140-159
	6	7	9	11	15	12	16	21	28	37	4	5	6	7	9	14	17	21	26	32	120-139
	4	5	6	8	10	8	11	14	19	26	3	3	4	5	6	9	12	14	18	23	<120
40-44	14	17	21	27	37	31	39	50	63	77	10	11	13	16	20	32	39	47	57	68	≥180
	9	11	14	19	25	21	27	35	47	61	7	8	9	11	14	22	27	34	42	52	160-179
	6	7	9	12	17	14	18	24	33	45	5	5	6	7	9	15	19	24	30	38	140-159
	4	5	6	8	11	9	12	16	22	31	3	4	4	5	6	10	13	16	21	27	120-139
	3	3	4	5	7	6	8	11	15	21	2	2	3	3	4	7	9	11	14	19	<120

Total cholesterol (mmol/l)

High-income Asia Pacific

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	21	22	24	26	28	25	27	29	32	34	16	17	18	19	21	24	25	27	28	30	≥180
	18	19	21	22	24	21	23	25	27	30	13	14	15	16	17	20	21	22	24	25	160-179
	15	16	17	19	21	18	20	21	23	25	11	12	12	13	14	16	17	18	20	21	140-159
	13	14	15	16	18	15	17	18	20	22	9	10	10	11	11	14	14	15	16	17	120-139
	11	12	13	14	15	13	14	15	17	18	8	8	8	9	9	11	12	12	13	14	<120
65-69	17	18	20	22	24	21	23	25	28	30	12	13	14	15	16	19	21	22	24	26	≥180
	14	15	17	18	20	18	20	21	23	26	10	10	11	12	13	16	17	18	19	21	160-179
	12	13	14	15	17	15	16	18	20	22	8	8	9	10	10	13	14	15	16	17	140-159
	10	11	12	13	14	13	14	15	17	18	6	7	7	8	8	10	11	12	13	14	120-139
	8	9	10	11	12	10	11	13	14	15	5	5	6	6	7	8	9	9	10	11	<120
60-64	14	15	16	18	20	18	20	22	24	27	9	10	10	11	12	15	17	18	20	22	≥180
	11	12	13	15	16	15	17	18	20	22	7	8	8	9	10	12	13	14	16	17	160-179
	9	10	11	12	13	12	14	15	17	19	6	6	6	7	8	10	11	11	13	14	140-159
	7	8	9	10	11	10	11	12	14	15	4	5	5	5	6	8	8	9	10	11	120-139
	6	7	7	8	9	8	9	10	11	13	3	4	4	4	5	6	7	7	8	9	<120
55-59	11	12	13	15	16	16	17	19	21	24	7	7	8	8	9	12	14	15	17	18	≥180
	9	10	11	12	13	13	14	15	17	19	5	6	6	7	7	10	11	12	13	14	160-179
	7	8	9	10	11	10	11	13	14	16	4	4	5	5	6	8	8	9	10	11	140-159
	6	6	7	8	9	8	9	10	11	13	3	3	4	4	4	6	6	7	8	9	120-139
	5	5	6	6	7	7	7	8	9	10	2	3	3	3	3	4	5	5	6	7	<120
50-54	9	10	11	12	14	13	15	16	18	21	5	5	6	6	7	10	11	12	14	16	≥180
	7	8	9	10	11	11	12	13	15	17	4	4	4	5	5	8	8	9	11	12	160-179
	6	6	7	8	9	8	9	10	12	13	3	3	3	4	4	6	6	7	8	9	140-159
	4	5	5	6	7	7	7	8	9	11	2	2	3	3	3	4	5	5	6	7	120-139
	3	4	4	5	5	5	6	7	7	8	2	2	2	2	2	3	4	4	5	5	<120
45-49	7	8	9	10	11	11	13	14	16	18	4	4	4	5	5	8	9	10	11	13	≥180
	6	6	7	8	9	9	10	11	13	14	3	3	3	4	4	6	7	8	9	10	160-179
	4	5	5	6	7	7	8	9	10	11	2	2	2	3	3	4	5	6	6	7	140-159
	3	4	4	5	5	5	6	7	8	9	2	2	2	2	2	3	4	4	5	5	120-139
	3	3	3	4	4	4	5	5	6	7	1	1	1	1	2	2	3	3	3	4	<120
40-44	6	7	7	8	9	10	11	12	14	16	3	3	3	4	4	7	7	8	10	11	≥180
	5	5	6	6	7	7	8	9	11	12	2	2	2	3	3	5	5	6	7	8	160-179
	3	4	4	5	5	6	6	7	8	10	1	2	2	2	2	3	4	4	5	6	140-159
	3	3	3	4	4	4	5	5	6	7	1	1	1	1	2	2	3	3	4	4	120-139
	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	<120

Total cholesterol (mmol/l)

High-income Asia Pacific

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	26	29	31	34	37	32	35	38	41	44	26	27	29	31	33	37	39	42	44	47	≥180
	23	25	27	29	32	28	30	32	35	38	21	23	24	26	27	31	33	35	38	40	160-179
	19	21	23	25	27	24	26	28	30	33	18	19	20	21	23	26	28	30	32	34	140-159
	16	18	19	21	23	20	22	24	26	29	15	16	17	18	19	22	23	25	26	28	120-139
	14	15	17	18	20	17	19	20	22	24	12	13	14	14	15	18	19	20	22	23	<120
65-69	23	25	27	29	32	29	31	34	38	41	20	22	24	25	27	32	35	37	40	44	≥180
	19	21	23	25	27	24	27	29	32	35	17	18	19	21	22	27	29	31	34	36	160-179
	16	17	19	21	23	21	22	25	27	30	13	14	16	17	18	22	24	25	28	30	140-159
	13	15	16	18	19	17	19	21	23	25	11	12	13	14	15	18	19	21	23	25	120-139
	11	12	13	15	16	14	16	17	19	21	9	9	10	11	12	14	16	17	18	20	<120
60-64	19	21	23	26	29	26	28	31	35	38	16	18	19	21	23	28	31	34	37	40	≥180
	16	18	19	21	24	22	24	26	29	32	13	14	15	17	18	23	25	27	30	33	160-179
	13	14	16	18	20	18	20	22	24	27	10	11	12	13	14	18	20	22	24	27	140-159
	11	12	13	15	16	15	16	18	20	23	8	9	10	10	11	15	16	17	19	21	120-139
	9	10	11	12	13	12	13	15	17	19	6	7	8	8	9	12	13	14	15	17	<120
55-59	17	18	20	22	25	23	26	29	32	36	13	14	15	17	19	25	27	30	33	37	≥180
	13	15	16	18	21	19	21	24	26	30	10	11	12	13	15	19	21	24	27	30	160-179
	11	12	13	15	17	16	17	19	22	24	8	8	9	10	11	15	17	19	21	24	140-159
	9	10	11	12	14	13	14	16	18	20	6	7	7	8	9	12	13	15	16	18	120-139
	7	8	9	10	11	10	11	13	14	16	5	5	6	6	7	9	10	11	13	14	<120
50-54	14	16	17	19	22	21	23	26	29	33	10	11	12	14	16	21	24	27	30	34	≥180
	11	12	14	16	18	17	19	21	24	27	8	9	10	11	12	16	18	21	23	27	160-179
	9	10	11	12	14	13	15	17	19	22	6	7	7	8	9	13	14	16	18	21	140-159
	7	8	9	10	11	11	12	14	15	18	4	5	5	6	7	10	11	12	14	16	120-139
	6	6	7	8	9	8	10	11	12	14	3	4	4	5	5	7	8	9	11	12	<120
45-49	12	14	15	17	19	19	21	24	27	31	8	9	10	11	13	19	21	24	27	31	≥180
	10	11	12	13	15	15	17	19	22	25	6	7	8	8	10	14	16	18	21	24	160-179
	7	8	9	10	12	12	13	15	17	20	5	5	6	6	7	10	12	14	16	18	140-159
	6	6	7	8	9	9	10	12	13	16	3	4	4	5	5	8	9	10	12	14	120-139
	4	5	6	6	7	7	8	9	11	12	2	3	3	3	4	6	7	8	9	10	<120
40-44	11	12	13	15	17	17	19	22	25	29	7	7	8	9	11	16	18	21	24	28	≥180
	8	9	10	11	13	13	15	17	19	23	5	5	6	7	8	12	14	16	18	22	160-179
	6	7	8	9	10	10	11	13	15	18	3	4	4	5	6	9	10	12	14	16	140-159
	5	5	6	7	8	8	9	10	12	14	3	3	3	4	4	6	7	9	10	12	120-139
	4	4	4	5	6	6	7	8	9	11	2	2	2	3	3	5	5	6	7	9	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Western Europe

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	27	29	33	36	40	34	37	41	45	49	20	21	23	25	27	31	34	36	39	42	≥180
	22	24	27	30	33	28	31	34	38	42	16	17	18	20	21	25	27	29	32	34	160-179
	18	20	22	25	28	23	26	29	32	35	12	13	14	15	17	20	22	23	25	27	140-159
	15	16	18	20	23	19	21	24	26	29	10	10	11	12	13	16	17	18	20	22	120-139
	12	13	15	17	19	15	17	19	22	24	8	8	9	10	10	12	13	15	16	17	<120
65-69	21	23	26	29	32	28	31	35	39	43	14	15	16	18	19	24	26	29	32	35	≥180
	16	18	21	23	26	23	25	28	32	36	10	11	12	14	15	19	21	23	25	28	160-179
	13	15	17	19	21	18	20	23	26	30	8	9	9	10	11	15	16	18	19	22	140-159
	10	12	13	15	17	14	16	19	21	24	6	7	7	8	9	11	12	14	15	17	120-139
	8	9	11	12	14	12	13	15	17	19	5	5	5	6	7	9	9	10	12	13	<120
60-64	16	18	20	23	26	23	26	29	33	38	9	10	11	12	14	19	21	23	26	29	≥180
	12	14	16	18	21	18	21	23	27	31	7	8	8	9	10	14	16	17	20	22	160-179
	9	11	12	14	16	14	16	19	21	25	5	6	6	7	8	11	12	13	15	17	140-159
	7	8	10	11	13	11	13	15	17	20	4	4	5	5	6	8	9	10	11	13	120-139
	6	6	7	9	10	9	10	11	13	16	3	3	3	4	4	6	7	7	8	10	<120
55-59	12	13	15	18	21	19	21	25	28	33	6	7	8	9	10	14	16	18	21	24	≥180
	9	10	12	14	16	14	17	19	22	26	5	5	6	6	7	10	12	13	15	18	160-179
	7	8	9	11	12	11	13	15	17	20	3	4	4	5	5	8	9	10	11	13	140-159
	5	6	7	8	10	8	10	11	13	16	2	3	3	3	4	5	6	7	8	10	120-139
	4	4	5	6	7	6	7	9	10	12	2	2	2	2	3	4	5	5	6	7	<120
50-54	9	10	12	14	16	15	18	20	24	28	4	5	5	6	7	11	12	14	16	19	≥180
	7	8	9	10	12	11	13	16	18	22	3	3	4	4	5	8	9	10	12	14	160-179
	5	6	7	8	9	8	10	12	14	17	2	2	3	3	4	5	6	7	8	10	140-159
	4	4	5	6	7	6	7	9	11	13	1	2	2	2	2	4	4	5	6	7	120-139
	3	3	4	4	5	5	6	7	8	10	1	1	1	1	2	3	3	4	4	5	<120
45-49	7	8	9	11	13	12	14	17	20	24	3	3	4	4	5	8	9	11	13	16	≥180
	5	6	7	8	10	9	11	13	15	18	2	2	3	3	3	6	7	8	9	11	160-179
	3	4	5	6	7	7	8	9	11	14	1	2	2	2	2	4	5	5	6	8	140-159
	2	3	4	4	5	5	6	7	8	10	1	1	1	1	2	3	3	4	4	5	120-139
	2	2	3	3	4	3	4	5	6	8	1	1	1	1	1	2	2	3	3	4	<120
40-44	5	6	7	8	10	10	12	14	17	21	2	2	3	3	4	6	7	9	10	12	≥180
	4	4	5	6	7	7	8	10	12	15	1	2	2	2	2	4	5	6	7	9	160-179
	2	3	4	4	5	5	6	7	9	11	1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	140-159
	2	2	3	3	4	4	4	5	7	8	1	1	1	1	1	2	2	3	3	4	120-139
	1	1	2	2	3	3	3	4	5	6	0	0	0	1	1	1	1	2	2	3	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Western Europe

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	36	40	44	48	53	45	50	54	59	64	34	37	40	43	46	52	55	59	63	66	≥180
	30	34	37	41	45	38	42	46	51	56	28	30	32	35	38	43	46	49	53	57	160-179
	25	28	31	34	38	32	35	39	43	48	22	24	26	28	30	35	38	41	44	47	140-159
	21	23	26	29	32	27	30	33	37	41	18	19	21	22	24	28	31	33	36	39	120-139
	17	19	21	24	27	22	24	27	31	34	14	15	16	18	19	23	24	26	29	31	<120
65-69	30	33	37	42	46	40	44	49	54	60	26	29	31	34	38	45	49	53	57	62	≥180
	24	27	31	34	39	33	37	41	46	51	20	22	25	27	30	36	39	43	47	51	160-179
	20	22	25	28	32	27	30	34	38	43	16	17	19	21	23	29	31	34	38	42	140-159
	16	18	20	23	26	22	25	28	32	36	12	13	15	16	18	22	25	27	30	33	120-139
	12	14	16	19	21	18	20	23	26	30	9	10	11	13	14	17	19	21	24	26	<120
60-64	25	28	31	36	40	35	40	44	50	56	20	22	24	27	30	38	42	47	52	57	≥180
	19	22	25	29	33	28	32	36	41	47	15	17	18	21	23	30	33	37	41	46	160-179
	15	17	20	23	26	23	26	29	34	39	11	12	14	16	18	23	26	29	33	37	140-159
	12	14	16	18	21	18	21	24	27	31	8	9	10	12	13	18	20	22	25	29	120-139
	9	11	12	14	17	14	16	19	22	25	6	7	8	9	10	13	15	17	19	22	<120
55-59	20	23	26	30	35	31	35	40	46	52	15	17	19	21	24	33	37	41	46	52	≥180
	15	18	20	24	28	24	28	32	37	42	11	12	14	16	18	25	28	32	36	41	160-179
	12	14	16	18	22	19	22	25	29	34	8	9	10	12	13	18	21	24	28	32	140-159
	9	10	12	14	17	15	17	20	23	27	6	6	7	8	10	14	16	18	21	24	120-139
	7	8	9	11	13	11	13	15	18	22	4	5	5	6	7	10	12	13	16	18	<120
50-54	17	19	22	25	30	27	31	36	42	48	11	13	14	16	19	28	32	36	42	48	≥180
	12	14	17	19	23	21	24	28	33	39	8	9	10	12	14	20	23	27	32	37	160-179
	9	11	13	15	18	16	18	22	26	30	6	6	7	8	10	15	17	20	24	28	140-159
	7	8	9	11	14	12	14	17	20	24	4	4	5	6	7	11	12	15	17	21	120-139
	5	6	7	8	10	9	11	13	15	18	3	3	4	4	5	8	9	11	13	15	<120
45-49	13	16	18	21	25	24	28	32	38	44	8	9	11	13	15	23	27	32	37	43	≥180
	10	11	13	16	19	18	21	25	29	35	6	7	8	9	11	17	19	23	27	33	160-179
	7	8	10	12	14	13	15	18	22	27	4	4	5	6	7	12	14	17	20	24	140-159
	5	6	7	9	11	10	11	14	17	21	3	3	4	4	5	8	10	12	14	17	120-139
	4	4	5	6	8	7	8	10	13	16	2	2	2	3	4	6	7	8	10	12	<120
40-44	11	13	15	18	21	21	24	29	34	41	6	7	8	10	12	20	23	27	33	39	≥180
	8	9	11	13	16	15	18	21	26	31	4	5	6	7	8	13	16	19	24	29	160-179
	5	6	8	9	12	11	13	16	19	24	3	3	4	5	6	9	11	14	17	21	140-159
	4	5	6	7	9	8	9	12	14	18	2	2	3	3	4	6	8	9	12	15	120-139
	3	3	4	5	6	6	7	8	11	13	1	1	2	2	3	4	5	6	8	10	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Central Europe

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	34	37	40	44	49	43	47	51	55	60	29	30	32	35	37	45	48	51	54	58	≥180
	27	30	33	37	40	35	38	42	47	51	22	24	26	27	30	36	38	41	44	47	160-179
	22	24	27	30	33	28	31	35	38	43	17	19	20	21	23	29	31	33	35	38	140-159
	17	19	21	24	27	23	25	28	31	35	14	14	15	17	18	22	24	26	28	30	120-139
	14	15	17	19	22	18	20	23	25	29	10	11	12	13	14	17	19	20	22	24	<120
65-69	26	28	32	35	39	35	39	43	48	53	19	21	23	25	27	35	38	41	44	49	≥180
	20	22	25	28	32	28	31	35	39	44	15	16	17	19	21	27	29	32	35	38	160-179
	15	17	19	22	25	22	24	28	31	35	11	12	13	14	16	21	22	25	27	30	140-159
	12	13	15	17	20	17	19	22	25	28	8	9	10	11	12	16	17	19	21	23	120-139
	9	10	12	13	15	13	15	17	19	22	6	7	7	8	9	12	13	14	15	17	<120
60-64	19	22	24	27	31	29	32	36	41	46	13	14	16	17	19	27	29	32	36	40	≥180
	15	16	18	21	24	22	25	28	32	37	9	10	11	13	14	20	22	24	27	31	160-179
	11	12	14	16	19	17	19	22	25	29	7	7	8	9	10	15	16	18	20	23	140-159
	8	9	11	12	14	13	14	17	19	22	5	5	6	7	7	11	12	13	15	17	120-139
	6	7	8	9	11	9	11	13	15	17	4	4	4	5	5	8	9	10	11	12	<120
55-59	14	16	18	21	24	23	26	30	34	39	9	10	11	12	13	20	23	25	29	33	≥180
	11	12	14	16	18	17	20	23	26	31	6	7	8	8	10	15	16	18	21	24	160-179
	8	9	10	12	14	13	15	17	20	23	4	5	5	6	7	10	12	13	15	17	140-159
	5	6	7	9	10	9	11	13	15	18	3	3	4	4	5	7	8	9	11	12	120-139
	4	5	5	6	7	7	8	9	11	13	2	2	3	3	3	5	6	7	8	9	<120
50-54	11	12	14	16	19	19	21	24	29	34	6	7	7	8	9	15	17	20	23	27	≥180
	8	9	10	12	14	13	15	18	21	25	4	4	5	6	6	11	12	14	16	19	160-179
	5	6	7	8	10	10	11	13	16	19	3	3	3	4	4	7	8	10	11	13	140-159
	4	4	5	6	7	7	8	9	11	14	2	2	2	3	3	5	6	7	8	9	120-139
	3	3	4	4	5	5	6	7	8	10	1	1	1	2	2	3	4	4	5	6	<120
45-49	8	9	10	12	14	15	17	20	24	28	4	5	5	6	7	12	13	15	18	21	≥180
	5	6	7	9	10	10	12	14	17	21	3	3	3	4	4	8	9	10	12	15	160-179
	4	4	5	6	7	7	8	10	12	15	2	2	2	2	3	5	6	7	8	10	140-159
	3	3	3	4	5	5	6	7	9	11	1	1	1	2	2	3	4	5	5	7	120-139
	2	2	2	3	4	3	4	5	6	8	1	1	1	1	1	2	3	3	4	4	<120
40-44	6	7	8	9	11	12	14	16	19	24	3	3	3	4	5	9	10	12	14	17	≥180
	4	4	5	6	8	8	9	11	14	17	2	2	2	3	3	6	6	8	9	11	160-179
	3	3	3	4	5	5	6	8	10	12	1	1	1	2	2	3	4	5	6	7	140-159
	2	2	2	3	4	4	4	5	7	8	1	1	1	1	1	2	3	3	4	5	120-139
	1	1	2	2	2	2	3	4	5	6	0	0	1	1	1	1	2	2	3	3	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Central Europe

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	45	50	54	59	64	56	61	66	71	76	49	52	55	59	63	70	74	77	81	84	≥180
	37	41	45	50	55	47	52	57	62	67	40	42	45	48	52	60	63	67	71	74	160-179
	30	34	38	42	46	39	43	48	53	58	32	34	36	39	42	49	53	56	60	64	140-159
	25	27	31	34	38	32	36	40	44	49	25	27	29	31	34	40	43	46	49	53	120-139
	20	22	25	28	31	26	29	33	36	41	19	21	22	24	26	32	34	37	40	43	<120
65-69	38	42	46	51	57	50	55	60	66	72	38	41	44	48	52	62	66	70	75	79	≥180
	30	33	37	42	47	41	46	50	56	62	29	32	35	38	41	51	55	59	64	68	160-179
	24	26	30	34	38	33	37	41	46	52	22	24	27	29	32	40	44	48	52	57	140-159
	18	21	24	27	31	26	29	33	38	43	17	18	20	22	25	31	34	38	42	46	120-139
	14	16	18	21	24	20	23	27	30	35	13	14	15	17	19	24	27	29	32	36	<120
60-64	31	34	39	44	49	45	49	55	61	67	28	31	34	38	42	54	59	64	69	75	≥180
	24	27	30	35	39	35	40	45	50	56	21	23	26	29	32	42	47	51	57	62	160-179
	18	21	23	27	31	27	31	35	40	46	16	17	19	22	24	32	36	40	45	50	140-159
	14	16	18	21	24	21	24	28	32	37	11	13	14	16	18	24	27	31	35	39	120-139
	10	12	14	16	19	16	19	21	25	29	8	9	10	12	13	18	20	23	26	30	<120
55-59	25	28	32	37	42	39	44	50	56	63	21	24	26	30	34	46	51	57	63	70	≥180
	19	21	24	28	33	30	34	39	45	51	15	17	19	22	25	35	39	44	50	56	160-179
	14	16	18	21	25	23	26	30	35	41	11	12	14	16	18	26	29	33	38	44	140-159
	10	12	14	16	19	17	20	23	27	32	8	9	10	11	13	19	21	25	29	33	120-139
	7	9	10	12	14	13	15	17	21	25	5	6	7	8	9	13	15	18	21	24	<120
50-54	21	23	27	31	36	35	39	44	51	58	16	18	20	23	27	40	45	50	57	64	≥180
	15	17	20	23	27	26	29	34	40	46	11	12	14	16	19	29	33	38	44	50	160-179
	11	12	14	17	20	19	22	26	30	36	7	8	10	11	13	20	24	28	32	38	140-159
	8	9	10	12	15	14	16	19	23	27	5	6	7	8	9	14	17	20	23	28	120-139
	5	6	7	9	11	10	12	14	17	20	3	4	4	5	6	10	12	14	17	20	<120
45-49	17	19	22	25	30	31	35	40	46	54	12	13	15	18	21	33	38	44	51	59	≥180
	12	13	16	18	22	22	25	29	35	42	8	9	10	12	14	23	27	32	38	45	160-179
	8	9	11	13	16	15	18	21	26	31	5	6	7	8	10	16	19	23	27	33	140-159
	6	6	8	9	11	11	13	15	19	23	3	4	4	5	6	11	13	16	19	23	120-139
	4	4	5	7	8	8	9	11	14	17	2	3	3	4	4	7	9	11	13	16	<120
40-44	14	16	18	21	25	27	31	35	42	49	9	10	12	14	16	28	33	39	46	54	≥180
	9	11	12	15	18	19	22	25	31	37	6	6	8	9	11	19	22	27	33	40	160-179
	6	7	8	10	13	13	15	18	22	27	4	4	5	6	7	12	15	18	23	28	140-159
	4	5	6	7	9	9	10	13	16	20	2	3	3	4	5	8	10	12	15	19	120-139
	3	3	4	5	6	6	7	9	11	14	1	2	2	2	3	5	6	8	10	13	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Eastern Europe

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	36	39	41	45	48	43	46	49	53	56	33	34	36	39	41	47	49	52	55	58	≥180
	31	33	36	38	41	37	40	43	46	50	27	28	30	32	34	39	42	44	47	50	160-179
	26	28	30	33	36	32	34	37	40	43	22	23	25	26	28	33	35	37	39	42	140-159
	22	24	26	28	31	27	29	32	34	37	18	19	20	22	23	27	29	31	33	35	120-139
	18	20	22	24	26	23	25	27	29	32	15	16	17	18	19	22	24	25	27	29	<120
65-69	29	32	34	37	41	37	40	43	47	51	24	25	27	29	32	38	41	44	47	50	≥180
	24	26	29	31	34	31	34	37	40	44	19	21	22	24	26	31	34	36	39	42	160-179
	20	22	24	26	29	26	28	31	34	37	15	16	18	19	21	25	27	29	32	34	140-159
	16	18	20	22	24	22	24	26	29	32	12	13	14	15	16	20	22	24	26	28	120-139
	13	15	16	18	20	18	20	22	24	27	10	10	11	12	13	16	18	19	21	22	<120
60-64	23	26	28	31	34	32	35	38	42	46	17	19	20	22	24	31	34	36	40	43	≥180
	19	21	23	25	28	26	29	32	35	38	14	15	16	17	19	25	27	29	32	35	160-179
	15	17	19	21	23	21	23	26	29	32	10	11	12	14	15	19	21	23	25	28	140-159
	12	14	15	17	19	17	19	21	24	27	8	9	10	10	12	15	17	18	20	22	120-139
	10	11	12	14	16	14	16	17	20	22	6	7	7	8	9	12	13	14	16	17	<120
55-59	19	21	23	25	28	27	30	33	37	41	13	14	15	17	18	25	27	30	33	37	≥180
	15	16	18	20	23	22	24	27	30	34	10	10	11	13	14	19	21	23	26	29	160-179
	12	13	15	16	19	17	19	22	24	28	7	8	9	10	11	15	16	18	20	23	140-159
	9	10	12	13	15	14	15	17	20	22	5	6	6	7	8	11	12	14	16	18	120-139
	7	8	9	10	12	11	12	14	16	18	4	4	5	5	6	8	9	11	12	13	<120
50-54	15	16	18	21	24	23	25	28	32	36	9	10	11	12	14	20	22	25	28	31	≥180
	11	13	14	16	19	18	20	23	26	29	7	7	8	9	10	15	17	19	21	24	160-179
	9	10	11	13	15	14	16	18	20	23	5	5	6	7	8	11	12	14	16	18	140-159
	7	8	9	10	12	11	12	14	16	19	4	4	4	5	6	8	9	10	12	14	120-139
	5	6	7	8	9	8	10	11	13	15	3	3	3	4	4	6	7	8	9	10	<120
45-49	12	13	15	17	19	19	22	24	28	32	7	7	8	9	10	16	18	20	23	26	≥180
	9	10	11	13	15	15	17	19	22	25	5	5	6	7	7	11	13	15	17	20	160-179
	7	8	9	10	12	11	13	15	17	20	3	4	4	5	5	8	9	11	13	15	140-159
	5	6	7	8	9	9	10	11	13	16	2	3	3	3	4	6	7	8	9	11	120-139
	4	4	5	6	7	6	7	9	10	12	2	2	2	2	3	4	5	6	7	8	<120
40-44	9	10	12	14	16	16	18	21	24	28	5	5	6	7	8	13	14	16	19	22	≥180
	7	8	9	10	12	12	14	16	19	22	3	4	4	5	5	9	10	12	14	16	160-179
	5	6	7	8	9	9	10	12	14	17	2	3	3	3	4	6	7	8	10	12	140-159
	4	4	5	6	7	7	8	9	11	13	2	2	2	2	3	4	5	6	7	8	120-139
	3	3	4	4	5	5	6	7	8	10	1	1	1	2	2	3	4	4	5	6	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Eastern Europe

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker					Men, Smoker					Women, Non-smoker					Women, Smoker					SBP (mmHg)
	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	<4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	
70-74	45	49	52	56	59	54	57	61	65	68	50	53	56	59	62	68	71	74	77	80	≥180
	39	42	45	49	52	47	50	54	58	61	42	45	48	50	53	59	62	65	68	72	160-179
	33	36	39	42	46	41	44	47	51	54	36	38	40	43	45	51	54	57	60	63	140-159
	28	31	34	37	40	35	38	41	44	48	29	31	33	36	38	43	46	48	51	54	120-139
	24	26	29	31	34	30	32	35	38	42	24	26	27	29	31	36	38	41	43	46	<120
65-69	39	42	46	50	54	49	53	57	61	65	41	43	46	50	53	61	64	68	72	76	≥180
	33	36	39	43	46	42	45	49	53	57	33	36	38	41	45	52	55	59	63	67	160-179
	28	30	33	36	40	36	39	42	46	50	27	29	31	34	37	43	46	50	54	57	140-159
	23	25	28	31	34	30	33	36	39	43	22	23	25	27	30	36	38	41	45	48	120-139
	19	21	23	26	28	25	27	30	33	37	17	19	20	22	24	29	31	34	37	40	<120
60-64	34	37	40	44	48	45	48	52	57	61	32	35	38	41	45	54	58	63	67	72	≥180
	28	30	33	37	41	37	41	45	49	53	26	28	31	33	37	45	49	53	57	62	160-179
	23	25	28	31	34	31	34	38	41	46	20	22	24	27	29	37	40	44	48	52	140-159
	18	20	23	25	28	25	28	31	35	39	16	17	19	21	23	29	32	35	39	43	120-139
	15	17	19	21	23	21	23	26	29	32	12	14	15	16	18	23	26	28	31	35	<120
55-59	29	32	35	39	43	41	44	48	53	58	26	28	31	34	38	48	52	57	62	68	≥180
	23	26	28	32	35	33	37	40	45	49	20	22	24	27	30	39	43	47	52	57	160-179
	18	21	23	26	29	27	30	33	37	42	15	17	19	21	23	31	34	38	42	47	140-159
	15	16	18	21	24	22	24	27	31	35	12	13	14	16	18	24	27	30	33	38	120-139
	12	13	15	17	19	17	19	22	25	28	9	10	11	12	14	18	21	23	26	30	<120
50-54	25	27	30	34	38	37	40	45	49	55	20	22	25	28	31	42	47	52	57	63	≥180
	19	21	24	27	31	29	33	36	41	46	15	17	19	21	24	33	37	41	47	52	160-179
	15	17	19	22	25	23	26	29	33	38	11	13	14	16	18	25	29	32	37	42	140-159
	12	13	15	17	20	18	21	24	27	31	8	9	11	12	14	19	22	25	29	33	120-139
	9	10	12	13	16	14	16	19	22	25	6	7	8	9	10	14	17	19	22	25	<120
45-49	21	23	26	29	33	33	37	41	46	51	16	18	20	23	26	37	41	47	53	59	≥180
	16	18	20	23	26	26	29	33	37	42	12	13	15	17	19	28	32	36	42	48	160-179
	12	14	16	18	21	20	23	26	30	34	8	9	11	12	14	21	24	28	32	37	140-159
	9	10	12	14	16	15	18	20	24	27	6	7	8	9	10	15	18	21	24	29	120-139
	7	8	9	11	13	12	14	16	19	22	4	5	6	6	8	11	13	15	18	22	<120
40-44	18	20	22	25	29	30	33	37	42	48	13	14	16	18	21	32	37	42	48	55	≥180
	13	15	17	19	23	23	26	29	34	39	9	10	11	13	15	24	27	32	37	43	160-179
	10	11	13	15	17	17	20	23	26	31	6	7	8	9	11	17	20	24	28	33	140-159
	7	8	10	11	13	13	15	17	21	24	4	5	6	7	8	12	15	17	21	25	120-139
	5	6	7	9	10	10	11	13	16	19	3	3	4	5	6	9	10	13	15	18	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Oceania

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	24	26	28	29	31	29	31	33	35	38	20	20	21	22	22	26	27	28	29	30	≥180
	20	22	23	25	27	25	26	28	30	32	17	17	18	18	19	23	23	24	25	26	160-179
	17	18	19	21	22	21	22	24	26	27	14	15	15	16	16	19	20	21	21	22	140-159
	14	15	16	17	19	17	19	20	21	23	12	13	13	13	14	17	17	18	18	19	120-139
	12	13	14	15	16	14	16	17	18	19	10	11	11	11	12	14	15	15	16	16	<120
65-69	20	21	23	24	26	25	27	29	31	33	15	16	17	17	18	22	23	24	25	27	≥180
	16	17	19	20	22	21	22	24	26	28	13	13	14	15	15	19	20	20	21	22	160-179
	13	14	15	16	18	17	18	20	21	23	11	11	12	12	13	16	16	17	18	19	140-159
	11	11	12	13	15	14	15	16	18	19	9	9	10	10	11	13	14	14	15	16	120-139
	9	9	10	11	12	11	12	13	14	16	7	8	8	8	9	11	11	12	12	13	<120
60-64	16	17	18	20	22	21	23	25	27	29	12	13	13	14	15	19	20	21	22	23	≥180
	13	14	15	16	17	17	19	20	22	24	10	10	11	11	12	15	16	17	18	19	160-179
	10	11	12	13	14	14	15	16	18	19	8	8	9	9	10	13	13	14	15	16	140-159
	8	9	9	10	11	11	12	13	14	16	7	7	7	8	8	10	11	11	12	13	120-139
	6	7	7	8	9	9	10	10	11	13	5	6	6	6	6	8	9	9	10	11	<120
55-59	13	14	15	16	18	18	20	21	23	26	9	10	11	11	12	16	17	18	19	20	≥180
	10	11	12	13	14	14	16	17	19	20	8	8	8	9	9	13	13	14	15	16	160-179
	8	8	9	10	11	11	12	13	15	16	6	6	7	7	8	10	11	12	12	13	140-159
	6	6	7	8	9	9	10	10	12	13	5	5	5	6	6	8	9	9	10	11	120-139
	5	5	6	6	7	7	7	8	9	10	4	4	4	4	5	6	7	7	8	8	<120
50-54	10	11	12	13	14	16	17	18	20	22	7	8	8	9	10	13	14	15	16	18	≥180
	8	8	9	10	11	12	13	14	16	17	6	6	7	7	7	10	11	12	13	14	160-179
	6	6	7	8	9	9	10	11	12	14	4	5	5	5	6	8	9	9	10	11	140-159
	4	5	5	6	7	7	8	8	9	11	3	4	4	4	5	6	7	7	8	9	120-139
	3	4	4	5	5	5	6	6	7	8	3	3	3	3	4	5	5	6	6	7	<120
45-49	8	9	10	11	12	13	14	16	17	19	6	6	7	7	8	11	12	13	14	15	≥180
	6	7	7	8	9	10	11	12	13	15	4	5	5	5	6	9	9	10	11	12	160-179
	5	5	5	6	7	7	8	9	10	11	3	4	4	4	4	7	7	8	8	9	140-159
	3	4	4	4	5	5	6	7	8	9	3	3	3	3	3	5	5	6	6	7	120-139
	2	3	3	3	4	4	5	5	6	7	2	2	2	2	3	4	4	4	5	5	<120
40-44	7	7	8	9	10	11	12	13	15	17	5	5	5	6	6	9	10	11	12	13	≥180
	5	5	6	6	7	8	9	10	11	13	3	4	4	4	5	7	8	8	9	10	160-179
	3	4	4	5	5	6	7	7	8	9	2	3	3	3	3	5	6	6	7	8	140-159
	2	3	3	3	4	4	5	5	6	7	2	2	2	2	3	4	4	5	5	6	120-139
	2	2	2	3	3	3	3	4	5	5	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Oceania

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	30	33	35	37	40	37	39	42	44	47	28	29	30	31	32	37	38	40	41	43	≥180
	26	28	30	32	34	31	33	36	38	41	24	25	26	27	28	32	33	34	36	37	160-179
	22	23	25	27	29	26	28	30	33	35	21	21	22	23	24	28	29	30	31	32	140-159
	18	19	21	23	24	22	24	26	28	30	18	18	19	20	20	24	25	26	27	28	120-139
	15	16	18	19	21	19	20	22	23	25	15	16	16	17	17	20	21	22	23	24	<120
65-69	26	28	30	33	35	33	36	38	41	44	24	24	26	27	28	33	35	36	38	40	≥180
	22	23	25	27	29	28	30	32	35	37	20	21	22	23	24	28	30	31	33	34	160-179
	18	19	21	23	25	23	25	27	29	32	17	17	18	19	20	24	25	26	28	29	140-159
	15	16	17	19	20	19	21	22	24	26	14	14	15	16	17	20	21	22	23	25	120-139
	12	13	14	15	17	16	17	18	20	22	12	12	13	13	14	17	18	19	20	21	<120
60-64	23	24	26	28	31	30	33	35	38	41	20	21	22	23	24	30	32	33	35	37	≥180
	18	20	21	23	25	25	27	29	31	34	16	17	18	19	20	25	26	28	30	31	160-179
	15	16	17	19	21	20	22	24	26	28	13	14	15	16	16	21	22	23	25	26	140-159
	12	13	14	15	17	16	18	19	21	23	11	11	12	13	14	17	18	19	20	22	120-139
	9	10	11	12	14	13	14	16	17	19	9	9	10	10	11	14	15	16	17	18	<120
55-59	20	21	23	25	27	28	30	32	35	38	16	17	18	20	21	27	29	31	33	35	≥180
	15	17	18	20	22	22	24	26	28	31	13	14	15	16	17	22	23	25	27	29	160-179
	12	13	14	16	17	17	19	21	23	25	11	11	12	13	14	18	19	20	22	24	140-159
	9	10	11	12	14	14	15	17	18	20	8	9	10	10	11	14	15	17	18	19	120-139
	7	8	9	10	11	11	12	13	15	16	7	7	8	8	9	12	12	13	14	16	<120
50-54	17	18	20	22	24	25	27	29	32	35	14	15	16	17	18	24	26	28	30	33	≥180
	13	14	15	17	19	20	21	23	26	28	11	11	12	13	14	19	21	22	24	26	160-179
	10	11	12	13	15	15	17	18	20	23	8	9	10	10	11	15	17	18	19	21	140-159
	8	8	9	10	11	12	13	14	16	18	7	7	8	8	9	12	13	14	15	17	120-139
	6	6	7	8	9	9	10	11	12	14	5	5	6	6	7	9	10	11	12	13	<120
45-49	15	16	17	19	21	23	25	27	30	33	12	12	13	14	16	22	24	26	28	30	≥180
	11	12	13	14	16	17	19	21	23	26	9	9	10	11	12	17	18	20	22	24	160-179
	8	9	10	11	12	13	14	16	18	20	7	7	8	8	9	13	14	16	17	19	140-159
	6	7	7	8	9	10	11	12	14	16	5	5	6	6	7	10	11	12	13	15	120-139
	4	5	5	6	7	7	8	9	10	12	4	4	5	5	5	8	9	9	10	12	<120
40-44	13	14	15	16	18	21	23	25	27	30	10	10	11	12	13	20	21	23	26	28	≥180
	9	10	11	12	14	15	17	19	21	23	7	8	8	9	10	15	16	18	20	22	160-179
	7	7	8	9	10	11	12	14	16	18	5	6	6	7	8	11	12	14	15	17	140-159
	5	5	6	7	8	8	9	10	12	14	4	4	5	5	6	8	9	10	12	13	120-139
	4	4	4	5	6	6	7	8	9	10	3	3	3	4	4	6	7	8	9	10	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Australasia

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People without Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	26	28	31	34	36	32	35	38	41	44	18	19	20	21	23	27	28	30	32	34	≥180
	22	24	26	28	31	27	30	32	35	38	14	15	16	17	18	22	23	25	26	28	160-179
	18	20	22	24	26	23	25	27	30	33	11	12	13	14	15	18	19	20	21	23	140-159
	15	17	18	20	22	19	21	23	25	28	9	10	10	11	12	14	15	16	17	19	120-139
	13	14	15	17	19	16	17	19	21	23	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	<120
65-69	21	23	25	27	30	27	30	33	36	39	13	13	14	16	17	21	23	25	27	29	≥180
	17	19	21	23	25	22	25	27	30	33	10	11	11	12	13	17	18	20	21	23	160-179
	14	15	17	19	21	18	20	23	25	28	8	8	9	10	10	13	14	15	17	18	140-159
	11	12	14	16	17	15	17	19	21	23	6	6	7	8	8	10	11	12	13	15	120-139
	9	10	11	13	14	12	14	15	17	19	5	5	5	6	6	8	9	10	10	11	<120
60-64	16	18	20	22	25	23	25	28	31	35	9	10	10	11	13	17	18	20	22	24	≥180
	13	14	16	18	20	18	20	23	26	29	7	7	8	9	10	13	14	15	17	19	160-179
	10	12	13	15	17	15	17	19	21	24	5	6	6	7	7	10	11	12	13	15	140-159
	8	9	11	12	14	12	13	15	17	19	4	4	5	5	6	8	8	9	10	11	120-139
	7	7	8	10	11	10	11	12	14	16	3	3	3	4	4	6	6	7	8	9	<120
55-59	13	14	16	18	21	19	21	24	27	30	6	7	7	8	9	13	14	16	18	20	≥180
	10	11	13	14	17	15	17	19	22	25	5	5	6	6	7	10	11	12	14	15	160-179
	8	9	10	11	13	12	13	15	18	20	3	4	4	5	5	7	8	9	10	12	140-159
	6	7	8	9	11	9	11	12	14	16	2	3	3	3	4	5	6	7	8	9	120-139
	5	5	6	7	9	7	8	10	11	13	2	2	2	3	3	4	5	5	6	7	<120
50-54	10	11	13	15	17	16	18	20	23	27	4	5	5	6	7	10	11	13	15	17	≥180
	7	8	10	11	13	12	14	16	18	21	3	3	4	4	5	7	8	9	11	12	160-179
	6	7	8	9	10	9	11	13	15	17	2	2	3	3	4	5	6	7	8	9	140-159
	4	5	6	7	8	7	8	10	12	14	2	2	2	2	3	4	4	5	6	7	120-139
	3	4	5	6	7	6	7	8	9	11	1	1	1	2	2	3	3	4	4	5	<120
45-49	7	9	10	12	14	13	15	17	20	23	3	3	4	4	5	8	9	10	12	14	≥180
	6	6	8	9	11	10	11	13	16	18	2	2	3	3	4	6	6	7	9	10	160-179
	4	5	6	7	8	7	9	10	12	14	1	2	2	2	2	4	5	5	6	7	140-159
	3	4	4	5	6	6	7	8	10	11	1	1	1	2	2	3	3	4	4	5	120-139
	2	3	3	4	5	4	5	6	7	9	1	1	1	1	1	2	2	3	3	4	<120
40-44	6	7	8	9	11	11	12	15	17	20	2	2	3	3	4	6	7	8	10	11	≥180
	4	5	6	7	8	8	9	11	13	16	1	2	2	2	3	4	5	6	7	8	160-179
	3	4	4	5	7	6	7	8	10	12	1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	140-159
	2	3	3	4	5	4	5	6	8	10	1	1	1	1	1	2	2	3	3	4	120-139
	2	2	3	3	4	3	4	5	6	7	0	0	1	1	1	1	2	2	2	3	<120

Total cholesterol (mmol/l)

Australasia

Risk Level: <5% | 5% to <10% | 10% to <20% | 20% to <30% | ≥30%

People with Diabetes

Age (years)	Men, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Men, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Non-smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	Women, Smoker <4	4-4.9	5-5.9	6-6.9	≥ 7	SBP (mmHg)
70-74	34	37	40	43	47	42	45	48	52	56	29	31	33	35	37	43	45	48	50	53	≥180
	29	31	34	37	41	36	39	42	45	49	24	25	27	29	31	36	38	40	42	45	160-179
	24	27	29	32	35	30	33	36	39	42	19	21	22	23	25	29	31	33	35	38	140-159
	20	22	25	27	30	26	28	31	34	37	16	17	18	19	20	24	26	27	29	31	120-139
	17	19	21	23	25	21	24	26	29	31	13	13	14	15	16	20	21	22	24	25	<120
65-69	29	32	35	38	42	37	41	44	48	52	23	25	26	28	31	37	40	43	46	49	≥180
	24	26	29	32	35	31	34	38	41	45	18	20	21	23	25	30	33	35	38	41	160-179
	20	22	24	27	30	26	29	32	35	39	14	15	17	18	20	24	26	28	31	33	140-159
	16	18	20	22	25	22	24	27	29	33	11	12	13	14	16	19	21	23	25	27	120-139
	13	15	17	19	21	18	20	22	25	28	9	10	10	11	12	15	17	18	20	22	<120
60-64	24	27	30	33	37	34	37	41	45	49	18	19	21	23	25	32	35	38	41	45	≥180
	20	22	24	27	30	27	30	34	37	41	14	15	16	18	20	26	28	30	33	37	160-179
	16	18	20	22	25	22	25	28	31	35	10	11	13	14	15	20	22	24	26	29	140-159
	13	14	16	18	21	18	20	23	26	29	8	9	10	11	12	15	17	19	21	23	120-139
	10	12	13	15	17	15	17	19	21	24	6	7	7	8	9	12	13	15	16	18	<120
55-59	20	23	25	29	32	30	33	37	41	46	14	15	17	18	21	28	31	34	37	41	≥180
	16	18	20	23	26	24	27	30	34	38	10	11	13	14	16	21	24	26	29	33	160-179
	13	14	16	19	21	19	22	24	28	31	8	8	9	11	12	16	18	20	23	26	140-159
	10	11	13	15	17	15	17	20	23	26	6	6	7	8	9	12	14	16	18	20	120-139
	8	9	10	12	14	12	14	16	18	21	4	5	5	6	7	9	10	12	13	15	<120
50-54	17	19	22	25	28	27	30	34	38	43	11	12	13	15	17	24	27	30	34	38	≥180
	13	15	17	19	22	21	24	27	31	35	8	8	10	11	12	18	20	23	26	29	160-179
	10	11	13	15	18	16	19	21	25	28	5	6	7	8	9	13	15	17	20	22	140-159
	8	9	10	12	14	13	15	17	20	23	4	4	5	6	7	10	11	13	15	17	120-139
	6	7	8	10	11	10	11	13	16	18	3	3	4	4	5	7	8	10	11	13	<120
45-49	14	16	18	21	24	24	27	30	35	40	8	9	10	12	13	21	23	27	30	35	≥180
	11	12	14	16	19	18	21	24	28	32	6	6	7	8	10	15	17	20	23	26	160-179
	8	9	11	13	15	14	16	19	22	25	4	4	5	6	7	11	12	14	17	20	140-159
	6	7	8	10	12	10	12	14	17	20	3	3	4	4	5	8	9	10	12	15	120-139
	5	5	6	8	9	8	9	11	13	16	2	2	3	3	4	6	6	8	9	11	<120
40-44	12	13	15	18	21	21	24	28	32	37	6	7	8	9	11	18	20	23	27	32	≥180
	9	10	12	14	16	16	18	21	25	29	4	5	6	6	8	12	14	17	20	23	160-179
	6	7	9	10	13	12	14	16	19	23	3	3	4	5	5	9	10	12	14	17	140-159
	5	5	7	8	10	9	10	12	15	18	2	2	3	3	4	6	7	9	10	13	120-139
	3	4	5	6	7	7	8	9	12	14	1	2	2	2	3	4	5	6	7	9	<120

Total cholesterol (mmol/l)