

Предупреждения о вреде для здоровья на потребительской упаковке алкогольной продукции в Европейском регионе ВОЗ в 2024 г.

- Маркировка продукции позволяет покупателям принимать информированное решение относительно приобретаемых и потребляемых ими товаров. Предупреждения о потенциальных рисках для здоровья, размещаемые на упаковке продукции, являются важной составляющей маркировки.
- Предупреждения о вреде алкоголя для здоровья – это сообщения, размещаемые на емкостях или таре с алкогольной продукцией с целью проинформировать о потенциальных рисках употребления алкоголя для здоровья (1).
- Несмотря на наличие целого ряда рисков для здоровья, ассоциированных с употреблением алкоголя, многим людям до сих пор ничего о них не известно (2).
- Предупреждения о вреде для здоровья на этикетках алкогольной продукции позволяют проинформировать потребителей и население в целом (в том числе людей, не употребляющих алкоголь) о потенциальных рисках, повышая таким образом информированность о вреде, обусловленном употреблением алкоголя, и снижая привлекательность спиртных напитков.

Что представляют собой предупреждения о вреде для здоровья на этикетках алкогольной продукции и почему они важны?

Маркировка алкогольной продукции включает наименование бренда, информацию о виде продукции, содержании спирта, перечень ингредиентов, информацию о пищевой ценности, способе употребления, а также предупреждение о вреде для здоровья.

Главной проблемой современной практики маркировки алкогольной продукции во всем мире и в Европе является отсутствие стандартизации и всеобъемлющих нормативных требований, в отличие от лекарств, продуктов питания и безалкогольных напитков.

Воздействие предупреждений о вреде для здоровья зависит от таких практических деталей, как размер, формат и цвет, а также непосредственно от доносимой информации. Информационные сообщения, адресованные населению в целом и затрагивающие темы более широкого свойства, такие как обусловленный употреблением алкоголя риск онкологических заболеваний, оказывают иное воздействие, чем сообщения, ориентированные на конкретные группы населения и касающиеся, например, употребления алкоголя несовершеннолетними или употребление алкоголя во время беременности.

В каких из стран Европейского региона ВОЗ размещение предупреждений о вреде для здоровья на этикетках алкогольной продукции обязательно?

В 2024 г. лишь в 13 из 53 государств-членов в Европейском регионе ВОЗ было обязательным размещение на этикетках алкогольной продукции предупреждений о вреде для здоровья, позволяющих информировать потребителя о различных рисках, связанных с употреблением алкоголя (1).

Из этих 13 стран пять являются государствами-членами Евразийского экономического союза, где размещение предупредительных надписей на этикетках закреплено техническим регламентом «О безопасности алкогольной продукции», являющимся на сегодняшний день единственным международным документом, который обязывает размещать предупреждения о вреде алкогольной продукции для здоровья (3). Лишь три из вышеупомянутых стран являются членами Европейского союза (ЕС).

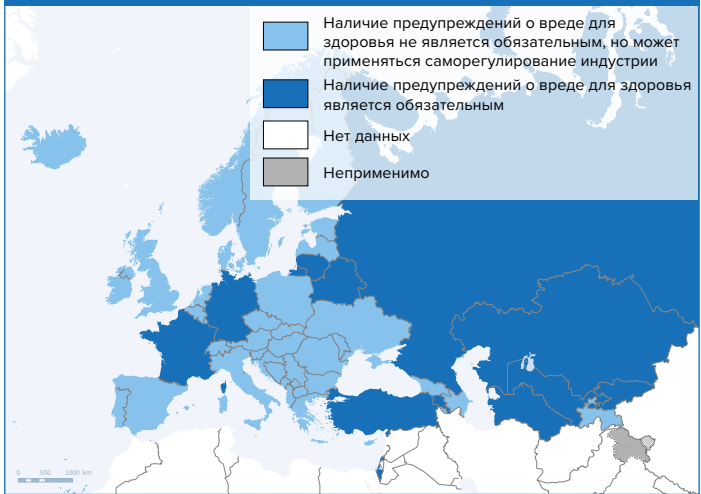
В других государствах-членах на этикетках могут содержаться предупреждения о вреде для здоровья в рамках добровольных кодексов саморегулирования алкогольной индустрии, но нет регламентов, которые требовали бы этого по закону.

Размещение предупреждений о вреде для здоровья на этикетках обязательно лишь в 3 из 27 государств-членов ЕС (11%) и в 10 из 26 государств-членов, не входящих в ЕС (38%).

Недавние изменения в Европейском регионе ВОЗ

В 2023 г. в рамках положений Закона об охране общественного здоровья, касающегося алкоголя, в Ирландии были введены требования об обязательном размещении к маю 2026 г. на этикетках всей алкогольной продукции предупреждений об опасности развития онкологических заболеваний, болезней печени, а также символов, относящихся к опасности употребления алкоголя во время беременности (4). Кроме того, по пути к внедрению обязательных предупреждений о вреде для здоровья на этикетках алкогольной продукции движется Норвегия. В декабре 2018 г. парламент Норвегии утвердил новую стратегию в отношении алкоголя, обратившись к правительству с запросом о разработке требований к размещению предупредительных надписей на этикетках алкогольной продукции. В 2022 г. Норвежский директорат по здравоохранению рекомендовал размещение предупреждений о вреде для здоровья на этикетках, включая информацию о связи употребления алкоголя и онкологических заболеваний. Впоследствии, в 2023 г., министр здравоохранения и социального обеспечения Норвегии поручил Директорату по здравоохранению выработать предложения относительно предупреждений о вреде алкоголя для здоровья.

Рис. 1. Предупреждения о вреде для здоровья на этикетках алкогольной продукции в странах Европейского региона ВОЗ. На основе обновленной версии Сводного доклада №68 Сети фактических данных по вопросам здоровья (1)



По сравнению с табачной продукцией это очень низкий уровень внедрения предупреждений о вреде для здоровья. Предупреждения о вреде для здоровья на упаковке сигарет обязательны во всех 53 государствах-членах в Европейском регионе ВОЗ.

Рис. 2. Обязательная маркировка, которая к маю 2026 г. будет размещаться на всей алкогольной продукции на территории Ирландии, в соответствии с положениями национального закона об охране общественного здоровья от 2023 г. (4)



Какая информация указывается на этикетках?

Предупреждения о вреде для здоровья на этикетках алкогольной продукции различаются по формулировкам в разных странах Региона. В большинстве стран обязательны для размещения информационные сообщения, касающиеся лишь конкретных групп населения и конкретных рисков, например относительно употребления алкоголя молодежью или во время беременности. Хотя в нескольких странах используются предупреждения более широкого свойства, указывающие на то, что алкоголь вреден для здоровья, в большинстве таких предупреждений используются термины «чрезмерное употребление» или «злоупотребление алкоголем», и на сегодняшний день лишь в Туркменистане используется предупреждение общего характера, гласящее: «Алкогольная продукция вредит Вашему здоровью!».

Таблица 1: Содержание предупреждений о вреде для здоровья, определенное законодательством государств-членов в Европейском регионе ВОЗ			
ПИСЬМЕННЫЕ СООБЩЕНИЯ	ТИП И ТЕМА СООБЩЕНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ СООБЩЕНИЯ	ГОСУДАРСТВО-ЧЛЕН
	Вред для здоровья в целом	Употребление алкоголя приводит к болезням печени	Ирландия (начиная с 2026 г.)
		Существует прямая связь между употреблением алкоголя и смертельными онкологическими заболеваниями	Ирландия (начиная с 2026 г.)
		Алкогольная продукция вредит Вашему здоровью!	Туркменистан
	Вред чрезмерного употребления или злоупотребления алкоголем	Предупреждение: чрезмерное употребление алкоголя является угрозой жизни и разрушительно воздействует на здоровье	Израиль
		Предупреждение: содержит алкоголь – рекомендуется воздержаться от чрезмерного употребления	Израиль
		Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью	Армения, Беларусь, Казахстан, Кыргызстан, Российская Федерация*
		Чрезмерное употребление алкоголя приводит к тяжелым заболеваниям нервной системы и внутренних органов человека	Узбекистан
	Вред для определенных групп населения (несовершеннолетние, беременные, водители транспортных средств, другие конкретные группы)	Сбыт лицам, не достигшим 18-летнего возраста, запрещен согласно § 9 Закона «О защите молодежи»	Германия (применимо только в отношении слабоалкогольных коктейлей)
		Не предлагайте алкоголь несовершеннолетним	Республика Молдова
		Употребление алкогольных напитков во время беременности, даже в небольших количествах, может привести к тяжелым последствиям для здоровья ребенка	Франция
		Алкоголь может нанести вред нерожденному ребенку	Республика Молдова
		Алкоголь замедляет скорость реакции – не употребляйте алкоголь, если управляете транспортным средством	Республика Молдова
		Алкоголь противопоказан лицам, не достигшим 18 лет, беременным и кормящим женщинам, лицам с заболеваниями центральной нервной системы, почек, печени и органов пищеварения	Армения, Беларусь, Кыргызстан, Российская Федерация*
		Алкоголь противопоказан лицам, не достигшим 21 года, беременным и кормящим женщинам, лицам с заболеваниями центральной нервной системы, почек, печени и органов пищеварения	Казахстан*
	Другое	Алкоголь вам не друг	Турция
ПИКТОГРАММЫ	Беременность		Франция, Ирландия (начиная с 2026 г.), Литва, Республика Молдова, Турция
	Несовершеннолетние		Республика Молдова, Турция
	Управление транспортным средством		Республика Молдова, Турция

* Государства-члены Евразийского экономического союза, где Технический регламент «О безопасности алкогольной продукции» (ТР ЕАЭС 047/2018) вступает в силу с июля 2024 г., но маркировка уже широко используется в рамках переходного периода. Предупреждения о вреде для здоровья, используемые в Казахстане, отличаются в силу минимального возраста для употребления алкоголя, составляющего 21 год, в отличие от 18 лет в других четырех государствах-членах ЕАЭС (3).



В **Австралии** и **Новой Зеландии** размещение на этикетках предупреждения о вреде употребления алкоголя во время беременности было введено в июле 2020 г. с трехлетним переходным периодом, заканчивающимся в июле 2023 г., чему предшествовал еще более долгий период саморегулирования. 4 мая 2023 г. также были введены факультативные альтернативные требования к маркировке с предупреждением о вреде употребления алкоголя во время беременности для внешней упаковки из гофрированного картона. Указанные требования в том числе прописывают минимальный размер предупредительной надписи и диаметр пиктограммы (6).



В **Южной Африке** предупреждения о вреде для здоровья на этикетках алкогольной продукции являются обязательными по закону с августа 2007 г. (7). Предупреждение о вреде для здоровья должно быть размещено на специально отведенном для этого и хорошо видимом месте, ничем не перекрываться и занимать не менее 1/8 общего размера этикетки, быть напечатанным черным шрифтом на белом фоне и содержать один из нижеприведенных тезисов:

- Алкоголь снижает способность управлять автомобилем, не садитесь за руль в нетрезвом состоянии.
- Не выходите на дорогу в нетрезвом состоянии, вы можете погибнуть.
- Алкоголь увеличивает риск получения травм.
- Алкоголь является основной причиной насилия и преступности.
- Злоупотребление алкоголем опасно для вашего здоровья.
- Алкоголь вызывает привыкание.



Обязательное предупреждение о вреде для здоровья, введенное в **Чили** в 2023 г., должно размещаться на всех спиртных напитках и содержать следующий тезис: «Вредное употребление алкоголя разрушительно воздействует на ваше здоровье» (8). Данная надпись должна сопровождаться восьмиугольными черно-белыми пиктограммами с конкретными предупреждениями, относящимися к управлению транспортным средством в нетрезвом состоянии, употреблению алкоголя во время беременности и употреблению алкоголя несовершеннолетними. Такое предупреждение должно занимать не менее 15% от общей поверхности этикетки.



Предупреждения о вреде для здоровья на этикетках алкогольной продукции являются эффективной стратегией в отношении потенциальных рисков употребления алкоголя, позволяя повысить информированность о вреде, обусловленном употреблением алкоголя, препятствуя восприятию употребления алкоголя как нормы и тем самым способствуя укреплению общественного здоровья. Однако воздействие предупреждений о вреде для здоровья зависит от дизайна, содержания и места размещения на этикетке. Нынешняя ситуация, характеризующаяся недостаточно широким внедрением и неоптимальной стандартизацией предупреждений о вреде для здоровья на этикетках, лишает потребителей информации, важной для принятия обоснованных решений.

[1] Jané-Llopis, E., Kokole, D., Neufeld, M., Hasan, O. S. M., & Rehm, J. (2020). Подходы к размещению информации на этикетках алкогольной продукции в Европейском регионе ВОЗ и факторы, которые препятствуют и способствуют выработке и реализации политики в этой области. Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро (<https://iris.who.int/handle/10665/333163>, по состоянию на 13 августа 2024 г.).

[2] Neufeld, M., Kokole, D., Correia, D., Ferreira-Borges, C., Olsen, A., Tran, A., & Rehm, J. (2024). How much do Europeans know about the link between alcohol use and cancer? Results from an online survey in 14 countries. BMC Research Notes, 17(1), 56.

[3] Neufeld, M., Ferreira-Borges, C., & Rehm, J. (2020). Implementing health warnings on alcoholic beverages: On the leading role of countries of the commonwealth of independent states. International journal of environmental research and public health, 17(21), 8205

[4] Government of Ireland (2023). S.I. No. 249/2023 – Public Health (Alcohol) (Labelling) Regulations 2023. (<https://www.irishstatutebook.ie/eli/2023/si/249/made/en/print>, accessed 21 March 2024).

[5] TR Presidency, Directorate of Administrative Affairs, General Directorate of Law and Legislation. (2013). Notification on warning messages to be placed on alcoholic beverage packaging (<https://www.mevzuat.gov.tr/mevzuat?MevzuatNo=18711&MevzuatTur=9&MevzuatTertip=5>, accessed 21 March 2024).

[6] Food Standards Australia New Zealand (2020). Food Standards (Proposal P1050 – Pregnancy warning labels on alcoholic beverages) Variation. (<https://www.legislation.gov.au/F2020L00952/latest/text>, accessed 21 March 2024)

[7] Department of Health (2007). Regulations relating to health messages on container labels of alcoholic beverages. (https://cdn.shopify.com/s/files/1/0574/5675/4855/files/Regulations_Health_Messages_of_Alcoholic_Beverages_R764_of_2007.pdf?v=1635129155, accessed 21 March 2024)

[8] Ministry of the Interior and Public Security (2023). Decree No. 98/2023 approving the Regulations of Articles 40 bis and 40 ter of Law No. 19,925. (<https://www.diariooficial.interior.gob.cl/publicaciones/2023/07/07/43595/01/2340775.pdf>, accessed 21 March 2024).