

13 августа 2025 г.

Экстремальные погодные явления в Европейском регионе — чрезвычайная ситуация не только в области климата, но и в области здравоохранения

Открытое письмо Общеввропейской комиссии по проблемам климата и здоровья

Правительствам и органам здравоохранения 53 государств-членов в Европейском регионе ВОЗ

Мы, нижеподписавшиеся члены [Общеввропейской комиссии по проблемам климата и здоровья](#), обращаемся к вам с настоятельным призывом в связи с обострением кризиса в области здравоохранения, вызванного экстремальными погодными явлениями в Европе и Центральной Азии. Это уже не отдаленная угроза или временное неудобство. Это чрезвычайная ситуация в области общественного здравоохранения, разворачивающаяся в режиме реального времени.

Кризис, с которым мы сталкиваемся

Европейский регион переживает небывало острые периоды аномально жаркой погоды, которые становятся все более частыми, интенсивными и смертельно опасными. Они не просто доставляют дискомфорт, они представляют собой скрытую угрозу для жизни. Часто их последствия регистрируются как инсульты, инфаркты или дыхательная недостаточность, но истинная причина очевидна.

Особо высокому риску подвергаются пожилые люди, лица с ограниченными возможностями и проживающие в плохих жилищных условиях. К этой группе также относятся беременные женщины, дети и работники на открытом воздухе в условиях экстремальной жары. Последствия жары проявляются не только немедленно, но и в долгосрочной перспективе: они отражаются на качестве жизни и средствах к существованию, негативно сказываются на здоровье и благополучии, снижают производительность труда, приводят к потерям урожая, росту расходов на электроэнергию и перегрузке объектов жизненно важной инфраструктуры.

За последнее десятилетие связанная с жарой смертность повысилась на [30%](#), а в 2022–2023 гг. в 35 европейских странах было зарегистрировано в общей сложности более 100 000 случаев смерти. Ожидается, что в ближайшие годы этот показатель возрастет. Июнь 2025 г. был самым жарким месяцем за всю историю наблюдений в Западной Европе, причем до пика лета случились два особо острых периода аномально жаркой погоды. В то же время изменение климата способствует распространению болезней, которые раньше были редкими в Регионе: число случаев местной передачи лихорадки денге в Европейском союзе/Европейском экономическом пространстве выросло на 368% в период с 2022 по 2024 гг.

Системы здравоохранения под серьезным давлением

Жара негативно сказывается на работе больниц. Во время периодов аномально жаркой погоды число обращений в отделения неотложной помощи резко возрастает, особенно в связи с заболеваниями сердца, легких и почек. Психическое состояние людей также ухудшается: в жару нарушается сон, повышается тревожность, нарушаются когнитивные функции. Люди с проблемами психического здоровья подвержены более высокому риску теплового удара и госпитализации, т. к. некоторые предписанные им препараты снижают функцию терморегуляции организма. Более того, работники здравоохранения подвергаются повышенному риску теплового истощения и переутомления, в то время как системы, на которые они полагаются в своей работе — от систем охлаждения до информационных технологий — не выдерживают нагрузки. Во время жары 2022 г. в Соединенном Королевстве в лондонских больницах Гая и Св. Томаса

произошли серьезные сбои в работе важных объектов инфраструктуры. И это далеко не единичные случаи, они носят системный характер и становятся все более частыми.

Все это подчеркивает неотложную необходимость повышения готовности на всех уровнях системы здравоохранения и во всех секторах. Планы действий по защите здоровья в периоды аномально жаркой погоды помогают спасти жизни, позволяя своевременно принимать меры, защищать наиболее уязвимые слои населения и снижать нагрузку на больницы. Ускорение процессов внедрения этих планов должно стать приоритетом и не через несколько лет, а прямо сейчас.

Здоровье, климат и экономика

Климатический кризис – это также и кризис в области здравоохранения, а значит, меры по борьбе с изменением климата – это меры по охране здоровья. Загрязнение воздуха ежегодно приводит к преждевременной смерти более 500 000 человек в Европейском регионе. При этом значительная доля смертности обусловлена сжиганием ископаемых видов топлива.

Но есть и хорошие новости. Многие меры по борьбе с изменением климата одновременно содействуют охране и укреплению здоровья. Прежде всего сокращение выбросов означает более чистый воздух и меньше смертей: потенциально за счет снижения загрязнения воздуха можно спасти более 5 млн жизней во всем мире. Расширение зеленых зон в городах позволяет снизить воздействие жары, благоприятно действует на психику человека, содействует сокращению расходов на электроэнергию и поглощению углекислого газа. Увеличение площади зеленых насаждений в городах на 30% помогает снизить число случаев смерти от жары до 40%. Все это приносит значительные выгоды для укрепления здоровья населения, обеспечения равенства и развития экономики.

Это не просто эффективные решения — это стратегические инвестиции в будущее. Но чтобы полностью использовать их потенциал, мы должны переосмыслить то, как мы определяем и измеряем прогресс. Наши экономические системы не предусматривают стимулов для предотвращения проблем. В традиционных показателях, таких как валовой внутренний продукт (ВВП), не учитывается самое важное: ценность здоровых людей и экосистем. Хотя увеличение экономической активности в связи с оказанием помощи жертвам лесных пожаров может способствовать росту ВВП, в этом показателе не отражается ущерб, нанесенный пожарами, и причиненные ими страдания. В рамках ВВП также не учитываются выгоды от действий по борьбе с изменением климата.

Нам нужны новые показатели прогресса, в основе которых будет лежать здоровье, благополучие, равенство и устойчивое развитие. Некоторые страны уже переосмысливают понятие «успех» посредством включения мер по укреплению здоровья и борьбе с изменением климата в свою экономическую политику. Все остальные должны последовать их примеру, потому что мы не можем передать охрану здоровья сторонним исполнителям — ни нашего собственного, ни здоровья нашей планеты. И то и другое бесценно. И то и другое находится под угрозой.

Как члены Общеввропейской комиссии по проблемам климата и здоровья, мы обязуемся — индивидуально и совместно — добиваться принятия приемлемых по цене, действенных и справедливых мер. В ближайшие месяцы мы представим ряд смелых, но реалистичных межотраслевых рекомендаций по преодолению климатического кризиса и защите здоровья. Сейчас не время для полумер. Сейчас время для чрезвычайных действий.

Подписано:

Е. П. Катрин Якобсдоуттир, бывший премьер-министр Исландии, председатель Общеввропейской комиссии по проблемам климата и здоровья

Проф. Сэр Andrew Haines, главный научный советник

Д-р Майлинда Брегу, бывший генеральный секретарь Совета регионального сотрудничества
Проф. Hans Bruyninckx, бывший исполнительный директор Европейского агентства по окружающей среде

Проф. Sandrine Dixon-Declève, почетный президент Римского клуба и исполнительный председатель организации Earth4All

Д-р Omnia El Omrani, специалист по вопросам изменения климата и политики в области здравоохранения, Имперский колледж Лондона, Соединенное Королевство

Проф. Энрико Джованнини, бывший министр устойчивой инфраструктуры и мобильности Италии

Г-жа Хатуна Гогаладзе, бывший министр охраны окружающей среды и природных ресурсов Грузии

Г-жа Конни Хедегорд, бывший комиссар Евросоюза по вопросам климата

Проф. Эрнст Кейперс, бывший министр здравоохранения, социального обеспечения и спорта Королевства Нидерландов

Д-р Карл Лаутербах, бывший министр здравоохранения Германии

Г-н Султон Рахимзода, председатель Государственного комитета по инвестициям и управлению государственным имуществом Таджикистана

Д-р Hülya Şirin, доцент, Университет медицинских наук, Турция

Общеввропейская комиссия была созвана директором Европейского регионального бюро ВОЗ д-ром Hans Henri P. Kluge. В ее состав входят ведущие эксперты со всего Европейского региона, занимающиеся поиском смелых решений в области борьбы с изменением климата и здравоохранения. Дополнительную информацию о комиссии можно найти [здесь](#).

Более подробную информацию о членах Общеввропейской комиссии по проблемам климата и здоровья можно найти [здесь](#).

Для организации интервью с членами комиссии, пожалуйста, свяжитесь с Bhanu Bhatnagar по адресу: bbhatnagar@who.int.