

Лиссабонское итоговое заявление: Региональный саммит по поиску новых политических подходов в интересах здорового старения в Европейском регионе ВОЗ

10–11 октября 2023 г.
Лиссабон, Португалия

Региональный саммит

по поиску новых политических подходов в интересах здорового старения в Европейском регионе ВОЗ

10–11 октября 2023 г., Лиссабон, Португалия



1

Мы, участники Европейского регионального саммита ВОЗ по поиску новых политических подходов в интересах здорового старения в Европейском регионе ВОЗ, состоявшегося в Лиссабоне, Португалия, 10–11 октября 2023 г., безоговорочно признаем неоценимый вклад пожилых людей и их опекунов в жизнь нашего общества и выступаем за реализацию подхода к здоровому старению с учетом всех этапов жизни, с тем чтобы гарантировать, что никто не будет оставлен без внимания. Мы подтверждаем приверженность концепции здорового старения, в основу которой положено обеспечение благополучия за счет развития и поддержания функциональных способностей¹, тем самым предоставляя всем людям возможность активно участвовать в жизни общества. Отмечая увеличение продолжительности жизни людей в Европе, мы подчеркиваем важность признания разнообразных способностей и жизненного опыта пожилых людей, в то же время решая проблему сохраняющегося неравенства, связанного с социально-экономическим положением, гендером, этнической принадлежностью и другими социальными детерминантами здоровья.

2

Мы выражаем беспокойство по поводу готовности систем здравоохранения удовлетворить потребности быстро стареющего населения, особенно на уровне первичной медико-санитарной помощи, в том числе в части укрепления здоровья, профилактики заболеваний, лечения, реабилитации, ассистивной, паллиативной и специализированной помощи, а также устойчивого предоставления услуг по долговременному уходу таким образом, который позволяет выполнить все обязательства в области прав человека. Пандемия коронавирусного заболевания (COVID-19) усугубила эти вызовы, подчеркнув неотложность принятия мер реагирования с учетом возрастных особенностей, факторов инклюзивности, доступности, гендерной специфики и ориентации на профилактику, даже в условиях чрезвычайных ситуаций.

3

Признавая принятие многими государствами упреждающих мер в области здорового старения, мы подчеркиваем постоянную необходимость в сотрудничестве и обмене знаниями внутри стран и между странами. В целях содействия здоровому старению во всем Регионе и в соответствии с Десятилетием здорового старения Организации Объединенных Наций и необходимостью обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения мы призываем:

- а. уделять первоочередное внимание профилактическим мерам в интересах физического, социального и психического благополучия, обеспечивая доступность необходимой поддержки и услуг на всех этапах жизни путем:**
 - i. инвестирования всеми заинтересованными сторонами в межсекторальные комплексные стратегии, направленные на стимулирование физической активности, здорового питания, доступа к вакцинам и осуществления вмешательств, способствующих изменению поведения, в то же время укрепляя психическое здоровье, гарантируя права голоса, выбора и контроля каждого человека;
 - ii. совершенствования мер политики в отношении неинфекционных и инфекционных заболеваний в интересах здорового старения, в основу которой положена система обеспечения качества медицинской помощи² и в рамках которой особое внимание уделяется профилактике, диагностике, лечению и реабилитации для предупреждения инвалидизации и оптимизации функциональных способностей, в том числе с учетом других установочных факторов и факторов окружающей среды;
 - iii. разработки и осуществления комплексных планов действий в области охраны психического здоровья и здоровья головного мозга, в том числе в отношении нейродегенеративных состояний и деменции, с тем чтобы обеспечить справедливый доступ к услугам по профилактике, диагностике, лечению и уходу;
- б. создавать благоприятную среду, включая города и сообщества, благоприятные для пожилых людей, с тем чтобы создать возможности для активного участия людей любого возраста в жизни своего сообщества и повысить доступность услуг, посредством:**
 - i. привлечения пожилых людей к участию в создании благоприятной среды и борьбе с одиночеством с помощью инициатив, реализуемых по месту жительства, содействия социальной интеграции и солидарности между поколениями;
 - ii. борьбы с эйджизмом, создания поддерживающей среды и признания многогранного вклада пожилых людей;
 - iii. содействия формированию благоприятной для пожилых людей и инклюзивной цифровой среды с помощью инструментов, удобных для пользователя, укрепления цифровых навыков, а также доступности информации и услуг;
 - iv. устранения взаимообусловленности инвалидности и старения, поддержки лиц с физическими, когнитивными и психическими нарушениями, а также их семей и опекунов, которые играют ключевую роль в уходе за пожилыми людьми с коморбидностью, включая когнитивные нарушения;

¹ Функциональные способности определяются собственным потенциалом людей, средой, в которой они живут, и взаимодействием между ними. Более того, здоровое старение – это процесс, затрагивающий все этапы жизни и являющийся важным для каждого, независимо от инвалидности, состояния здоровья и других факторов идентичности.

² Качество медицинской помощи – это степень, в которой услуги здравоохранения для отдельных лиц и групп населения повышают вероятность достижения желаемых результатов в отношении здоровья. Качество медицинской помощи базируется на научно обоснованных профессиональных знаниях и имеет решающее значение для обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения. Механизмы обеспечения качества медицинской помощи направлены на предоставление медицинских услуг, которые являются эффективными, безопасными и ориентированными на нужды людей.

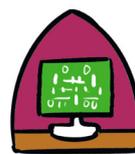
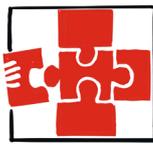
- с. обеспечивать оказание доступной, недорогой, высококачественной помощи и поддержки пожилым людям, их опекунам и семьям в различных учреждениях здравоохранения, включая учреждения первичной медико-санитарной помощи, больницы и учреждения долговременного ухода, интегрируя все уровни помощи в континуум посредством:**
- i. совершенствования услуг по оказанию комплексной помощи высокого качества, уделяя особое внимание наращиванию ресурсов ухода по месту жительства и более активной реализации научно обоснованных вмешательств в интересах здорового старения и безопасности пациентов;
 - ii. расширения защиты от оставления без внимания и всех форм жестокого обращения во всех учреждениях и службах оказания помощи, способствуя проживанию по месту жительства, с помощью эффективных профилактических мер и создания механизмов подачи жалоб;
 - iii. инвестирования необходимых ресурсов и обеспечения защиты здоровья и благополучия лиц, осуществляющих уход, как на формальной, так и на неформальной основе, признавая значимость их вклада и поддерживая его, содействуя гендерной справедливости и совершенствуя службы и системы комплексного ухода и поддержки;
 - iv. улучшения высококачественной паллиативной помощи и расширения доступа к ней и ее оказанию в учреждениях ухода, с тем чтобы гарантировать всем людям без исключения сохранение достоинства в конце жизни, а также приоритизацию и уважение личных предпочтений пожилых людей;
- d. эффективно осуществлять меры политики по надлежащему использованию потенциала пожилых людей посредством:**
- i. признания здорового старения фактором ответственности всего государства и всего общества, с тем чтобы все люди имели возможность сохранять здоровье в атмосфере экономики благополучия³ на всех этапах жизни;
 - ii. усиления защиты пожилых людей, борьбы с эйджизмом, стигматизацией, насилием, жестоким обращением и маргинализацией, особенно в отношении пожилых женщин и других групп, находящихся в уязвимом положении, а также принятия четкой политики и стратегий по предотвращению институционализации и содействия проживанию по месту жительства;
 - iii. содействия сотрудничеству и солидарности внутри поколений и между поколениями с учетом потребностей, предпочтений и ожиданий нынешнего и будущих поколений;
 - iv. использования потенциала новых технологий в целях содействия цифровой интеграции, осуществлению доступных и экономически эффективных вмешательств и устойчивому оказанию услуг здравоохранения и социальной поддержки;
- e. совершенствовать работу со статистическими и фактическими данными, с тем чтобы они могли лечь в основу действий, способствующих здоровому старению, посредством:**
- i. обеспечения доступности дезагрегированных по возрасту данных в отношении пожилых людей, повышения их представленности в опросах населения и внедрения методологий сбора научно обоснованных данных;
 - ii. совершенствования комплексных информационных систем в интересах формирования научно обоснованной политики в области здравоохранения, старения и мер социальной политики, включая эпиднадзор, прогнозирование, планирование и мониторинг;
 - iii. поддержки научных исследований и инноваций в интересах здорового старения, включая инструменты для оценки и повышения собственного потенциала людей и их функциональных способностей, а также экономически эффективные вмешательства.

4

Мы призываем все заинтересованные стороны, включая представителей международных, межправительственных и неправительственных организаций, организаций гражданского общества, научных кругов, средств массовой информации, частного сектора и соответствующих организаций, к совместной работе на всех пяти взаимосвязанных приоритетных направлениях деятельности. Мы призываем поддержать:

- a. разработку Европейской региональной рамочной программы действий ВОЗ по проблемам старения и здоровья;**
- b. приоритизацию вопросов старения и здоровья в Европейском регионе ВОЗ в рамках национальной и субнациональной повестки дня, наряду с активным содействием социальному участию;**
- c. обеспечение обмена знаниями и инновациями в рамках региональных и общемировых сетей;**
- d. объединение ресурсов для достижения общих целей и эффективного решения общих проблем.**

³Подход к ориентации политики и управлению, который направлен на то, чтобы политика и принятие решений были ориентированы в первую очередь на людей и их благополучие.



Лиссабонское итоговое заявление: Региональный саммит по поиску новых политических подходов в интересах здорового старения в Европейском регионе ВОЗ

Лиссабонское итоговое заявление призвано служить кратким руководством, в котором изложены ключевые приоритеты и действия, сформулированные в ходе Регионального саммита по поиску новых политических подходов в интересах здорового старения в Европейском регионе ВОЗ, проходившего в Лиссабоне, Португалия, 10–11 октября 2023 г. Одобрение заявления не подразумевает каких-либо обязательств со стороны государств-членов, субъектов или представленных организаций, принимающих участие в вышеуказанном саммите. Его цель состоит в предоставлении четкого и краткого обзора дискуссий и итогов саммита, что будет способствовать продвижению мер политики и инициатив в области здорового старения. Лиссабонское заявление является результатом сотрудничества Генерального директората по здравоохранению Португалии и Европейского регионального бюро ВОЗ, дополненного ценными замечаниями участников саммита.