

Ситуация в области здравоохранения и благополучия молодежи в Европейском регионе ВОЗ

**Знаете ли вы, что
каждый третий житель
Европы и Центральной
Азии моложе 30 лет?**

В четырех странах Центральной Азии (Кыргызстане, Таджикистане, Туркменистане и Узбекистане) доля таких людей даже выше: моложе 30-летнего возраста каждый второй житель этих стран.

Молодые люди на территории Европейского региона ВОЗ во многом сталкиваются с теми же проблемами в области здоровья и благополучия. Давайте рассмотрим эту тему подробнее и обсудим, какие меры можно принять.

Психическое здоровье

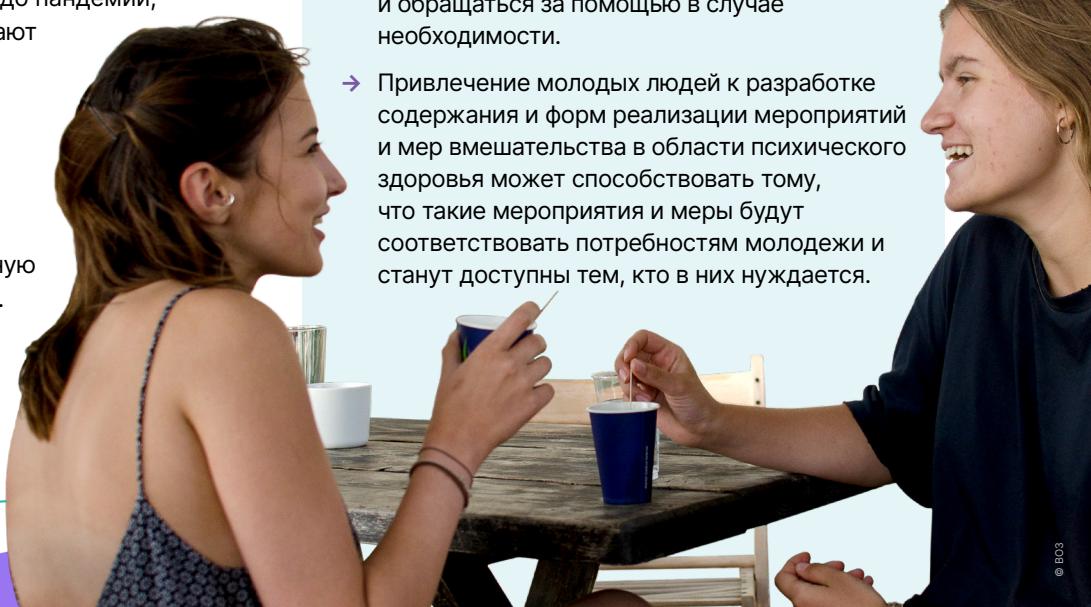
- Пандемия COVID-19, военные действия на территории Украины и чрезвычайные ситуации, связанные с изменением климата, являются причинами крайне высокого уровня стресса в мире и в Европейском регионе ВОЗ, в том числе среди молодежи. Хотя большинство молодых людей успешно справляется с крайне существенными изменениями в части доступных им свобод и образа жизни, в Европейском регионе ВОЗ наблюдается заметный рост числа молодежи с такими нарушениями психического здоровья, как тревожность и депрессия.
- Последствия COVID-19 и других недавних событий являются особенно существенными для психического здоровья тех молодых людей, которые:
 - уже испытывали проблемы в области психического здоровья до пандемии;
 - не работают и не получают образования;
 - относятся к маргинализированным слоям населения; и/или
 - имеют ограниченную поддержку со стороны семьи и/или ограниченную социальную поддержку.

Знаете ли вы, что молодым людям зачастую сложно получить доступ к услугам по охране психического здоровья?

→ Во многих странах для получения услуг по охране психического здоровья приходится долго ждать своей очереди. Кроме того, такие услуги зачастую являются дорогостоящими, а их содержание не отвечает потребностям молодежи. Наконец, информация о том, где можно получить помощь, крайне ограничена.

Возможные меры

- Все мы должны говорить о теме психического здоровья и тем самым бороться с ее стигматизацией, помогать окружающим и обращаться за помощью в случае необходимости.
- Привлечение молодых людей к разработке содержания и форм реализации мероприятий и мер вмешательства в области психического здоровья может способствовать тому, что такие мероприятия и меры будут соответствовать потребностям молодежи и станут доступны тем, кто в них нуждается.



COVID-19

- Для многих молодых людей пандемия COVID-19 стала потрясением, выбившим их из колеи. Школы и университеты были закрыты на протяжении многих недель и даже месяцев. Молодые люди были изолированы от друзей и круга общения в целом.
- Многие молодые люди перенесли COVID-19. Заболевание повлияло на них физически и психологически как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе, в том числе из-за так называемого постковидного синдрома.



Знаете ли вы, что к настоящему времени первую дозу вакцины против COVID-19 получили не все молодые люди, которые могут это сделать?

- Охват вакцинацией, особенно среди молодых людей в странах с низким уровнем дохода, а также с уровнями дохода ниже и выше среднего, остается сравнительно низким.



© Zvonimir Nitres

Возможные меры

- Молодежь является движущей силой изменений и может стать лидером будущего, поэтому ее необходимо вовлекать в процесс принятия решений в области здравоохранения для обеспечения устойчивости перед лицом будущих кризисных ситуаций.
- Для решения проблемы низкого охвата вакцинацией лица, ответственные за принятие решений, должны прислушиваться к тревогам молодежи и реагировать на них.
- Молодые люди должны участвовать в мероприятиях по защите населения, и для этого необходимо как поощрять использование защитных мер, так и расширять права и полномочия молодых людей с целью принятия ими решений в целях защиты самих себя.

Сексуальное и репродуктивное здоровье

- В ряде стран Европы и Центральной Азии по-прежнему отсутствуют:
 - бесплатные услуги в области сексуального и репродуктивного здоровья для подростков;
 - доступ к контрацепции без согласия родителей;
 - тестирование на инфекции, передающиеся половым путем (ИППП).



Знаете ли вы, что для молодых людей характерна повышенная уязвимость к заражению ВИЧ?

- Причинами являются недостаточноеовое просвещение и отсутствие доступа к презервативам.

Возможные меры

- В отношении всех подростков должно проводитьсяовое просвещение, включая сведения о доступе к услугам, о контрацепции, о согласии и о насилии.
- У молодых людей должен быть доступ к наиболее подходящим для них способам контрацепции и полный доступ к надлежащим услугам в области сексуального и репродуктивного здоровья, которые должны оказываться с соблюдением конфиденциальности, а также свобода принятия информированных решений.

